



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Кодосов К. А.

## МЕНЮ

на 13.03.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,68	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2шт. Печенье овсяное	46	12,00	2,76	1,66	28,98	141,86
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70
<b>Итого:</b>			576	78,68	12,89	11,81	94,67	542,79
<b>Итого ХЕ:</b>					7,89			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,10	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00
<b>Итого:</b>			370	70,10	14,77	16,81	45,46	398,53
<b>Итого ХЕ:</b>					3,79			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,10	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00
<b>Итого:</b>			370	70,10	14,77	16,81	45,46	398,53
<b>Итого ХЕ:</b>					3,79			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	9,52	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
<b>Итого:</b>			460	91,52	17,88	20,84	37,08	413,72
<b>Итого ХЕ:</b>					3,09			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	9,52	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
<b>Итого:</b>			460	91,52	17,88	20,84	37,08	413,72
<b>Итого ХЕ:</b>					3,09			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	10,10	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			710	87,10	30,60	49,16	116,64	1 031,38
<b>Итого ХЕ:</b>					9,72			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	10,10	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			710	87,10	30,60	49,16	116,64	1 031,38
<b>Итого ХЕ:</b>					9,72			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,14	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			780	128,14	30,31	58,05	86,05	987,87
<b>Итого ХЕ:</b>					7,17			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			715	110,17	30,93	58,06	82,84	977,60
<b>Итого ХЕ:</b>					6,90			

Зав. производства  Наталья Михайловна

Ответственный СанПиН 2.3/2.





Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 Подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)  
 Колосов Константин  
 Александрович

## МЕНЮ

на 13.03.2025

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
 принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2шт. Печенье овсяное	46	12,68	2,76	1,66	28,98	141,86
Итого:			576	78,68	12,89	11,81	94,67	542,79
Итого ХЕ:					7,89			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	25,00	4,94	7,04	12,67	133,76
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			590	87,10	10,23	16,04	57,70	422,41
Итого ХЕ:					4,81			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	25,00	4,94	7,04	12,67	133,76
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			590	87,10	10,23	16,04	57,70	422,41
Итого ХЕ:					4,81			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
 для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
 которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	25,00	4,94	7,04	12,67	133,76
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
	5709	Огурец солёный Огурцы соленные	25	5,07	0,22	0,03	0,47	3,03
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный,0,125л	125	18,00			14,75	59,00
Итого:			740	110,17	10,45	16,07	72,92	484,44
Итого ХЕ:					6,08			

Зав. производство: [подпись]

Ответственный: [подпись]  
 СанПин 2.3/2.3.2.399.20



Россия, 445043, Самарская область, Сосновский район, с/пос. Сосновский, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru