



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 12.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус для детей в асс. / Яйцо свежее	40	25,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №24/96	7365	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	130	19,81	1,04	0,26	9,75	45,50
Итого:			575	85,81	15,36	17,14	83,81	550,98
Итого ХЕ:					6,98			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус для детей в асс. / Яйцо свежее	40	25,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №24/96	15059	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	170	30,87	0,68	0,51	17,51	77,35
Итого:			615	96,87	15,00	17,39	91,57	582,83
Итого ХЕ:					7,63			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль иодированная 1 / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль иодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль иодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			655	79,40	25,93	21,45	100,96	700,64
Итого ХЕ:					8,41			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль иодированная 1 / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль иодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль иодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			655	79,40	25,93	21,45	100,96	700,64
Итого ХЕ:					8,41			

Зав. производством: Киселькина Наталья Михайловна

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.1.4.2660-20



Россия, 445000, Республика Татарстан, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

# МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

Александрович

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) на 12.04.2023



## Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Молоко сгущенное / Творог 5% Молвест д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Крупа манная	100/20	56,00	14,55	19,66	31,17	359,82
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	14,81	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>				85,81	17,75	26,22	74,27	604,02
<b>Итого ХЕ:</b>					6,19			

## Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	11708	Суп картофельный с фрикадельками (мясо птицы,говядина)С Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Вода / Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) : (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф)	25/200	32,00	6,50	4,62	14,91	127,22
98/2004.ТК3	18284	Шницель рубленый из птицы Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Котлетное мясо птицы д/с / Молоко	60	33,00	5,89	6,90	19,21	162,55
132/14	19238	Капуста тушеная Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	100	11,00	2,27	6,13	6,53	90,39
12/2014 Дели	14383	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	150	1,00			6,99	27,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>				79,40	16,66	17,86	59,94	467,06
<b>Итого ХЕ:</b>					4,99			
<b>Всего:</b>					34,41	44,07	134,21	1 071,08
<b>Всего ХЕ:</b>					11,18			

3.производитель: Израева Н.Г.  
 ответственные за качество: Израева Н.Г.  
 ПИН 2.02.01.000-20



сия, 445000, Самарская обл., Гольятти, ул.Северная, 35  
 ail: eda0910@mail.ru