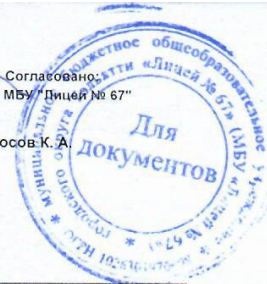




Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.



МЕНЮ

на 05.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Крупа манная	100/10	54,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	155	16,81	0,62	0,62	17,52	78,14
Итого:			515	85,81	20,17	23,20	99,43	687,16
Итого ХЕ:					8,29			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Крупа манная	100/10	54,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб №24/96	6687	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	170	27,87	2,55	0,85	35,70	160,65
Итого:			530	96,87	22,10	23,43	117,61	769,67
Итого ХЕ:					9,80			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Соль иодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль иодированная 1	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			660	79,40	25,41	32,89	81,44	723,42
Итого ХЕ:					6,79			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Соль иодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль иодированная 1	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			660	79,40	25,41	32,89	81,44	723,42
Итого ХЕ:					6,79			

Зав. производством: Неелькина Наталья Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.7.2818-10



Россия, 446000

Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин
 Александрович

МЕНЮШКОЛА 1 классы

на 05.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

		Завтрак 1		Пищевая ценность				
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	56,00	14,55	19,66	31,17	359,82
		Молоко сгущенное / Творог 5% Моцарелла д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Крупа манная	180	2,00			9,98	39,92
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	170	17,81	0,68	0,68	16,66	75,48
Таб.№24/96	5323	Десерт фруктовый (яблоко)						
		Яблоко свежее						
Итого:				85,81	16,87	26,08	72,22	591,08
Итого ХЕ:					6,02			

		Обед 2		Пищевая ценность				
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	16,00	8,07	3,67	15,85	128,70
		Суп картофельный с горохом на кур. бульоне С: (Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное)	50	35,00	1,22	2,80	3,71	44,92
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Я фарш						
		Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	20,00	1,96	8,99	11,20	133,54
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей	180	6,00	0,18	0,04	7,59	31,44
		Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста свежая п/ф / Масло растительное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
699/2004, ТК43 6/2008	14873	Напиток из апельсинов						
		Апельсины свежее / Вода / Сахар						
ПП	17588	Хлеб Городской						
		Хлеб в ассортименте						
Итого:				79,40	13,43	15,70	50,65	397,55
Итого ХЕ:					4,22			
				Всего:	30,30	41,78	122,87	988,63
				Всего ХЕ:	10,24			

Зав.производства: Израева Н. Г.
 Ответственный за питание:
 СанПин 2.3/2.4.3.360-20
 Россия, 445043, Самарская обл., Гольяты, ул.Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru

