



Сотласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 13.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Морковь / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
466/96 512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60
Таб №24/96	6755	Огурец свежий Огурец свежий	45	14,00	0,32	0,05	0,87	5,21
№762/97 692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,81	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			505	85,81	18,83	17,60	85,30	574,92
Итого ХЕ:					7,11			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Морковь / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
466/96 512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60
Таб №24/96	6755	Огурец свежий Огурец свежий	45	14,00	0,32	0,05	0,87	5,21
№762/97 692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,81	1,99	0,20	12,30	58,96
Таб №24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	11,06	0,56	0,14	5,25	24,50
Итого:			575	96,87	19,39	17,74	90,55	599,42
Итого ХЕ:					7,55			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукт набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло растительное / Соль йодированная 1	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Мука гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
646/96 699/20 04	267	Напиток из лимона Сахар песок / Лимон свежий / Вода	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			650	79,40	18,54	12,62	72,18	476,43
Итого ХЕ:					6,01			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукт набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло растительное / Соль йодированная 1	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Мука гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
646/96 699/20 04	267	Напиток из лимона Сахар песок / Лимон свежий / Вода	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			650	79,40	18,54	12,62	72,18	476,43
Итого ХЕ:					6,01			

Зав. производством питания: Наталья Михайловна

Ответствен. СанПиН 2



Россия, 445000, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

Александрович *Александрович Константин*

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) на 13.04.2023
Д/сад (с 3 до 7 лет)



Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный						
6/2011 Дели принт	14914	Масло сливочное	20	18,00	4,87	6,20		75,28
94/2014	18395	Суп молочный гречневый	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,09
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	200	25,00	6,09	5,48	17,48	143,59
ПП	13286	Батон в ассортименте	180	9,00	1,60	1,38	11,02	62,85
Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
		Апельсины свежие	135	20,81	1,22	0,27	10,94	51,07
Итого:				85,81	16,11	21,44	54,99	477,38
Итого ХЕ:					4,58			

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	19629	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур. бульоне						
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне д/с: (Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль пищевая) / Сметана	200/10	22,00	5,55	8,88	7,97	134,02
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина)						
	18069	Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 3,2% т.п. / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	42,00	2,66	4,96	9,44	93,06
192/2014 Дели плюс	14384	Гороховое пюре						
		Гороховое пюре С: (Горох / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	100	10,00	11,30	3,32	23,61	169,51
ПП	17037	Чай с сахаром	180	2,00			9,98	39,92
		Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
		Хлеб Городской						
		Хлеб в ассортименте						
Итого:				79,40	21,96	17,55	66,15	510,40
Итого ХЕ:					5,51			
Всего:				38,06		39,00	121,14	987,79
Всего ХЕ:				10,10				

в.проектор...
ответственный за питание
ПИН 2... 3-80-20

Эдвард Н. Г.

Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35
а/л: eda0910@mail.ru

