



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 04.03.2025

МБУ "Лицей № 67"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	24,68	0,38	0,29	9,79	43,29
Москва 2022г	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>78,68</b>	<b>11,29</b>	<b>11,97</b>	<b>84,21</b>	<b>489,71</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,02</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	16,10	0,26	0,20	6,70	29,64
Москва 2022г	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>70,10</b>	<b>11,17</b>	<b>11,88</b>	<b>81,12</b>	<b>476,06</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,76</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	16,10	0,26	0,20	6,70	29,64
Москва 2022г	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>70,10</b>	<b>11,17</b>	<b>11,88</b>	<b>81,12</b>	<b>476,06</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,76</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8777	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	145	37,52	0,58	0,44	14,94	66,04
Москва 2022г	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>91,52</b>	<b>11,49</b>	<b>12,12</b>	<b>89,36</b>	<b>512,46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,45</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8777	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	145	37,52	0,58	0,44	14,94	66,04
Москва 2022г	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30

пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>91,52</b>	<b>11,49</b>	<b>12,12</b>	<b>89,36</b>	<b>512,46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,45</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	47,00	9,47	10,75	10,33	175,97
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>615</b>	<b>87,10</b>	<b>22,13</b>	<b>26,09</b>	<b>59,67</b>	<b>568,32</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,97</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	47,00	9,47	10,75	10,33	175,97
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>615</b>	<b>87,10</b>	<b>22,13</b>	<b>26,09</b>	<b>59,67</b>	<b>568,32</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,97</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	47,00	9,47	10,75	10,33	175,97
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	23,00	3,09	6,86	25,18	174,82
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,14	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>715</b>	<b>128,14</b>	<b>27,31</b>	<b>33,89</b>	<b>99,03</b>	<b>810,42</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,25</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	47,00	9,47	10,75	10,33	175,97
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	23,00	3,09	6,86	25,18	174,82
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32

пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,17	2,04	0,39	11,94	59,43
----	-------	----------------------------	----	------	------	------	-------	-------

Итого: 705 110,17 26,14 29,03 98,31 759,09  
Итого ХЕ: 8,19

Зав.производства *Наталья Михайловна*

Ответственный  
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Республика Дагестан, г. Магас, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)  
 Кодошов Константин



## МЕНЮ

на 04.03.2025

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Москва 2022г	20136	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Слягетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное/ Масло прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в а/с / Зелень / Чеснок / Соль белая/сваренная)	200	42.00	8.22	10.60	43.05	300.53
11К	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (гагарка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар / Сахар	200	7.00	0.06	0.06	13.38	54.30
001	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5.00	2.63	1.02	17.99	91.60
Таб №2496	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	24.68	0.38	0.29	9.79	43.29
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>78.68</b>	<b>11.29</b>	<b>11.97</b>	<b>84.21</b>	<b>489.71</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7.02</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
13296	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне Бульон куриный / Вода / Цыпленок бройлер 1 кат / п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ошд. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	25.00	5.15	6.44	9.32	115.82
2912014г	20419	Запеканка картофельная с навагой п/ф Картофель п/ф / СМР / Навага п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сушари	160	47.00	11.74	11.45	26.93	257.72
59096	9878	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	12.00	0.23	0.09	27.06	109.97
001	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3.10	2.28	0.24	14.76	70.32
<b>Итого:</b>			<b>590</b>	<b>87.10</b>	<b>19.40</b>	<b>18.22</b>	<b>78.07</b>	<b>553.83</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6.51</b>			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
13296	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне Бульон куриный / Вода / Цыпленок бройлер 1 кат / п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ошд. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	25.00	5.15	6.44	9.32	115.82
2912014г	20419	Запеканка картофельная с навагой п/ф Картофель п/ф / СМР / Навага п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сушари	160	47.00	11.74	11.45	26.93	257.72
59096	9878	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	12.00	0.23	0.09	27.06	109.97
001	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3.10	2.28	0.24	14.76	70.32
<b>Итого:</b>			<b>590</b>	<b>87.10</b>	<b>19.40</b>	<b>18.22</b>	<b>78.07</b>	<b>553.83</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6.51</b>			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
13296	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне Бульон куриный / Вода / Цыпленок бройлер 1 кат / п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ошд. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	25.00	5.15	6.44	9.32	115.82
2912014г	20419	Запеканка картофельная с навагой п/ф Картофель п/ф / СМР / Навага п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сушари	160	47.00	11.74	11.45	26.93	257.72
Таб №2496	1864	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5.07	0.27	0.03	0.57	3.63
59096	9878	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	12.00	0.23	0.09	27.06	109.97
001	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3.10	2.28	0.24	14.76	70.32
11К	19647	Сок Сады Придонья в асс 125гр Сок Сады Придонья яблочный 0.125л	125	18.00			14.75	59.00
<b>Итого:</b>			<b>745</b>	<b>110.17</b>	<b>19.67</b>	<b>18.25</b>	<b>93.39</b>	<b>616.46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7.78</b>			

Зав. производством

Ответственный за питание

Сан.Пит.2-3/2-А-25/06-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

Е-mail: eoa0910@mail.ru