



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 10.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19303	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	19,81	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			545	85,81	13,70	14,77	76,05	502,79
Итого ХЕ:					6,34			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19303	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
Таб №24/96	7578	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	165	30,87	0,66	0,50	17,00	75,14
Итого:			610	96,87	13,96	14,97	82,75	532,43
Итого ХЕ:					6,90			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			635	79,40	25,66	21,96	70,20	581,12
Итого ХЕ:					5,85			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			635	79,40	25,66	21,96	70,20	581,12
Итого ХЕ:					5,85			

Зав. производством: Шелькина Наталья Михайловна

СанПиН 2.1.6.2834-10-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 10.04.2023

/ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)



Завтрак 1

орник цептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
11 Дели принт	14914	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	10	9,00	0,08	7,25		66,09
85/14	19176	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа манная / Масло сливочное 72.5% / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	20,00	6,25	4,40	31,83	191,90
014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар / Молоко 3.2%тл. / Вода	180	16,00	2,79	2,89	16,79	104,29
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,81	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2	200	20,00			11,50	46,00
Итого:			637	85,81	15,49	21,31	70,53	535,91
Итого ХЕ:					5,88			

Обед 1

орник цептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14936	Рассольник ленинградский на кур.бульоне со сметаной Рассольник ленинградский на кур.бульоне д/с: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые д/с / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода)) / Сметана	200/10	25,00	5,64	8,83	14,13	158,58
9/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Я фарш Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	35,00	1,22	2,80	3,71	44,92
014 Д-ли плюс	17295	Картофель отварной Картофель отварной м/р А: (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	100	13,00	2,00	3,34	16,30	103,23
014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			590	79,40	12,55	15,50	66,37	455,14
Итого ХЕ:					5,53			
Всего:					28,04	36,81	136,90	991,04
Всего ХЕ:					11,41			

производство: Кузнецова Н.Г.

ответственный за питание

ИН 2.012.4.5560-20



адрес: 445000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

tel: eda0910@mail.ru