



Согласовано:

Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

**МЕНЮ**

на 26.01.2026

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                        |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                     | 100       | 0,40             | 0,40 | 11,30    | 50,40  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                               | 200/5     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                               | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                      | 24        | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |

Итого: 574 16,27 21,32 86,32 602,23

Итого ХЕ: 7,19

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 15220     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                          | 55        | 0,22             | 0,22 | 5,39     | 24,42  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                           | 24        | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |
| Таб.№25/96       | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                       | 20        | 4,87             | 6,20 |          | 75,28  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                               | 20        | 1,50             | 0,58 | 10,28    | 52,34  |

Итого: 524 15,57 20,95 79,86 576,57

Итого ХЕ: 6,66

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                        |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                               | 100       | 0,40             | 0,30 | 10,30    | 45,50  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                               | 200/5     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                      | 24        | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                               | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |

Итого: 574 16,27 21,22 85,32 597,33

Итого ХЕ: 7,11

Стоимость рациона: 95,46 руб.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                        |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб. №24/96      | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                               | 100        | 0,40             | 0,30         | 10,30        | 45,50         |
| Таб. №4/96       | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                               | 200/5      | 7,33             | 7,65         | 35,72        | 241,05        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200        | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                      | 24         | 1,65             | 6,30         | 13,50        | 117,30        |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                               | 20/25      | 6,75             | 6,92         | 12,85        | 140,67        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                        | <b>574</b> | <b>16,27</b>     | <b>21,22</b> | <b>85,32</b> | <b>597,33</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                        |            |                  |              | <b>7,11</b>  |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                        |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб. №24/96      | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                               | 100        | 0,40             | 0,30         | 10,30        | 45,50         |
| Таб. №4/96       | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                               | 200/5      | 7,33             | 7,65         | 35,72        | 241,05        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200        | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                      | 24         | 1,65             | 6,30         | 13,50        | 117,30        |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                               | 20/25      | 6,75             | 6,92         | 12,85        | 140,67        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                        | <b>574</b> | <b>16,27</b>     | <b>21,22</b> | <b>85,32</b> | <b>597,33</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                        |            |                  |              | <b>7,11</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                             | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|----------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                      |           |                                                                                                                                                                                                                          |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб. №24/96          | 1894      | Огурец солёный<br>Огурцы соленные                                                                                                                                                                                        | 30         | 0,27             | 0,03         | 0,57         | 3,63          |
| 139/96               | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист | 200        | 2,36             | 2,02         | 16,82        | 94,90         |
| ТТК                  | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                                                                                                                | 50         | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                           | 150        | 3,72             | 5,51         | 37,12        | 212,90        |
| ТТК                  | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                               | 200        | 0,12             | 0,05         | 16,41        | 66,53         |
| ПП                   | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                         | 35         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>        |           |                                                                                                                                                                                                                          | <b>665</b> | <b>18,43</b>     | <b>14,98</b> | <b>96,64</b> | <b>595,09</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>     |           |                                                                                                                                                                                                                          |            |                  |              | <b>8,05</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептов     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. 24/96           | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                                      | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |
| 139/96               | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист                                                                                | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| ТТК                  | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленные огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленные / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                          | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |

|     |       |                                                                                            |     |      |      |       |       |
|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ПП  | 1561  | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                 | 25  | 1,70 | 0,33 | 9,95  | 49,57 |
| ПП  | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                           | 35  | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 800 22,95 20,73 120,30 759,60  
Итого ХЕ: 10,03

Стоимость рациона: 114,91 руб.

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96           | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                                  | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |
| 139/96              | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист                                                                              | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| ТТК                 | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 460/2013 Самар обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                      | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК                 | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                          | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК №5,13           | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                             | 50        | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                    | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ПП                  | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                          | 25        | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |

Итого: 850 29,30 25,63 144,69 926,66  
Итого ХЕ: 12,06

Стоимость рациона: 133,65 руб.

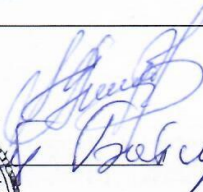
**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96           | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                                  | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |
| 139/96              | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист                                                                              | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| ТТК                 | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                      | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК                 | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                          | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК №5,13           | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                             | 50        | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                    | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ПП                  | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                          | 25        | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |

Итого: 850 29,30 25,63 144,69 926,66  
Итого ХЕ: 12,06

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96           | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                                  | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |
| 139/96              | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист                                                                              | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| ТТК                 | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                      | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК                 | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                          | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ПП                  | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                          | 25        | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                    | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 800       | 22,95            | 20,73 | 120,30   | 759,60 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                  |       | 10,03    |        |

Зав.производства:  Б.В. Лукин

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.1.389-20



Россия, 445043, Самарская область, с/пос. Б.В. Лукина, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"  
(подразделение в Д/с "Русалочка" с  
01.09.2022)  
Колосов Константин  
Александрович

## МЕНЮ

на 26.01.2026

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                        |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                               | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                               | 200/5     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                      | 24        | 1,65             | 6,30 | 13,50    | 117,30 |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                     | 100       | 0,40             | 0,40 | 11,30    | 50,40  |

Итого: 574 16,27 21,32 86,32 602,23  
Итого ХЕ: 7,19

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

| Сборник рецептур     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 139/96               | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лавровый лист                                                                             | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| ТТК                  | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                       | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК                  | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                           | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ПП                   | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                     | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ТТК                  | 18336     | Печенье Сахарное 16г.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                                                                            | 16        | 1,20             | 1,57  | 11,90    | 66,53  |
| Таб.24/96            | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                                   | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |

Итого: 791 22,45 21,97 122,26 776,56  
Итого ХЕ: 10,19

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 139/96               | 239       | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лавровый лист                                                                             | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| ТТК                  | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                       | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК                  | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                           | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ПП                   | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                     | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ТТК                  | 18336     | Печенье Сахарное 16г.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                                                                            | 16        | 1,20             | 1,57  | 11,90    | 66,53  |
| Таб.24/96            | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                                   | 100       | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |

Итого: 791 22,45 21,97 122,26 776,56  
Итого ХЕ: 10,19

Зав.производство

Ответственный за питание  
СанГин 2.3.3.14.08.20



Россия, 44504, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru