



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 05.03.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,68	0,40	0,40	11,30	50,40
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой / (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			500	78,68	8,66	13,76	88,25	511,51
Итого ХЕ:					7,35			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой / (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	13494	Булочка Ромашка Булочка Ромашка (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	7,10	2,77	2,90	18,30	110,38
Итого:			380	70,10	6,72	14,39	80,50	484,72
Итого ХЕ:					6,71			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой / (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	13494	Булочка Ромашка Булочка Ромашка (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	7,10	2,77	2,90	18,30	110,38
Итого:			380	70,10	6,72	14,39	80,50	484,72
Итого ХЕ:					6,71			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	22,52	0,80	0,20	7,50	35,00
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой / (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			473	91,52	6,13	12,52	84,19	480,27
Итого ХЕ:					7,02			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	22,52	0,80	0,20	7,50	35,00
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой / (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			473	91,52	6,13	12,52	84,19	480,27
Итого ХЕ:					7,02			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г	20137	Паста сливочная с курицей Слагетти (макаронь) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			635	87,10	20,67	20,23	72,81	556,01
Итого ХЕ:					6,07			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г	20137	Паста сливочная с курицей Слагетти (макаронь) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			635	87,10	20,67	20,23	72,81	556,01
Итого ХЕ:					6,07			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г	20137	Паста сливочная с курицей Слагетти (макаронь) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	10,00	3,35	1,89	22,39	119,97
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,14	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			780	128,14	25,92	22,66	122,09	796,00
Итого ХЕ:					10,17			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г	20137	Паста сливочная с курицей Слагетти (макаронь) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	10,00	3,35	1,89	22,39	119,97
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,17	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			715	110,17	26,50	22,69	118,41	783,87
Итого ХЕ:					9,87			

Зав. производством: Наталья Михайловна

СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, г. Воронеж, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Александрович
 директор МБУ "Лицей № 67"
 Подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022г.
 Колосов Константин

МЕНЮ

на 05.03.2025

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак **бесплатный** для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УРС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой / Сахар песок / Ягоды замороженные (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа овсяная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49		308,16
	315	Чай без сахара Чай черный, заварка / Вода / Чай черный (развесной)	200	2,00				
ММ	5295	Булочка с маком Пшеница / Маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи / Кориандр / Соль пищевая / Масло растительное / Мак зерновой	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
	Таб №24.96	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее целое	100	13,68	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			500	78,68	8,66	13,76	88,25	511,51
Итого ХЕ:					7,35			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58.2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С. (Бульон куриный / Вода / Цыпленок проморож. / Картофель / Капуста свежая / Лук репчатый / Морковь свежая / Свекла свежая / Картофель / Сахар песок / Соль пищевая	200	24,00	5,26	7,11	12,53	135,15
Москвля 2022г	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти макаронные / Коллетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый / Чеснок / Вода / Бульон куриный / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
Таб №24.96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
579.2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный, заварка / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ММ	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			665	87,10	20,58	18,90	79,22	569,31
Итого ХЕ:					6,60			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58.2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С. (Бульон куриный / Вода / Цыпленок проморож. / Картофель / Капуста свежая / Лук репчатый / Морковь свежая / Свекла свежая / Картофель / Сахар песок / Соль пищевая	200	24,00	5,26	7,11	12,53	135,15
Москвля 2022г	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти макаронные / Коллетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый / Чеснок / Вода / Бульон куриный / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
Таб №24.96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
579.2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный, заварка / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ММ	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			665	87,10	20,58	18,90	79,22	569,31
Итого ХЕ:					6,60			

Обед **бесплатный** для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58.2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С. (Бульон куриный / Вода / Цыпленок проморож. / Картофель / Капуста свежая / Лук репчатый / Морковь свежая / Свекла свежая / Картофель / Сахар песок / Соль пищевая	200	24,00	5,26	7,11	12,53	135,15
Москвля 2022г	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти макаронные / Коллетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый / Чеснок / Вода / Бульон куриный / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
Таб №24.96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
579.2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный, заварка / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ММ	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб №24.96	8079	Десерт фруктовый (груша) Фрукты свежие	90	23,07	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			755	110,17	20,94	19,17	86,49	610,26
Итого ХЕ:					7,37			

Зав. производством: Улаев

Ответственный за питание:
 Сан.Пат. 2.3.02.05.06.20

Решение 44504-у, Землянская обл. 176, Кытты ул. Северная 35

E-mail: vlad9910@mail.ru