



# МЕНЮ

на 17.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром <small>Шиповник / Сахар песок / Вода</small>	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром <small>Булочка Молочная (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр</small>	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	90	16,81	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			565	85,81	19,44	16,22	110,35	665,14
Итого ХЕ:					9,20			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром <small>Шиповник / Сахар песок / Вода</small>	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром <small>Булочка Молочная (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр</small>	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб №24/96	5978	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	180	27,87	1,62	0,36	14,58	68,04
Итого:			655	96,87	20,70	16,31	115,66	692,23
Итого ХЕ:					9,64			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур-бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)</small>	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему <small>Бифштекс по-домашнему п/ф 64г / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80	146,76
472/96	549	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1</small>	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17588	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			675	79,40	23,55	26,38	69,78	610,72
Итого ХЕ:					5,82			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур-бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)</small>	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему <small>Бифштекс по-домашнему п/ф 64г / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80	146,76
472/96	549	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1</small>	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17588	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			675	79,40	23,55	26,38	69,78	610,72
Итого ХЕ:					5,82			

Зав. производством: Давыдова Наталья Михайловна

Ответственный за СанПиН 2



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)

Александрович



## МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 17.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
6/2011 Дели принт	14914	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,09
ТТК	9548	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Соль пищевая / Сахар / Масло сливочное 72.5%	200/2	18,00	4,80	3,31	35,45	190,79
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Сахар / Чай черный / Молоко	180	9,00	1,60	1,38	11,02	62,85
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г. Пряники в асс.	27	7,00	1,35	1,49	20,20	99,61
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	19,81	1,17	0,26	10,53	49,14
<b>Итого:</b>				<b>85,81</b>	<b>16,87</b>	<b>21,05</b>	<b>97,89</b>	<b>648,44</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,16</b>			

### Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне д/с: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода))	200	20,00	5,15	6,44	9,32	115,82
282/2011 Дели принт	15136	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2% тл. / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло	60	38,00	2,66	4,86	9,44	92,16
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая С: (Крупа гречневая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	130	13,00	4,01	4,34	18,06	127,33
699/2004	18370	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	6,00	0,13	0,01	6,42	26,33
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>13,94</b>	<b>16,85</b>	<b>55,54</b>	<b>420,60</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,63</b>			
<b>Всего:</b>					<b>30,80</b>	<b>36,90</b>	<b>153,43</b>	<b>1 069,03</b>
<b>Всего ХЕ:</b>					<b>12,79</b>			

Зав. производством: Ильева Н.Г.

Ответственный за питание:  
 СанГИН 2.1.2.4.3580-20



Россия, 445003, Сахарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru