



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Кодосов К. А.

МЕНЮ

на 11.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб №24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	14,81	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:			645	85,81	20,90	17,32	91,88	607,00
Итого ХЕ:					7,66			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	25,87	1,44	0,32	12,96	60,48
Итого:			665	96,87	21,78	17,08	91,12	605,32
Итого ХЕ:					7,59			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			640	79,40	25,94	39,11	76,50	761,78
Итого ХЕ:					6,37			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			640	79,40	25,94	39,11	76,50	761,78
Итого ХЕ:					6,37			

Зав. производством питания: **Ильина Наталья Михайловна**

Ответственный СанПиН 2.1.6.2011-04-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 11.04.2023

/ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)



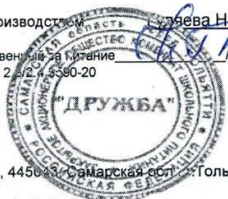
Завтрак 1

Корник цептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
111 Дели принт	15004	Сыр порционный Сыр	15	14,00	3,71	4,72		57,33
111 Дели принт	14914	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,09
15/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	33,00	10,51	13,21	1,92	168,61
2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Сахар / Чай черный / Молоко	180	9,00	1,60	1,38	11,02	62,85
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
1.№24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	16,81	1,65	0,55	23,10	103,95
Итого:				85,81	19,80	27,98	51,59	537,34
Итого ХЕ:					4,30			

Обед 1

Корник цептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
8/2011	18406	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной Борщ с картофелем на кур. бульоне С. (Бульон куриный д/с: Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар / Сметана	200/10	24,00	5,20	8,54	13,03	149,74
2011 Дели принт	15136	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло	60	38,00	2,66	4,86	9,44	92,16
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре Я: (Картофель п/ф / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	110	14,00	2,42	3,72	16,20	107,96
2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	150	1,00			6,99	27,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	12,27	17,32	57,95	436,77
Итого ХЕ:					4,83			
Всего:					32,06	45,30	109,54	974,11
Всего ХЕ:					9,13			

производитель: Иванова Н.Г.
 ответственность за качество: Иванова Н.Г.
 ТИН 2302045380-20



адрес: 445000, Самарская обл., Гольяты, ул.Северная, 35
 e-mail: eda0910@mail.ru