



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Копосов К. А.

## МЕНЮ

на 14.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	18576	Омлет натуральный Омлетная смесь (Яйцо свежее / Соль иодированная 1 / Молоко) / Масло растительное	200	51,00	23,11	29,87	4,13	377,73
628/96,685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	14,81	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			535	85,81	27,02	31,43	39,24	547,92
Итого ХЕ:					3,27			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	18576	Омлет натуральный Омлетная смесь (Яйцо свежее / Соль иодированная 1 / Молоко) / Масло растительное	200	51,00	23,11	29,87	4,13	377,73
628/96,685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб №24/96	7568	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	140	25,87	0,56	0,42	14,42	63,70
Итого:			585	96,87	26,77	31,67	46,37	577,60
Итого ХЕ:					3,86			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК, акт 10/12/18г.	18448	Котлета Веста рыбная из минтая пбг.филе кур. Котлета Веста рыбная из минтая пбг.филе кур. (СМР Минтая п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль иодированная 1)	75	38,00	2,33	5,06	8,24	87,85
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			660	79,40	19,27	22,40	76,70	585,52
Итого ХЕ:					6,39			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК, акт 10/12/18г.	18448	Котлета Веста рыбная из минтая пбг.филе кур. Котлета Веста рыбная из минтая пбг.филе кур. (СМР Минтая п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль иодированная 1)	75	38,00	2,33	5,06	8,24	87,85
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			660	79,40	19,27	22,40	76,70	585,52
Итого ХЕ:					6,39			

Зав.производства: Давыдова Наталья Михайловна

Ответственный  
СанПиН 2



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

## МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 14.04.2023

"Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)



## Завтрак 1

орник дептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
6/2013 эмара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	19,00	2,93	5,08	23,88	152,97
№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
№24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	10,81	0,56	0,14	5,25	24,50
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2	200	20,00			11,50	46,00
<b>Итого:</b>				<b>85,81</b>	<b>15,38</b>	<b>12,73</b>	<b>74,65</b>	<b>474,68</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,22</b>			

## Обед 1

орник дептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
7/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	200	11,00	4,37	6,32	12,25	123,37
01/96	19010	Гуляш из отварного мяса говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль пищевая	40/40	55,00	12,19	14,15	2,62	186,58
014 Дели плюс	14696	Каша перловая вязкая Каша перловая вязкая С: (Крупа перловая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72,5%)	130	9,00	2,64	3,61	18,79	118,17
014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>21,19</b>	<b>24,28</b>	<b>55,93</b>	<b>527,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,66</b>			
<b>Всего:</b>					<b>36,57</b>	<b>37,01</b>	<b>130,59</b>	<b>1 001,68</b>
<b>Всего ХЕ:</b>					<b>10,88</b>			

производство

гственник в Кляние  
ИН 2/2/2/5390-20

ия, 445033, Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

ил: eda0910@mail.ru

