



## МЕНЮ

на 04.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) <small>Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон</small>	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
284/96	18576	Омлет натуральный <small>Омлетная смесь (Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное</small>	200	51,00	23,11	29,87	4,13	377,73
№629/96	264	Чай лимонный <small>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода</small>	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	90	9,81	0,36	0,36	10,17	45,36
<b>Итого:</b>			530	85,81	29,54	31,71	39,79	562,65
<b>Итого ХЕ:</b>					3,32			

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) <small>Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон</small>	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
284/96	18576	Омлет натуральный <small>Омлетная смесь (Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное</small>	200	51,00	23,11	29,87	4,13	377,73
№629/96	264	Чай лимонный <small>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода</small>	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	190	20,87	0,76	0,76	18,62	84,36
<b>Итого:</b>			630	96,87	29,94	32,11	48,24	601,65
<b>Итого ХЕ:</b>					4,02			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур бульоне <small>Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень</small>	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) <small>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо) / Вода) / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода</small>	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			675	79,40	25,40	28,28	70,06	636,38
<b>Итого ХЕ:</b>					5,84			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур бульоне <small>Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень</small>	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) <small>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо) / Вода) / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода</small>	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			675	79,40	25,40	28,28	70,06	636,38
<b>Итого ХЕ:</b>					5,84			

Зав. производством: Исидькина Наталья Михайловна

Ответствен. Санг ИИ 2



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: [eda0910@mail.ru](mailto:eda0910@mail.ru)



Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)  
 Колосов Константин  
 Александрович

## МЕНЮ ШКОЛА 1 классы

на 04.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)



### Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	30/5/5	19,00	3,47	6,00	15,49	129,83
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3.2%тл. / Масло растительное / Соль пищевая	100	33,00	10,51	13,21	1,92	168,61
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар / Молоко 3.2%тл. / Вода	180	16,00	2,79	2,89	16,79	104,29
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	17,81	0,99	0,22	8,91	41,58
<b>Итого:</b>				<b>85,81</b>	<b>17,76</b>	<b>22,32</b>	<b>43,11</b>	<b>444,31</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,59</b>			

### Обед 2

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая	200	17,00	5,97	7,76	11,25	138,71
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага) СМ/Р Навага пбг / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо куриное столовое шт / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	80	32,00	16,45	5,45	4,40	132,43
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	180	9,00	0,16	0,16	11,18	46,86
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>29,19</b>	<b>18,33</b>	<b>68,22</b>	<b>554,67</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,69</b>			
<b>Всего:</b>				<b>46,96</b>	<b>40,65</b>	<b>111,33</b>	<b>998,98</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>					<b>9,28</b>			

Зав.производства: Гудяева Н. Г.

Ответственный за питание:  
 СанПиН 2.3.2.6590-20



Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru