



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 07.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,00	2,10	1,13	12,85	69,99
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	12,81	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			515	85,81	10,83	12,77	92,34	527,57
Итого ХЕ:					7,69			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,00	2,10	1,13	12,85	69,99
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таб №24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	23,87	1,35	0,30	12,15	56,70
Итого:			545	96,87	11,70	12,59	92,73	530,99
Итого ХЕ:					7,73			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль иодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор)	200	18,00	1,52	4,18	8,57	77,98
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете СМР Минтай п/ф пбг / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	50	32,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			635	79,40	18,09	13,37	60,47	434,54
Итого ХЕ:					5,04			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль иодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор)	200	18,00	1,52	4,18	8,57	77,98
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете СМР Минтай п/ф пбг / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	50	32,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			635	79,40	18,09	13,37	60,47	434,54
Итого ХЕ:					5,04			

Зав. производством: Колосова Наталья Михайловна

Ответственный за качество:
СанПиН 2.1.7.2818-10



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 КОЛОСОВ Константин

Александрович

МЕНЮ ШКОЛА 1 классы

на 07.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
7/2011 Дели принт	15004	Сыр порционный	15	14,00	3,71	4,72	57,33	
6/2011 Дели принт	14914	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	66,09	
185/14	19183	Масло сливочное 72.5%	200/5/2	20,00	7,54	5,29	223,58	
394/2014 Дели плюс	14414	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	180	9,00	1,60	1,38	62,85	
ПП	13285	Чай с молоком	50	5,81	3,75	1,45	130,85	
Таб. №24/96	14924	Батон в ассортименте	150	28,00	0,60	0,45	68,25	
		Десерт фруктовый (груша)						
		Груша свежая						
Итого:				85,81	17,28	20,54	608,95	
Итого ХЕ:					7,40			

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	11,00	4,37	6,32	123,37	
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	61,00	13,21	11,16	259,64	
699/2004	18369	Напиток лимонный	150	5,00	0,11	0,01	21,94	
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,40	1,99	0,20	58,96	
		Хлеб в ассортименте						
Итого:				79,40	19,68	17,69	463,91	
Итого ХЕ:					4,71			
Всего:					36,95	38,23	1072,86	
Всего ХЕ:					12,10			

Зав. производством

Ответственный за питание
 СанПин 2.2.4.5390-20



Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru