



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 26.02.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,68	0,40	0,40	11,30	50,40
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Ябло. свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоди св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной)	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			500	78,68	8,66	13,76	88,25	511,51
Итого ХЕ:					7,35			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Ябло. свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоди св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,10	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			400	70,10	8,40	13,41	89,90	513,92
Итого ХЕ:					7,49			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Ябло. свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоди св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,10	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			400	70,10	8,40	13,41	89,90	513,92
Итого ХЕ:					7,49			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,52	0,34	0,26	8,76	38,74
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Ябло. свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоди св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			485	91,52	8,74	13,67	98,66	552,66
Итого ХЕ:					8,22			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,52	0,34	0,26	8,76	38,74
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Ябло. свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоди св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			485	91,52	8,74	13,67	98,66	552,66
Итого ХЕ:					8,22			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) <small>Рис / Свинина блк (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small>	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	13489	Булочка Грибок <small>Булочка Грибок (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)</small>	30	5,00	2,77	2,22	*18,89	106,62
ПП	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			635	87,10	26,45	33,50	100,47	809,14
Итого ХЕ:					8,37			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) <small>Рис / Свинина блк (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small>	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	13489	Булочка Грибок <small>Булочка Грибок (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)</small>	30	5,00	2,77	2,22	18,89	106,62
ПП	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			635	87,10	26,45	33,50	100,47	809,14
Итого ХЕ:					8,37			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6871	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	135	29,00	2,03	0,68	28,35	127,64
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) <small>Рис / Свинина блк (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
698/97	15346	Компот из яблок (местное) <small>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	2316	Рожок обсыпной <small>Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	10,00	4,04	3,38	29,56	164,82
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,14	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			785	128,14	29,49	35,42	152,01	1 044,75
Итого ХЕ:					12,67			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	12142	Огурец соленый <small>Огурцы соленые</small>	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) <small>Рис / Свинина блк (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
698/97	15346	Компот из яблок (местное) <small>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	2316	Рожок обсыпной <small>Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	10,00	4,04	3,38	29,56	164,82
ПП	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			715	110,17	28,37	34,85	127,25	936,10
Итого ХЕ:					10,60			

Заявитель: ООО «Дружба», Патация Михайловна

Ответственный
Самгин 2.3/2





Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин
 Александрович

МЕНЮ

на 26.02.2025

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Ябло свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31			
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,68	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			500	78,68	8,66	13,76	88,25	511,51
Итого ХЕ:					7,35			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло раст. 1п д/с)	200	22,00	5,24	3,53	14,15	109,31
282/2011 Дели принт	14732	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%т.л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сушари панирочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	42,00	7,15	4,14	7,88	103,60
336/2014 Дели плюс	16036	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	100	15,00	2,38	3,64	9,97	82,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			580	87,10	17,05	11,55	61,74	431,60
Итого ХЕ:					5,14			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло раст. 1п д/с)	200	22,00	5,24	3,53	14,15	109,31
282/2011 Дели принт	14732	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%т.л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сушари панирочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	42,00	7,15	4,14	7,88	103,60
336/2014 Дели плюс	16036	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	100	15,00	2,38	3,64	9,97	82,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			580	87,10	17,05	11,55	61,74	431,60
Итого ХЕ:					5,14			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло раст. 1п д/с)	200	22,00	5,24	3,53	14,15	109,31
282/2011 Дели принт	14732	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%т.л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сушари панирочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	42,00	7,15	4,14	7,88	103,60
336/2014 Дели плюс	16036	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	100	15,00	2,38	3,64	9,97	82,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	23,07	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			670	110,17	17,41	11,82	71,01	472,55
Итого ХЕ:					5,92			

Зав.производство

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3019-20



Россия, 445043, Республика Беларусь, г.Минск, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru