



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 07.03.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,68	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			525	78,68	17,78	15,71	85,93	562,50
<b>Итого ХЕ:</b>					7,16			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец солёный Огурцы соленые	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			460	70,10	17,69	15,35	75,29	516,34
<b>Итого ХЕ:</b>					6,27			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец солёный Огурцы соленые	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			460	70,10	17,69	15,35	75,29	516,34
<b>Итого ХЕ:</b>					6,27			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	155	22,52	0,62	0,62	17,52	78,14
Таб №24/96	1894	Огурец солёный Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			610	91,52	18,27	15,96	92,72	593,87
<b>Итого ХЕ:</b>					7,73			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	155	22,52	0,62	0,62	17,52	78,14
Таб №24/96	1894	Огурец солёный Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			610	91,52	18,27	15,96	92,72	593,87
<b>Итого ХЕ:</b>					7,73			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные / Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Болоньезе (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>650</b>	<b>87,10</b>	<b>19,70</b>	<b>23,02</b>	<b>92,57</b>	<b>656,27</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,71</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные / Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Болоньезе (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>650</b>	<b>87,10</b>	<b>19,70</b>	<b>23,02</b>	<b>92,57</b>	<b>656,27</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,71</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	28,00	0,44	0,33	11,33	50,05
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные / Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Болоньезе (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,14	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>820</b>	<b>128,14</b>	<b>23,68</b>	<b>29,29</b>	<b>130,61</b>	<b>880,78</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,88</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	11,00	0,53	0,07	1,13	7,27
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные / Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Болоньезе (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,17	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>770</b>	<b>110,17</b>	<b>23,77</b>	<b>29,03</b>	<b>120,41</b>	<b>838,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,03</b>			

Зав.производством: Наталья Михайловна

Ответственный  
СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 Подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022  
 Колосов Константин  
 Александрович

# МЕНЮ

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) на 07.03.2025

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (аварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,68	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			525	78,68	17,78	15,71	85,93	562,50
Итого ХЕ:					7,16			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макарон) отварные: (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			670	87,10	12,92	19,89	89,35	588,09
Итого ХЕ:					7,45			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макарон) отварные: (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			670	87,10	12,92	19,89	89,35	588,09
Итого ХЕ:					7,45			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макарон) отварные: (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	23,07	0,80	0,20	7,50	35,00
Итого:			770	110,17	13,72	20,09	96,85	623,09
Итого ХЕ:					8,07			

в.производства  
 ответственный  
 ПИН 2.3/2  
 20  
 Дружба  
 445043  
 аил: eda0910@mail.ru