



МЕНЮ

на 31.03.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
646/96-699/200 4	267	Напиток из лимона Сахар песок / Лимон свежий / Вода	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	12,80	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			565	67,80	18,77	9,36	89,29	516,47
Итого ХЕ:					7,44			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
646/96-699/200 4	267	Напиток из лимона Сахар песок / Лимон свежий / Вода	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб.№24/96	9016	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	155	23,86	1,40	0,31	12,56	58,63
Итого:			600	78,86	19,69	9,19	90,09	521,82
Итого ХЕ:					7,51			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами СМР Минтай п/ф пбг / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / уксус / Сахар песок / Гвоздика / Корича молотая / Лавровый лист	50/50	35,00	15,54	5,88	4,58	133,43
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			675	79,40	22,63	15,17	62,91	478,72
Итого ХЕ:					5,24			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами СМР Минтай п/ф пбг / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / уксус / Сахар песок / Гвоздика / Корича молотая / Лавровый лист	50/50	35,00	15,54	5,88	4,58	133,43
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			675	79,40	22,63	15,17	62,91	478,72
Итого ХЕ:					5,24			

Зав.производства: Басирова Наталья Михайловна

Ответствен. СанПиН 2.17.18.002-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Копосов Константин
 Александрович

МЕНЮ ШКОЛА

на 31.03.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	16,80	4,87	6,20		75,28
3/11 Дели принт	15908	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	30/5	13,00	2,29	4,50	15,49	111,56
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая С: (Геркулес / Молоко / Вода / Соль пищевая) / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200/5/2	20,00	5,97	8,62	29,13	217,95
357/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3.2%т. / Вода / Сахар	180	18,00	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:				67,80	16,80	23,14	59,97	516,28
Итого ХЕ:					5,00			

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая	200	17,00	5,97	7,76	11,25	138,71
402/96	19005	Азу из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Чеснок / Соль пищевая	30/100	57,00	10,58	11,89	12,89	200,86
302/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	19,00	20,03	49,27	453,37
Итого ХЕ:					4,11			
Всего:					35,80	43,17	109,24	968,66
Всего ХЕ:					9,10			

Зав. производством

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.7.2810-20



Россия, 445000, г. Столбятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru