



МЕНЮ

на 30.03.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом <small>Вода / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Рис / Соль йодированная 1</small>	200/5	32,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96:685/200 4	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	90	9,80	0,36	0,36	10,17	45,36
Итого:			535	67,80	13,41	14,48	83,19	516,87
Итого ХЕ:					6,93			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом <small>Вода / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Рис / Соль йодированная 1</small>	200/5	32,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96:685/200 4	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	135	20,86	1,22	0,27	10,94	51,07
Итого:			580	78,86	14,27	14,39	83,96	522,38
Итого ХЕ:					7,00			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор)</small>	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом <small>Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб) (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	261	Компот из яблок <small>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	12835	Булочка с кунжутом <small>Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)</small>	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
Итого:			695	79,40	29,67	26,21	105,19	775,34
Итого ХЕ:					8,77			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор)</small>	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом <small>Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб) (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	261	Компот из яблок <small>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	12835	Булочка с кунжутом <small>Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)</small>	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
Итого:			695	79,40	29,67	26,21	105,19	775,34
Итого ХЕ:					8,77			

Зав.производства: Иделькина Наталья Михайловна

СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖДЕНО
Директор ШП "Дружба" Т.В. Солоднева

Россия, 445000, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин

Александрович

МЕНЮ ШКОЛА

на 30.03.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)



Завтрак 1 классы

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Молоко сгущенное / Творог 5% Молавет д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Крупа манная	100/20	56,00	14,55	19,66	31,17	359,82
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	9,80	0,36	0,36	10,17	45,36
Итого:				67,80	14,91	20,02	51,32	445,10
Итого ХЕ:					4,28			

Обед 1 классы

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
58/2011	18406	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной Борщ с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный д/с: (Цыплет бройлер 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Картофель п/ф / Свежая свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар) / Сметана	200/10	24,00	5,20	8,54	13,03	149,74
282/2011 Дели принт	15136	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко 3,2%тл. / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло	60	38,00	2,66	4,86	9,44	92,16
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная (без том.ласть) Я: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая)	130	13,00	3,10	4,74	12,96	106,85
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	12,95	18,33	57,71	447,63
Итого ХЕ:					4,81			
Всего:				27,86	38,35	109,03	892,73	
Всего ХЕ:					9,09			

Зав.производства: Ульяева Н. Г.

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.3.2890-20



Россия, 445000, Ленинградская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru