



А. Ф. Князева

**Дзюдо
и тужество —
содружество!**



Кодекс дзюдоиста

Кодекс чести дзюдоиста включает в себя такие качества, как:

- вежливость,
- скромность,
- смелость,
- самоконтроль,
- искренность,
- верность в дружбе,
- честность,
- уважение к окружающим.



Список имен чемпионов по дзюдо

Олимпийские чемпионы

- Шота ЧОЧИШВИЛИ
- Владимир НЕВЗОРОВ
- Сергей НОВИКОВ
- Николай СОЛОДУХИН
- Шота ХАБАРЕЛИ
- Назим ГУСЕЙНОВ
- Давид ХАХАЛЕЙШВИЛИ
- Арсен ГАЛСТЯН
- Мансур ИСАЕВ
- Тагир ХАЙБУЛАЕВ
- Беслан МУДРАНОВ
- Хасан ХАЛМУРЗАЕВ

Медалисты Олимпийских игр

- Олег СТЕПАНОВ
- Арон БОГОЛЮБОВ
- Виталий КУЗНЕЦОВ
- Арамбий ЕМИЖ
- Башир ВАРАЕВ
- Владимир ШЕСТАКОВ
- Григорий ВЕРИЧЕВ
- Елена ПЕТРОВА
- Дмитрий СЕРГЕЕВ
- Любовь БРУЛЕТОВА
- Юрий СТЕПКИН
- Тамерлан ТМЕНОВ
- Виталий МАКАРОВ
- Теа ДОНГУЗАШВИЛИ
- Дмитрий НОСОВ
- Хасанби ТАОВ
- Александр МИХАЙЛИН
- Иван НИФОНТОВ
- Наталья КУЗИЮТИНА

Чемпионы мира

- Хазрет ТЛЕЦЕРИ
- Юрий СОКОЛОВ
- Сергей КОСОРОТОВ
- Николай ОЖЕГИН

Медалисты чемпионатов мира

- Сергей СУСЛИН
- Давид РУДМАН
- Владимир ПОКАТАЕВ
- Виктор БЕТАНОВ
- Валерий ДИВИСЕНКО
- Хабиль БИКТАШЕВ
- Сергей КОСМЫНИН
- Виктория КАЗУНИНА
- Олег МАЛЬЦЕВ
- Магомед ДЖАФАРОВ
- Дмитрий КАБАНОВ
- Иван ПЕРШИН
- Елена ИВАЩЕНКО
- Кирилл ДЕНИСОВ
- Муса МОГУШКОВ
- Михаил ПУЛЯЕВ
- Камал ХАН-МАГОМЕДОВ
- Кирилл ВОПРОСОВ
- Ренат САИДОВ

Людей восхищает мужество и сила,
И волею подкреплены они.
Сопряжены со смыслом в жизни,
Как маяки, яркие огни!
Нас направляют к цели быстро:
Идти вперед, не поддаваться
На отговорки малодушных,
Пред трудностями не сдаваться!
Глаза у страха велики,
Но силы быть должно не меньше,
И мужества преодолеть сей страх
На этом месте, быстро, здесь же.
Из детства в юность, после в зрелость
Овладевают техникой борцы,
Удары и броски сильнейшие,
Ребята, девушки, вы молодцы!
Нет тут поблажек, пол неважен.
Есть база – ее нужно знать,
Спортивное формировать мышление,
И ловко быстро применять!
Выносливость важна по жизни,
А волю закаляет спорт
И каждый человек на свете
С проблемами ведет свой спор.



Выигрываем, терпим поражения.
Вперед идем или стоим.
В борьбе мы силы закаляем
Из года в год живем, творим.
Мы все борцы по этой жизни:
Кто самоучка, а кто ас?!
Нас на лопатки или мы?!
У каждого есть звездный час.
Есть виды разные борьбы,
Как разновидность ситуаций:
Приемы, методы различны,
Немало тут инсинуаций.
Дзюдо тому в пример, друзья,
Активно закаляет тело, дух
В приеме ловкость так важна
И победит один из двух.
Родина дзюдо – Япония,
Но сквозь грядущие века
Известен в мире вид борьбы
Дорога в спорте нелегка.
Хоть «легкий путь» и переводится,
Но тут, товарищ, нелегко,
Класть на лопатки, побеждая,
Победа дороже всего.
Конечно, мужество, выносливость
Важны как никогда
И дружелюбие и скромность
Живут, борец, с тобой всегда!
О, благородный вид то спорта!
На Олимпийских играх он
Приносит множество медалей,
И жизни задается тон.

В здоровом теле дух мощнейший, (сильнейший)
Дающий силы победить,
А кимано скрывает плоть,
Через века спорт должен жить!
Для будущего поколений наших
Закладывать фундамент дел
Активных ярких замечательных,
Ведь современность – не предел!
А лишь пример для поколений,
Дети растут, что б побеждать,
И скованность свою бороть,
По жизни никогда не унывать!
Победы превозносят, закаляют,
Что б в спарринги вступать ни раз.
Всем доказать, что ты сильнейший,
Болельщик, смело веруй в нас!
Любимые, родные, неродные
Отстаиваем честь страны!
Наш президент – он дзюдоист.
Часть будущего – это мы!
Спорт к дисциплине приучает.
Доказывать все на делах,
Уверенность в людей вселяет,
Культ силы, формируя на глазах!

