

**Цикличное меню Сад**

на период с 16.05.2022г. по 20.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25	
279/2013 КШП	16804	Каша молочная манная жидкая с печеньем	200	16,00	5,30	6,57	25,65	182,89	34,40	0,07	0,18	1,40	0,54			139,44	19,64	118,80	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	1,50			9,98	39,92							0,30				0,03	
<b>Итого:</b>			<b>405</b>	<b>25,00</b>	<b>6,84</b>	<b>10,77</b>	<b>45,97</b>	<b>308,19</b>	<b>54,40</b>	<b>0,09</b>	<b>0,19</b>	<b>1,40</b>	<b>0,59</b>		<b>144,74</b>	<b>22,24</b>	<b>133,30</b>	<b>0,75</b>	<b>3,83</b>	
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб.№24/9	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32		
<b>Итого:</b>			<b>60</b>	<b>8,50</b>	<b>0,24</b>	<b>0,24</b>	<b>5,88</b>	<b>26,64</b>		<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>6,00</b>	<b>0,12</b>		<b>9,60</b>	<b>5,40</b>	<b>6,60</b>	<b>1,32</b>	<b>0,49</b>	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
132/96	19236	Суп из овощей	200	11,50	1,60	3,62	9,12	75,42		0,07	0,05	17,68	1,63		29,58	18,64	45,47	0,73		
277/14	19233	Гуляш из отварного мяса индейки	40/40	44,50	1,44	21,72	2,74	212,16		0,01	0,01	1,08	9,40		5,90	4,22	10,55	0,17		
313/2014 Дели плюс	16093	Каша пшеничная вязкая м/раст	150	3,50	3,96	5,43	24,66	163,32		0,11	0,04		2,22		14,40		0,10	1,69		
398/2014 Дели плюс	15143	Напиток из плодов шиповника	180	10,50	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68		11,10	3,06	3,06	0,57		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>79,50</b>	<b>11,98</b>	<b>31,76</b>	<b>79,01</b>	<b>649,74</b>		<b>0,33</b>	<b>0,20</b>	<b>202,59</b>	<b>15,10</b>	<b>0,17</b>	<b>0,92</b>	<b>84,22</b>	<b>57,18</b>	<b>144,26</b>	<b>5,37</b>	<b>6,58</b>
<b>Полдник</b>																				
400/2014 Дели плюс	14404	Молоко кипяченое	130	12,50	3,97	4,38	6,44	81,10	27,40	0,05	0,21	1,78			164,40	19,18	123,30	0,14		
470/2011 Дели принт	14850	Булочка Дорожная	30	3,50	2,13	4,69	17,25	119,68	2,40	0,03	0,01		2,08		4,46	3,22	17,61	0,25		
<b>Итого:</b>			<b>160</b>	<b>16,00</b>	<b>6,10</b>	<b>9,07</b>	<b>23,69</b>	<b>200,79</b>	<b>29,80</b>	<b>0,09</b>	<b>0,21</b>	<b>1,78</b>	<b>2,08</b>		<b>168,86</b>	<b>22,40</b>	<b>140,91</b>	<b>0,39</b>	<b>1,97</b>	
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>																				
табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	4,50	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10		
ТТК	19188	Галушки картофельные с молочномясным соусом	150/40	24,00	10,11	6,11	50,36	296,94	28,21	0,21	0,21	15,92	5,48	7,29	4,65	107,15	36,65	160,07	1,59	
ТТК	14663	Чай ягодный	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,08		4,65	3,72	3,96	0,19		
<b>Итого:</b>			<b>390</b>	<b>33,50</b>	<b>10,37</b>	<b>6,18</b>	<b>62,60</b>	<b>347,52</b>	<b>28,21</b>	<b>0,22</b>	<b>0,22</b>	<b>41,32</b>	<b>5,58</b>	<b>7,29</b>	<b>4,65</b>	<b>115,20</b>	<b>43,17</b>	<b>170,03</b>	<b>1,88</b>	<b>5,22</b>
<b>Итого:</b>			<b>1 695</b>	<b>162,50</b>	<b>35,53</b>	<b>58,02</b>	<b>217,15</b>	<b>1 532,88</b>	<b>112,41</b>	<b>0,75</b>	<b>0,83</b>	<b>253,09</b>	<b>23,46</b>	<b>7,46</b>	<b>5,57</b>	<b>522,61</b>	<b>150,39</b>	<b>595,10</b>	<b>9,72</b>	<b>18,10</b>
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром	20/5	7,00	2,68	2,08	10,28	70,61	13,26	0,02	0,02	0,04			48,68	4,39	38,50	0,29		
215 ДеЛи принт	5582	Омлет натуральный	80	21,00	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	10,50	2,67	2,30	14,40	88,96		0,02	0,12	0,55		2,67	5,06	110,70	12,88	82,80	0,12	
<b>Итого:</b>			<b>285</b>	<b>38,50</b>	<b>12,08</b>	<b>16,82</b>	<b>26,13</b>	<b>304,25</b>	<b>13,42</b>	<b>0,08</b>	<b>0,39</b>	<b>0,87</b>	<b>6,73</b>	<b>9,40</b>	<b>225,38</b>	<b>215,15</b>	<b>26,09</b>	<b>234,91</b>	<b>1,65</b>	<b>2,18</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40		
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	<b>7,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,30</b>		<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>	<b>0,10</b>		<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>7,00</b>	<b>1,40</b>	<b>0,84</b>	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	200	18,00	5,38	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,94		28,46	25,76	91,52	1,13		
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	18,50	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11		11,09	9,52	30,53	2,06		
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	19,00	3,78	13,79	30,77	262,32		0,23	0,13	37,76	5,98		22,08	43,61	110,41	1,72		
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	10,00	0,16	0,16	21,97	90,02		0,01	0,01	4,09	0,08		7,08	3,68	4,50	0,95		

ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		
<b>Итого:</b>			<b>640</b>	<b>74,50</b>	<b>25,90</b>	<b>25,81</b>	<b>93,68</b>	<b>710,59</b>	<b>25,00</b>	<b>0,48</b>	<b>0,31</b>	<b>58,10</b>	<b>10,22</b>	<b>0,11</b>	<b>0,77</b>	<b>92,41</b>	<b>112,92</b>	<b>322,64</b>	<b>8,02</b>	<b>7,81</b>

**Полдник**

400/2014 Дели плюс	14404	Молоко кипяченое	130	12,50	3,97	4,38	6,44	81,10	27,40	0,05	0,21	1,78			164,40	19,18	123,30	0,14	
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	3,00	0,97	0,99	7,26	41,83											
<b>Итого:</b>			<b>130</b>	<b>15,50</b>	<b>4,94</b>	<b>5,37</b>	<b>13,70</b>	<b>122,93</b>	<b>27,40</b>	<b>0,05</b>	<b>0,21</b>	<b>1,78</b>			<b>164,40</b>	<b>19,18</b>	<b>123,30</b>	<b>0,14</b>	<b>1,14</b>

**Ужин (с 3 до 7 лет)**

185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	16,00	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21	
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	45/5	10,50	2,79	0,88	19,90	98,70		0,00	0,01	0,06			15,50	1,72	11,06	0,01		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180	0,50																
<b>Итого:</b>			<b>437</b>	<b>27,00</b>	<b>9,05</b>	<b>5,33</b>	<b>58,16</b>	<b>316,80</b>	<b>8,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,17</b>	<b>0,67</b>	<b>0,02</b>	<b>2,92</b>	<b>5,54</b>	<b>146,93</b>	<b>15,94</b>	<b>102,75</b>	<b>1,22</b>	<b>4,85</b>
<b>Итого:</b>			<b>1 592</b>	<b>162,50</b>	<b>52,48</b>	<b>53,43</b>	<b>201,76</b>	<b>1 497,87</b>	<b>73,82</b>	<b>0,70</b>	<b>1,09</b>	<b>63,42</b>	<b>17,07</b>	<b>12,43</b>	<b>231,69</b>	<b>625,89</b>	<b>178,13</b>	<b>790,61</b>	<b>12,44</b>	<b>16,81</b>

**Среда**

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

2/2011 Дели принт таб 4/96	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25		
397/2014 Дели плюс	16812	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Какао с молоком	200/5/2 180	15,00 13,00	5,97 3,68	8,62 3,82	29,13 15,35	217,95 110,50	8,04 22,44	0,15 0,05	0,18 0,17	1,28 1,43	5,97 0,01	5,95	5,90	132,55 134,86	46,03 23,90	172,06 112,10	1,04 0,58	
<b>Итого:</b>			<b>412</b>	<b>35,50</b>	<b>11,18</b>	<b>16,65</b>	<b>54,83</b>	<b>413,83</b>	<b>50,48</b>	<b>0,22</b>	<b>0,36</b>	<b>2,71</b>	<b>6,03</b>	<b>5,95</b>	<b>5,90</b>	<b>272,41</b>	<b>72,53</b>	<b>298,66</b>	<b>1,87</b>	<b>4,57</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

Таб.№24/9	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	
<b>Итого:</b>			<b>60</b>	<b>8,50</b>	<b>0,24</b>	<b>0,24</b>	<b>5,88</b>	<b>26,64</b>		<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>6,00</b>	<b>0,12</b>		<b>9,60</b>	<b>5,40</b>	<b>6,60</b>	<b>1,32</b>	<b>0,49</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,50	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06		29,34	10,83	69,10	1,71		
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины	60	34,00	9,20	14,30	9,40	203,07										0,07		
317.529/19 97	14755	Гороховое пюре	130	9,50	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36		62,56	56,33	146,27	4,50		
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	6,00	0,13	0,01	21,99	88,60		0,01	0,00	5,76	0,03		6,41	1,73	0,32	0,15		
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28		9,40	9,80	31,40	0,78		
	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>70,00</b>	<b>34,01</b>	<b>27,68</b>	<b>91,12</b>	<b>749,60</b>	<b>37,70</b>	<b>0,73</b>	<b>0,23</b>	<b>11,93</b>	<b>3,37</b>	<b>0,17</b>	<b>0,92</b>	<b>115,44</b>	<b>92,55</b>	<b>278,34</b>	<b>8,01</b>	<b>7,59</b>

**Полдник**

645/96	19113	Ацидофилин	130	14,50	4,20	1,40	5,60	51,80											
ТТК	16574	Плюшка Московская	30	2,50	2,52	2,09	18,75	103,91	2,00	0,04	0,01		1,10		5,76	3,78	21,37	0,49	
<b>Итого:</b>			<b>160</b>	<b>17,00</b>	<b>6,72</b>	<b>3,49</b>	<b>24,35</b>	<b>155,71</b>	<b>2,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,01</b>		<b>1,10</b>		<b>5,76</b>	<b>3,78</b>	<b>21,37</b>	<b>0,49</b>	<b>2,03</b>

**Ужин (с 3 до 7 лет)**

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
211/2004 ТТК	14457	Овощи тушеные	150	24,50	3,00	3,80	22,19	134,96	18,00	0,16	0,11	29,13	0,35		43,89	40,69	98,52	1,51		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	1,50			9,98	39,92							0,30			0,03		
	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
<b>Итого:</b>			<b>365</b>	<b>31,50</b>	<b>4,83</b>	<b>4,08</b>	<b>41,50</b>	<b>222,04</b>	<b>18,00</b>	<b>0,21</b>	<b>0,12</b>	<b>30,20</b>	<b>0,92</b>	<b>0,11</b>	<b>0,77</b>	<b>52,39</b>	<b>53,63</b>	<b>130,31</b>	<b>2,34</b>	<b>3,46</b>
<b>Итого:</b>			<b>1 622</b>	<b>162,50</b>	<b>56,99</b>	<b>52,14</b>	<b>217,66</b>	<b>1 567,83</b>	<b>108,18</b>	<b>1,21</b>	<b>0,74</b>	<b>50,84</b>	<b>11,53</b>	<b>6,23</b>	<b>7,59</b>	<b>455,60</b>	<b>227,89</b>	<b>735,28</b>	<b>14,03</b>	<b>18,14</b>

**Четверг**

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром	20/5	7,00	2,68	2,08	10,28	70,61	13,26	0,02	0,02	0,04			48,68	4,39	38,50	0,29		
94/2014 Дели плюс	16970	Суп молочный с пшеном	200	17,00	5,92	6,46	18,84	157,16	36,00	0,12	0,22	1,82	0,07		173,29	32,91	163,97	0,58		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	10,50	2,67	2,30	14,40	88,96		0,02	0,12	0,55		2,67	5,06	110,70	12,88	82,80	0,12	
<b>Итого:</b>			<b>405</b>	<b>34,50</b>	<b>11,27</b>	<b>10,84</b>	<b>43,52</b>	<b>316,73</b>	<b>49,26</b>	<b>0,17</b>	<b>0,36</b>	<b>2,41</b>	<b>0,07</b>	<b>2,67</b>	<b>5,06</b>	<b>332,67</b>	<b>50,17</b>	<b>285,27</b>	<b>1,00</b>	<b>3,63</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	<b>7,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,30</b>		<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>	<b>0,10</b>		<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>7,00</b>	<b>1,40</b>	<b>0,84</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
-----------	------	---------------	----	------	------	------	------	------	--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	18,00	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
ТТК	19194	Плов из птицы	150	27,50	10,73	10,13	34,77	273,17		0,05	0,03	1,35	3,30			11,12	28,53	79,21	0,61	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	8,50	0,22	0,09	23,13	94,21		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
<b>Итого:</b>			<b>595</b>	<b>62,50</b>	<b>20,11</b>	<b>18,27</b>	<b>86,78</b>	<b>592,01</b>	<b>8,00</b>	<b>0,23</b>	<b>0,15</b>	<b>71,29</b>	<b>6,42</b>	<b>0,11</b>	<b>0,77</b>	<b>89,62</b>	<b>85,52</b>	<b>239,35</b>	<b>3,96</b>	<b>7,23</b>

<b>Полдник</b>																				
400/2014	14404	Молоко кипяченое	130	12,50	3,97	4,38	6,44	81,10	27,40	0,05	0,21	1,78				164,40	19,18	123,30	0,14	
Дели плюс																				
ТТК	18897	Печенье Сахарное 1шт.	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16												
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>15,50</b>	<b>5,47</b>	<b>6,34</b>	<b>21,32</b>	<b>164,26</b>	<b>27,40</b>	<b>0,05</b>	<b>0,21</b>	<b>1,78</b>				<b>164,40</b>	<b>19,18</b>	<b>123,30</b>	<b>0,14</b>	<b>1,78</b>

<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>																				
41/2011	18434	Салат из моркови с сахаром	40	5,50	0,05	0,00	2,15	8,82		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
Дели принт																				
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	37,00	14,55	19,66	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014	14802	Чай без сахара	180	0,50																
Дели плюс																				
<b>Итого:</b>			<b>340</b>	<b>43,00</b>	<b>14,60</b>	<b>19,66</b>	<b>33,32</b>	<b>368,64</b>	<b>0,13</b>	<b>0,08</b>	<b>0,23</b>	<b>0,34</b>	<b>14,55</b>	<b>14,55</b>	<b>4,92</b>	<b>123,24</b>	<b>21,17</b>	<b>178,68</b>	<b>0,82</b>	<b>2,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>1 590</b>	<b>162,50</b>	<b>51,95</b>	<b>55,22</b>	<b>195,03</b>	<b>1 484,94</b>	<b>84,79</b>	<b>0,54</b>	<b>0,96</b>	<b>77,82</b>	<b>21,13</b>	<b>17,33</b>	<b>10,75</b>	<b>716,93</b>	<b>180,05</b>	<b>833,60</b>	<b>7,31</b>	<b>16,25</b>

**Пятница**

<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
2/2011	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25	
Дели принт																				
таб 4/96	19169	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	13,50	4,87	4,17	22,82	148,29	8,00	0,07	0,15	0,59	0,32	2,85	5,41	135,81	23,84	157,99	0,49	
395/2014	16813	Кофейный напиток с молоком	180	12,00	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
Дели плюс																				
<b>Итого:</b>			<b>412</b>	<b>33,00</b>	<b>9,20</b>	<b>11,26</b>	<b>49,95</b>	<b>337,96</b>	<b>46,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,29</b>	<b>1,76</b>	<b>0,37</b>	<b>2,85</b>	<b>5,41</b>	<b>249,11</b>	<b>39,04</b>	<b>253,49</b>	<b>0,86</b>	<b>4,16</b>

<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб.№24/9	16536	Десерт фруктовый (яблоко )	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
<b>Итого:</b>			<b>60</b>	<b>8,50</b>	<b>0,24</b>	<b>0,24</b>	<b>5,88</b>	<b>26,64</b>		<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>6,00</b>	<b>0,12</b>			<b>9,60</b>	<b>5,40</b>	<b>6,60</b>	<b>1,32</b>	<b>0,49</b>

<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,76	4,28		0,01	0,01	5,00	0,14			2,80	4,00	5,20	0,18	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	16,00	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
ТТК	16312	Сосиска отварная	50	24,00	5,61	12,19	0,20	132,96		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	19,50	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
393/2014	14422	Чай лимонный	180	3,50	0,07	0,01	10,22	41,24		0,00	0,00	3,20	0,02			3,50	0,96	0,18	0,08	
Дели плюс																				
	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
<b>Итого:</b>			<b>630</b>	<b>73,00</b>	<b>18,56</b>	<b>25,08</b>	<b>62,56</b>	<b>550,18</b>	<b>8,82</b>	<b>0,43</b>	<b>0,31</b>	<b>47,92</b>	<b>8,65</b>	<b>0,60</b>	<b>1,25</b>	<b>131,29</b>	<b>91,47</b>	<b>341,38</b>	<b>5,18</b>	<b>5,21</b>

<b>Полдник</b>																				
400/2014	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37				126,36	14,74	94,77	0,11	
Дели плюс																				
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	4,50	1,03	5,22	11,16	95,72	1,08	0,01	0,00		0,85			1,44	1,08	7,56	0,11	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	<b>14,00</b>	<b>4,08</b>	<b>8,59</b>	<b>16,11</b>	<b>158,06</b>	<b>22,14</b>	<b>0,05</b>	<b>0,16</b>	<b>1,37</b>	<b>0,85</b>			<b>127,80</b>	<b>15,82</b>	<b>102,33</b>	<b>0,21</b>	<b>1,34</b>

<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>																				
298/14	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы,говядины)	60	20,50	4,11	5,68	4,34	84,89	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79	
Дели плюс																				
205/2014	14520	Макароны отварные с маслом	150/5	10,00	5,82	4,31	37,08	210,34	20,00	0,09	0,03		0,84			17,06	8,75	48,38	0,90	
Дели плюс																				
392/2014	14384	Чай с сахаром	180	1,50			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс																				
	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
<b>Итого:</b>			<b>415</b>	<b>34,00</b>	<b>11,64</b>	<b>10,25</b>	<b>60,43</b>	<b>380,53</b>	<b>25,00</b>	<b>0,15</b>	<b>0,07</b>	<b>16,70</b>	<b>2,26</b>			<b>43,33</b>	<b>27,75</b>	<b>98,02</b>	<b>2,43</b>	<b>5,04</b>
<b>Итого:</b>			<b>1 617</b>	<b>162,50</b>	<b>43,72</b>	<b>55,42</b>	<b>194,93</b>	<b>1 453,38</b>	<b>101,96</b>	<b>0,78</b>	<b>0,85</b>	<b>73,75</b>	<b>12,24</b>	<b>3,46</b>	<b>6,66</b>	<b>561,13</b>	<b>179,48</b>	<b>801,81</b>	<b>10,01</b>	<b>16,24</b>