



МЕНЮ

на 18.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
284/96	18576	Омлет натуральный Омлетная смесь (Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное	200	51,00	23,11	29,87	4,13	377,73
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	9,81	0,36	0,36	10,17	45,36
Итого:			530	85,81	29,54	31,71	39,79	562,65
Итого ХЕ:					3,32			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
284/96	18576	Омлет натуральный Омлетная смесь (Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное	200	51,00	23,11	29,87	4,13	377,73
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	20,87	1,22	0,27	10,94	51,07
Итого:			575	96,87	30,40	31,62	40,56	568,36
Итого ХЕ:					3,38			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			665	79,40	23,73	26,82	82,81	667,53
Итого ХЕ:					6,90			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			665	79,40	23,73	26,82	82,81	667,53
Итого ХЕ:					6,90			

Зав. производством: Мелькина Наталья Михайловна
 Ответственный: [Подпись]
 СанГигН 2: [Подпись]





Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин Александрович



МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 18.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	30/5/5	19,00	3,47	6,00	15,49	129,83
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	33,00	10,51	13,21	1,92	168,61
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар	180	18,00	3,68	3,82	15,35	110,50
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	15,81	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:				85,81	19,16	23,53	53,76	503,44
Итого ХЕ:					4,48			

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
67/2011	17200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне д/с: (Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер 1 хат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль пищевая) / Сметана	150/10	17,00	4,23	7,04	6,07	104,51
ТТК	19676	Биточки рыбные с овощами запеченные Биточки рыбные с овощами запеченные п/б (навага) С: (Вода / Капуста свежая п/ф / Масло растительное / Молоко 3,2%1л. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Навага п/б / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо свежее)	80	38,00	16,41	9,06	7,12	175,59
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре Я: (Картофель п/ф / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	110	14,00	2,42	3,72	16,20	107,96
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная д/с(смесь) / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	7,00	0,15	0,06	16,07	65,42
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	25,65	20,26	60,60	627,38
Итого ХЕ:					5,05			
Всего:					44,81	43,79	114,36	1 030,82
Всего ХЕ:					9,53			

Зав.производства: Иванова Н. Г.
 Ответственный за питание: Иванова Н. Г.
 СанПин 2.4.590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru