



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Келосов К. А.

## МЕНЮ

на 19.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Крупа манная	100/10	54,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте п/ф 42г / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	155	16,81	0,62	0,62	17,52	78,14
Итого:			500	85,81	17,87	22,98	82,97	610,14
Итого ХЕ:					6,91			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Крупа манная	100/10	54,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте п/ф 42г / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб №24/96	6687	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	170	27,87	2,55	0,85	35,70	160,65
Итого:			515	96,87	19,80	23,21	101,15	692,65
Итого ХЕ:					8,43			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			660	79,40	25,41	32,89	81,44	723,42
Итого ХЕ:					6,79			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			660	79,40	25,41	32,89	81,44	723,42
Итого ХЕ:					6,79			

Зав. производством: Келоскина Наталья Михайловна

Ответственный:

СанПиН 2



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



## МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 19.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Молоко сгущенное / Творог 5% Моццет д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Крупа манная	100/20	56,00	14,55	19,66	31,17	359,82
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб. №24/96	5323	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	170	17,81	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого:				85,81	16,87	26,08	72,22	591,08
Итого ХЕ:					6,02			

### Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом на кур. бульоне С: (Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное)	200	16,00	8,07	3,67	15,85	128,70
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Я фарш Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	42,00	1,30	3,34	3,97	51,16
460/2013 Самар.обл.	18286	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Рис / Соль пищевая	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	15975	Чай с шиповником Шиповник / Сахар / Чай черный / Вода	150	5,00	0,17	0,07	9,35	38,69
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	16,25	12,78	78,59	490,41
Итого ХЕ:					6,55			
Всего:					32,12	38,86	150,81	1 081,49
Всего ХЕ:					12,57			

Зав. производством: Ульяева Н.А.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПин 2. 6.390-20



Россия, 445033, Самарская обл., Гольяты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru