

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа  
Тольятти «Лицей № 67»  
структурное подразделение детский сад «Русалочка»**

---

**445051, г. Тольятти, пр-т Ст. Разина, д. 73, тел/факс: (8482) 34-62-88; 34-62-77; 34-56-11  
электронный адрес: [school67@edu.tgl.ru](mailto:school67@edu.tgl.ru)**

**ПРИНЯТ**

решением Педагогического Совета  
МБУ «Лицей № 67» сп д/с «Русалочка»  
протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

с учетом мнения Совета родителей  
МБУ «Лицей № 67» сп д/с «Русалочка»  
протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом № 423 -о/д  
от «01» сентября 2025 г.  
директор МБУ «Лицей № 67»  
К.А. Колосов

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2025 - 2026 учебный год**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 67»  
структурного подразделения детского сада «Русалочка»**

г.о. Тольятти  
2025

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня на 2025-2026 учебный год смешанной ранней группы № 31  
холодный период (сентябрь- май)**

<b>Смешанная ранняя группа № 31</b>										
<b>Виды деятельности</b>	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
	Время в режиме дня	Длительн ость	Время в режиме дня	Длитель ность	Время в режиме дня	Длитель ность	Время в режиме дня	Длитель ность	Время в режиме дня	Длитель ность
Прием детей, осмотр, игры Образовательная деят-ть в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
<b>Завтрак</b>	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	8.40-8.49 1 под.	9 мин	8.40-9.00 1 под.	20 мин	8.40-8.49 1 под.	9 мин	8.40-9.00 1 под.	20 мин	8.40-9.00 1 под.	20 мин
	8.40-9.05 2 под.	25 мин	8.40-9.20 2 под.	40 мин	8.40-9.05 2 под.	25 мин	8.40-9.20 2 под.	20 мин	8.40-9.20 2 под.	20 мин
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	8.49-8.55 1 под.	6 мин	9.00-9.06 1 под.	6 мин	8.49-8.55 1 под.	6 мин	9.00-9.06 1 под.	6 мин	9.00-9.06 1 под.	6 мин
	9.05-9.15 2 под.	10 мин	9.20-9.30 2 под.	10 мин	9.05-9.15 2 под.	10 мин	9.20-9.30 2 под.	10 мин	9.20-9.30 2 под.	10 мин
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	8.55-9.35 1 под.	40 мин	9.06-9.35 1 под.	29 мин	8.55-9.35 1 под.	40 мин	9.06-9.35 1 под.	29 мин	9.06-9.35 1 под.	29 мин
	9.15-9.35 2 под.	30 мин	9.30-9.35 2 под.	5 мин	9.15-9.35 2 под.	20 мин	9.30-9.35 2 под.	5 мин	9.30-9.35 2 под.	5 мин
<b>Второй завтрак</b>	9.35-9.55	20 мин	9.35-9.55	20 мин	9.35-9.55	20 мин	9.35-9.55	20 мин	9.35-9.55	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.55-11.25	90 мин	9.55-11.25	90 мин	9.55-11.25	90 мин	9.55-11.25	90 мин	9.55-11.25	90 мин
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.25- 12.00	35 мин	11.25-12.00	35 мин	11.25-12.00	35 мин	11.25- 12.00	35 мин	11.25- 12.00	35 мин

<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем</b>	12.00-15.00	180 мин	12.00-15.00	180 мин	12.00-15.00	180 мин	12.00-15.00	180 мин	12.00-15.00	180 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	15.20-15.50	30 мин	15.20-15.50	30 мин	15.20-15.50	30 мин	15.20-15.50	30 мин	15.20-15.50	30 мин
Активное бодрствование, игры	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	16.00-16.06 1 под. 16.20-16.30 2 под.	6 мин  10 мин	16.00-16.06 1 под. 16.20-16.30 2 под.	6 мин  10 мин	16.00-16.06 1 под. 16.20-16.30 2 под.	6 мин  10 мин	16.00-16.06 1 под. 16.20-16.30 2 под.	6 мин  10 мин	16.00-16.06 1 под. 16.20-16.30 2 под.	6 мин  10 мин
Активное бодрствование, игры, предметная деятельность	16.00-16.20 2п. 16.06-16.30 1 п.	20 мин.  24 мин.	16.00-16.20 2п. 16.06-16.30 1 п.	20 мин.  24 мин.	16.00-16.20 2п. 16.06-16.30 1 п.	20 мин.  24 мин.	16.00-16.20 2п. 16.06-16.30 1 п.	20 мин.  24 мин.	16.00-16.20 2п. 16.06-16.30 1 п.	20 мин.  24 мин.
<b>Образовательная деятельность в режимных моментах</b>	16.30-17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	17.00-17.30	30 мин	17.00-17.30	30 мин	17.00-17.30	30 мин	17.00-17.30	30 мин	17.00-17.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	90 мин	17.30-19.00	90 мин	17.30-19.00	90 мин	17.30-19.00	90 мин	17.30-19.00	90 мин

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня на 2025-2026 учебный год второй младшей группы № 22  
холодный период (сентябрь- май)**

<b>Вторая младшая группа № 22</b>										
<b>Виды деятельности</b>	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b> Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
<b>Завтрак</b>	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)</b>	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин
Перерывы между занятиями	9.15-9.25	10 мин	9.15-9.25	10 мин	9.15-9.25	10 мин	9.15-9.25	10 мин	9.15-9.25	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	20 мин	9.40-10.00	20 мин	9.40-10.00	20 мин	9.40-10.00	20 мин	9.40-10.00	20 мин
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин..	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	90 мин	10.10-11.40	90 мин	10.10-11.40	90 мин	10.10-11.40	90 мин	10.10-11.40	90 мин
Образовательная деятельность в	11.40-12.00	20 мин	11.40-12.00	20 мин	11.40-12.00	20 мин	11.40-12.00	20 мин	11.40-12.00	20 мин

режимных моментах										
<b>Обед</b>	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в режимных моментах	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.40	10 мин	15.30-15.40	10 мин	15.30-15.40	10 мин	15.30-15.40	10 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	15.50-16.20	30 мин	15.50-16.20	30 мин	15.50-16.20	30 мин	15.50-16.20	30 мин	15.50-16.20	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в режимных моментах	16.20-17.20	60 мин.	16.20-17.20	60 мин.	16.20-17.20	60 мин.	16.20-17.20	60 мин.	16.20-17.20	60 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.20-19.00	100 мин	17.20-19.00	100 мин	17.20-19.00	100 мин	17.20-19.00	100 мин	17.20-19.00	100 мин

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня на 2025-2026 учебный год средней группы № 11  
холодный период (сентябрь- май)**

<b>Средняя группа № 11</b>										
<b>Виды деятельности</b>	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
	Время в режиме дня	Длит- ность	Время в режиме дня	Длит- ность	Время в режиме дня	Длит- ность	Время в режиме дня	Длит- ность	Время в режиме дня	Длит- ность
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b> Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.05	65 мин	7.00-8.05	65 мин	7.00-8.05	65 мин	7.00-8.05	65 мин	7.00-8.05	65 мин
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	10 мин	8.05-8.15	10 мин	8.05-8.15	10 мин	8.05-8.15	10 мин	8.05-8.15	10 мин
<b>Завтрак</b>	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин	8.15-8.40	25 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)</b>	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин
Перерыв между занятиями	9.20-9.30	10 мин	9.20-9.30	10 мин	9.20-9.30	10 мин	9.20-9.30	10 мин	9.20-9.30	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.10-11.50	100 мин	10.10-11.50	100 мин	10.10-11.50	100 мин	10.10-11.50	100 мин	10.10-11.50	100 мин
Образовательная	11.50-12.10	20 мин	11.50-12.10	20 мин	11.50-12.10	20 мин	11.50-12.10	20 мин	11.50-12.10	20 мин

деятельность в режимных моментах										
<b>Обед</b>	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.10-12.40	30 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.40-15.20	160 мин	12.40-15.10	150 мин	12.40-15.10	150 мин	12.40-15.10	150 мин	12.40-15.10	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в режимных моментах	15.20-16.00	20 мин	15.20-16.00	20 мин	15.20-16.00	20 мин	15.20-16.00	20 мин	15.20-16.00	20 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	16.00-16.30	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.00-16.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в режимных моментах	16.30-17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00	120 мин	17.00-19.00	120 мин	17.00-19.00	120 мин	17.00-19.00	120 мин	17.00-19.00	120 мин

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня на 2025-2026 учебный год смешанной дошкольной группы № 12**  
**(3-5 лет)**  
**холодный период (сентябрь- май)**

<b>Средняя группа № 12</b>										
<b>Виды деятельности</b>	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b> Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
<b>Завтрак</b>	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	4-5 лет 8.40-9.00	4-5 лет 20 мин	4-5 лет 8.40-9.00	4-5 лет 20 мин	4-5 лет 8.40-9.00	4-5 лет 20 мин	4-5 лет 8.40-9.00	4-5 лет 20 мин	4-5 лет 8.40-9.00	4-5 лет 20 мин
	3-4 года 8.40-9.30	3-4 года 50 мин	3-4 года 8.40-9.30	3-4 года 50 мин	3-4 года 8.40-9.30	3-4 года 50 мин	3-4 года 8.40-9.30	3-4 года 50 мин	3-4 года 8.40-9.30	3-4 года 50 мин
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)</b>	4-5 лет 9.00-9.20 9.30-9.50	4-5 лет 40 мин	4-5 лет 9.00-9.20 9.30-9.50	4-5 лет 40 мин	4-5 лет 9.00-9.20 9.30-9.50	4-5 лет 40 мин	4-5 лет 9.00-9.20 9.30-9.50	4-5 лет 40 мин	4-5 лет 9.00-9.20 9.30-9.50	4-5 лет 40 мин
	3-4 года 9.30-9.45 10.00-10.15	3-4 года 30 мин	3-4 года 9.30-9.45 10.00-10.15	3-4 года 30 мин	3-4 года 9.30-9.45 10.00-10.15	3-4 года 30 мин	3-4 года 9.30-9.45 10.00-10.15	3-4 года 30 мин	3-4 года 9.30-9.45 10.00-10.15	3-4 года 30 мин
Перерыв между занятиями	4-5 лет 9.20-9.30	4-5 лет 10 мин	4-5 лет 9.20-9.30	4-5 лет 10 мин	4-5 лет 9.20-9.30	4-5 лет 10 мин	4-5 лет 9.20-9.30	4-5 лет 10 мин	4-5 лет 9.20-9.30	4-5 лет 10 мин
	3-4 года	3-4 года	3-4 года 9.45-10.00	3-4 года 15 мин	3-4 года 9.45-10.00	3-4 года 15 мин	3-4 года 9.45-10.00	3-4 года 15 мин	3-4 года 9.45-10.00	3-4 года 15 мин



	9.45-10.00	15 мин								
Игры, самостоятельная деятельность детей	4-5 лет 9.50-10.15	4-5 лет 25 мин	4-5 лет 9.50-10.15	4-5 лет 25 мин	4-5 лет 9.50-10.15	4-5 лет 25 мин	4-5 лет 9.50-10.15	4-5 лет 25 мин	4-5 лет 9.50-10.15	4-5 лет 25 мин
<b>Второй завтрак</b>	10.15-10.25	10 мин.	10.15-10.25	10 мин.	10.15-10.25	10 мин.	10.15-10.25	10 мин.	10.15-10.25	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.25-11.45	80 мин	10.25-11.45	80 мин	10.25-11.45	80 мин	10.25-11.45	80 мин	10.25-11.45	80 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	11.45-12.00	15 мин	11.45-12.00	15 мин	11.45-12.00	15 мин	11.45-12.00	15 мин	11.45-12.00	15 мин
<b>Обед</b>	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин	12.30-15.30	180 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в режимных моментах	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	15.50-16.20	30 мин	15.50-16.20	30 мин	15.50-16.20	30 мин	15.50-16.20	30 мин	15.50-16.20	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в режимных моментах	16.20-17.20	60 мин.	16.20-17.20	60 мин.	16.20-17.20	60 мин.	16.20-17.20	60 мин.	16.20-17.20	60 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.20-19.00	100 мин	17.20-19.00	100 мин	17.20-19.00	100 мин	17.20-19.00	100 мин	17.20-19.00	100 мин

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня на 2025-2026 учебный год старшей группы № 01**  
**холодный период (сентябрь- май)**

<b>Старшая группа № 01</b>										
<b>Виды деятельности</b>	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b> Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
<b>Завтрак</b>	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин	8.15-8.45	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	15 мин.	8.45-9.00	15 мин.	8.45-9.00	15 мин.	8.45-9.00	15 мин.	8.45-9.00	15 мин.
<b>Занятия (включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты)</b>	9.00-9.25 9.50-10.15	50 мин	9.00-9.25 9.50-10.15	50 мин	9.00-9.25 9.50-10.15	50 мин	9.00-9.25 9.50-10.15	50 мин	-	-
Перерыв между занятиями	9.25-9.35	10 мин	9.25-9.35	10 мин	9.25-9.35	10 мин	9.25-9.35	10 мин	-	-
Образовательная деятельность в режимных моментах	9.35-9.50	15 мин	9.35-9.50	15 мин	9.35-9.50	15 мин	9.35-9.50	15 мин	9.00-9.45	45 мин
<b>Второй завтрак</b>	10.15-10.25	10 мин	10.15-10.25	10 мин	10.15-10.25	10 мин	10.15-10.25	10 мин	9.45-9.55	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.35	70 мин	10.25-11.35	70 мин	10.25-11.35	70 мин	10.25-11.35	70 мин	9.55-11.05	70 мин
<b>Занятие на воздухе</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	10.40-11.05	25 мин

<b>ПОУ</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	11.35-12.00	25 мин
Перерыв между занятиями	-	-	-	-	-	-	-	-	11.05-11.35	30 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	11.35-11.45	10 мин	11.35-11.45	10 мин	11.35-11.45	10 мин	11.35-11.45	10 мин		
Игры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	15 мин	11.45-12.00	15 мин	11.45-12.00	15 мин	11.45-12.00	15 мин	-	-
<b>Обед</b>	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин
<b>Образовательная деятельность в режимных моментах</b>	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин
<b>Занятия (включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты)</b>	-	-	15.30-15.50	25 мин	-	-	15.30-15.50	25 мин	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	40 мин	15.50-16.10	20 мин	15.30-16.10	40 мин	15.50-16.10	20 мин	15.30-16.10	40 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в режимных моментах	16.40-17.10	30 мин	16.40-17.10	30 мин	16.40-17.10	30 мин	16.40-17.10	30 мин	16.40-17.10	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.10-19.00	110 мин	17.10-19.00	110 мин	17.10-19.00	110 мин	17.10-19.00	110 мин	17.10-19.00	110 мин

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня на 2025-2026 учебный год смешанной дошкольной группы № 02**  
**(5-7 лет)**  
**холодный период (сентябрь- май)**

<b>Смешанная дошкольная группа № 02</b>										
<b>Виды деятельности</b>	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b> Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.15-8.20	5 мин	8.15-8.20	5 мин	8.15-8.25	10мин	8.15-8.25	10мин	8.15-8.25	10мин
<b>Завтрак</b>	8.20-8.45	25 мин	8.20-8.45	25 мин	8.20-8.45	25 мин	8.20-8.45	25 мин	8.20-8.45	25 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	15 мин.	5-6 лет 8.45-9.25	5-6 лет 40 мин	5-6 лет 8.45-9.25	5-6 лет 40 мин	5-6 лет 8.45-9.25	5-6 лет 40 мин	5-6 лет 8.45-9.25	5-6 лет 40 мин
<b>Занятия (включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты)</b>	5-6 лет 9.00-9.25 9.50-10.15	5-6 лет 50 мин	5-6 лет 9.25-9.50 10.00-10.25	5-6 лет 50 мин	5-6 лет 9.25-9.50	5-6 лет 25 мин	5-6 лет 9.25-9.50 10.00-10.25	5-6 лет 50 мин	5-6 лет 9.25-9.50 10.00-10.25	5-6 лет 50 мин
	6-7 лет 9.00-9.30	6-7 лет 30 мин	6-7 лет 8.45-9.15 10.00-10.30	6-7 лет 60 мин	6-7 лет 8.45-9.15	6-7 лет 30 мин	6-7 лет 8.45-9.15 10.00-10.30	6-7 лет 60 мин	6-7 лет 8.45-9.15	6-7 лет 60 мин

									10.00-10.30	
Перерыв между занятиями	5-6 лет 9.25-9.50	5-6 лет 25 мин	5-6 лет 9.50-10.00 6-7 лет 9.15-9.25	5-6 лет 10 мин 6-7 лет 10 мин	-	-	5-6 лет  6-7 лет 9.15-9.25	5-6 лет 10 мин 6-7 лет 10 мин	5-6 лет  6-7 лет 9.15-9.25	5-6 лет 10 мин 6-7 лет 10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	6-7 лет 9.30-10.15	45 мин	6-7 лет 9.25-9.50	6-7 лет 25 мин	6-7 лет 9.15-9.50	6-7 лет 35 мин	6-7 лет 9.25-9.50	6-7 лет 25 мин	6-7 лет 9.25-9.50	6-7 лет 25 мин
<b>Второй завтрак</b>	10.15-10.25	10 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.35	70 мин	10.30-11.40	70 мин	10.00-11.20	80 мин	10.30-11.40	70 мин	10.30-11.40	70 мин
Занятие на воздухе	-	-	-	-	5-6 лет 10.55-11.20  6-7 лет 10.50-11.20	5-6 лет 25 мин  6-7 лет 30 мин	-	-	-	-
Образовательная деятельность в режимных моментах	11.35-12.00	35 мин	11.40-12.00	20 мин	11.20-12.00	40 мин	11.40-12.00	20 мин	11.40-12.00	20 мин
<b>Обед</b>	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин
<b>Образовательная деятельность в режимных моментах</b>	15.00-15.30	20 мин	5-6 лет 15.00-15.30  6-7 лет 15.00-15.40	5-6 лет 30 мин  6-7 лет 40 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	5-6 лет 15.00-15.30  6-7 лет	5-6 лет 30 мин  6-7 лет 20 мин

									15.00-15.30	
<b>Занятия (включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты)</b>	6-7 лет 15.30-16.00	6-7 лет 30 мин	5-6 лет 15.30-15.55	5-6 лет 25 мин	6-7 лет 15.30-16.00	6-7 лет 30 мин	-	-	6-7 лет 15.30-16.00	6-7 лет 30 мин
<b>ПОУ</b>	-	-	6-7 лет 16.30-17.00	6-7 лет 30 мин	-	-	6-7 лет 16.30-17.00	6-7 лет 30 мин	5-6 лет 15.30-15.55	5-6 лет 25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	5-6 лет 15.30-16.00	5-6 лет 30 мин	5-6 лет 15.55-16.00  6-7 лет 15.30-16.00	5-6 лет 5 мин  6-7 лет 30 мин	5-6 лет 15.30-16.00	5-6 лет 30 мин	15.30-16.00	30 мин	5-6 лет 15.55-16.00	5-6 лет 5 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	16.00-16.30	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.00-16.30	30 мин	16.00-16.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в режимных моментах	16.30-17.10	40 мин	5-6 лет 16.30-17.10 6-7 лет 17.00-17.10	5-6 лет 40 мин 6-7 лет 10 мин	16.30-17.20	50 мин	5-6 лет 16.30-17.10 6-7 лет 17.00-17.10	5-6 лет 40 мин  6-7 лет 10 мин	16.30-17.10	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.10-19.00	110 мин	17.10-19.00	110 мин	17.20-19.00	100 мин	17.10-19.00	110 мин	17.10-19.00	110 мин

**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня подготовительной группы № 91**  
**холодный период**

<b>Подготовительная группа № 91</b>										
<b>Виды деятельности</b>	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b> Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин
<b>Завтрак</b>	8.30-8.50	20 мин	8.15-8.40	25 мин	8.30-8.50	20 мин	8.15-8.40	25 мин	8.30-8.50	20 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.40	50 мин	8.50-9.00	10 мин
<b>Занятия (включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты)</b>	9.00-9.30 10.25-10.55	60 мин	9.00-9.30	30 мин	9.00-9.30 10.00-10.30	60 мин	9.40-10.10	30 мин	9.00-9.30 9.40-10.10	60 мин
<b>ПОУ</b>	-	-	-	-	-	-	11.30-12.00	30 мин	-	-
Перерыв между занятиями	9.30-9.40	10 мин	-	-	9.30-9.50	20 мин	-	-	9.30-9.40	10 мин
<b>Образовательная деятельность в режимных моментах</b>	9.40-10.00	50 мин	9.30-10.00	30 мин	-	-	-	-	-	-
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	9.50-10.00	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-11.55	60 мин	10.10-11.50	100 мин	10.30-11.50	80 мин	10.20-11.30	70 мин	10.20-11.50	90 мин

Занятие на воздухе	-	-	11.20-11.50	30 мин	-	-	-	-	-	-
Образовательная деятельность в режимных моментах Игры, самостоятельная деятельность детей	11.55-12.00	5 мин	11.50-12.00	10 мин	11.50-12.00	10 мин	-	-	11.50-12.00	10 мин
<b>Обед</b>	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	20 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.40	40 мин
<b>Занятия (включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты)</b>	15.30-16.00	30 мин	-	-	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	-	-
<b>ПОУ</b>	-	-	15.30-16.00	30 мин	-	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	10 мин	16.00-16.10	10 мин	16.00-16.10	10 мин	16.00-16.10	10 мин	15.40-16.10	30 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в режимных моментах	16.40-17.00	20 мин	16.40-17.10	30 мин	16.40-17.00	20 мин	16.40-17.10	30 мин	16.40-17.00	20 мин
			17.10-17.40	30 мин	17.00-17.20	20 мин			17.00-17.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00	120 мин	17.40-19.00	80 мин	17.20-19.00	100 мин	17.10-19.00	110 мин	17.30-19.00	90 мин



**Организация занятий и других видов деятельности в режиме дня подготовительной группы № 92**  
**холодный период**

<b>Подготовительная группа № 92</b>										
<b>Виды деятельности</b>	<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b> Образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин	7.00-8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин
<b>Завтрак</b>	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.15-8.40	25 мин	8.30-8.50	20 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.40	50 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
<b>Занятия (включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты)</b>	9.00-9.30 9.40-10.10	60 мин	9.40-10.10	30 мин	9.00-9.30 10.25-10.55	60 мин	9.00-9.30	30 мин	9.00-9.30 9.40-10.10	60 мин
<b>ПОУ</b>	-	-	11.30-12.00	30 мин	-	-	-	-	-	-
Перерыв между занятиями	9.30-9.40	10 мин	-	-	9.30-9.40	10 мин	-	-	9.30-9.40	10 мин
<b>Образовательная деятельность в режимных моментах</b>	-	-	-	-	9.40-10.00	20 мин	9.30-10.00	30 мин	-	-
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.00-10.20	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50	90 мин	10.20-11.30	70 мин	10.55-11.55	60 мин	10.10-11.50	100 мин	10.20-11.50	90 мин

Занятие на воздухе	-	-	-	-	-	-	11.20-11.50	30 мин	-	-
Образовательная деятельность в режимных моментах Игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00	20 мин	-	-	11.55-12.00	5 мин	11.50-12.00	10 мин	11.50-12.00	30 мин
<b>Обед</b>	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин	12.30-15.00	150 мин
Образовательная деятельность в режимных моментах Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин
<b>Занятия (включая гимнастку в процессе занятия – 2 минуты)</b>	-	-	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	-	-
<b>ПОУ</b>	15.30-16.00	30 мин	-	-	-	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	10 мин	16.00-16.10	10 мин	16.00-16.10	10 мин	16.00-16.10	10 мин	15.30-16.10	40 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в режимных моментах	16.40-17.00	20 мин	16.40-17.10	30 мин	16.40-17.00	20 мин	16.40-17.10	20 мин	16.40-17.00	20 мин
	17.00-17.30	30 мин					17.10-17.40	30 мин	17.00-17.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.30-19.00	90 мин	17.10-19.00	110 мин	17.00-19.00	120 мин	17.40-19.00	80 мин	17.30-19.00	90 мин

# РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Компоненты режима	Смешанная ранняя группа (1-3)		Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
	1-1,5 года	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Приём детей, осмотр, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) / игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00		7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40		8.15-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) / игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00		8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) / Игры, наблюдения, самостоятельная и трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки	9.00-10.00 10.20-11.20		9.00-10.00 10.20-11.30	9.00-10.00 10.20-11.50	9.00-10.00 10.20-11.50
Второй завтрак	10.00-10.20		10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Занятия в игровой форме по подгруппам – 1-3 года / Занятия на прогулке	9.00-9.30		9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
Активное бодрствование детей (игры,	11.20-11.40		11.30-11.40	11.50-12.10	11.50-12.10

предметная деятельность и другое - 1-3 года) / игры, самостоятельная деятельность				
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры (1-3 года) / закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) /  Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	-	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам – 1-3 года	15.30-16.00	-	-	-
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) / игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.35-17.30
Прогулка (наблюдение, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) /  Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

# РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Компоненты режима	Смешанная дошкольная группа		Смешанная дошкольная группа		Подготовительная группа
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет
Приём детей, осмотр, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) / игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00		7.00-8.00		7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10		8.00-8.10		8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45		8.20-8.45		8.30-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) / игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00		8.45-9.00		8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) / Игры, наблюдения, самостоятельная и трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки	9.00-10.00 10.20-11.30		9.00-10.00 10.20-11.40		9.00-10.00 10.20-11.50
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Занятия на прогулке	9.00-9.15	9.30-9.50	9.30-9.55	10.30-11.00	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) / игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50		11.40-12.00		11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20		12.00-12.30		12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20		12.30-15.10		12.40-15.10

Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры (1-3 года) / закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) / Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам – 1-3 года	-	-	-
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) / игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30
Прогулка (наблюдение, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое - 1-3 года) / Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00