



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 28.01.2026



МБУ "Лицей № 67"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб. №24/96      | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 150        | 0,60             | 0,60         | 14,70        | 66,60         |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20     | 17,29            | 18,16        | 49,45        | 430,43        |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)   | 200        |                  |              | 9,70         | 38,80         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>500</b> | <b>17,89</b>     | <b>18,76</b> | <b>73,85</b> | <b>535,83</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>6,15</b>  |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб. 24/96       | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 80         | 0,32             | 0,32         | 7,84         | 35,52         |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20     | 17,29            | 18,16        | 49,45        | 430,43        |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)   | 200        |                  |              | 9,70         | 38,80         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>430</b> | <b>17,61</b>     | <b>18,48</b> | <b>66,99</b> | <b>504,75</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>5,58</b>  |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб. №24/96      | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 100        | 0,40             | 0,30         | 10,30        | 45,50         |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20     | 17,29            | 18,16        | 49,45        | 430,43        |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)   | 200        |                  |              | 9,70         | 38,80         |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное  | 32         | 2,40             | 3,14         | 23,81        | 133,06        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>482</b> | <b>20,09</b>     | <b>21,60</b> | <b>93,26</b> | <b>647,78</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>7,77</b>  |               |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 100       | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)   | 200       |                  |       | 9,70     | 38,80  |

|                  |       |                                  |            |              |              |              |               |
|------------------|-------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК              | 19349 | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное | 32         | 2,40         | 3,14         | 23,81        | 133,06        |
| <b>Итого:</b>    |       |                                  | <b>482</b> | <b>20,09</b> | <b>21,60</b> | <b>93,26</b> | <b>647,78</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |                                  |            |              |              | <b>7,77</b>  |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб.№24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 100        | 0,40             | 0,30         | 10,30        | 45,50         |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20     | 17,29            | 18,16        | 49,45        | 430,43        |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)  | 200        |                  |              | 9,70         | 38,80         |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное   | 32         | 2,40             | 3,14         | 23,81        | 133,06        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>482</b> | <b>20,09</b>     | <b>21,60</b> | <b>93,26</b> | <b>647,78</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>7,77</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) | 200/10     | 1,77             | 6,11         | 7,69         | 92,83         |
| ТТК              | 20552     | Спагетти мясное отварные<br>Спагетти мясное Лада  | 60         | 8,06             | 10,54        | 1,86         | 134,54        |
| 472/96           | 12384     | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 120        | 2,62             | 3,97         | 17,57        | 116,49        |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        |                  |              | 6,99         | 27,94         |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 1,90             | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>615</b> | <b>14,35</b>     | <b>20,82</b> | <b>46,41</b> | <b>430,40</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>3,87</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) | 200/10     | 1,77             | 6,11         | 7,69         | 92,83         |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)   | 90         | 8,35             | 12,06        | 3,71         | 156,80        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200        | 0,01             | 0,01         | 15,30        | 61,39         |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)   | 50         | 3,72             | 2,75         | 25,21        | 140,47        |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50         | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>750</b> | <b>20,95</b>     | <b>26,32</b> | <b>98,58</b> | <b>714,95</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>8,21</b>  |               |

Стоимость рациона: 114,91 руб.

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| Таб.№24/96       | 12996     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 120       | 1,08             | 0,24 | 9,72     | 45,36 |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) | 200/10    | 1,77             | 6,11 | 7,69     | 92,83 |

|        |       |   |     |      |       |       |        |
|--------|-------|---|-----|------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 20552 | Спагетти мясное отварные<br>Спагетти мясное Лада  | 60  | 8,06 | 10,54 | 1,86  | 134,54 |
| 472/96 | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150 | 3,30 | 4,98  | 22,06 | 146,26 |
| ТТК    | 20630 | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200 | 0,01 | 0,01  | 15,30 | 61,39  |
| ТТК    | 3089  | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) | 50  | 3,72 | 2,75  | 25,21 | 140,47 |
| ПП     | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35  | 2,66 | 0,28  | 17,22 | 82,04  |

**Итого:** 825 20,60 24,91 99,06 702,89

**Итого ХЕ:** 8,26

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 12996     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 120       | 1,08             | 0,24  | 9,72     | 45,36  |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20552     | Спагетти мясное отварные<br>Спагетти мясное Лада  | 60        | 8,06             | 10,54 | 1,86     | 134,54 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)   | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

**Итого:** 825 20,60 24,91 99,06 702,89

**Итого ХЕ:** 8,26

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)   | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)   | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

**Итого:** 750 20,95 26,32 98,58 714,95

**Итого ХЕ:** 8,21





Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)  
 Колосов Константин  
 Александрович

## МЕНЮ

на 28.01.2026

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный  | 200       |                  |       | 9,70     | 38,80  |
| Таб. №24/96      | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 150       | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |
| Итого:           |           |  | 500       | 17,89            | 18,76 | 73,85    | 535,83 |
| Итого ХЕ:        |           |  |           |                  |       | 6,15     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)   | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 45        | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)   | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| Итого:           |           |   | 745       | 20,57            | 26,28 | 96,12    | 703,23 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |                  |       | 8,01     |        |

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)   | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 45        | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)   | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| Итого:           |           |   | 745       | 20,57            | 26,28 | 96,12    | 703,23 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |                  |       | 8,01     |        |

Зав. производством

Ответственный за питание  
 СанПин 2.3/7.433-80/20



Россия, 44504, Самарская область, Сызранский район, с/пос. Зольяты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru