



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Кодосов К. А.

МЕНЮ

на 20.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
Таб №24/96	6378	Каша молочная гречневая вязкая с маслом Крупа гречневая / Молоко / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Масло сливочное / Вода	200/5	31,00	9,12	8,64	33,33	247,56
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Таб №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	19,81	1,80	0,60	25,20	113,40
Итого:			650	85,81	13,78	11,80	86,91	508,96
Итого ХЕ:					7,24			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
Таб №24/96	6378	Каша молочная гречневая вязкая с маслом Крупа гречневая / Молоко / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Масло сливочное / Вода	200/5	31,00	9,12	8,64	33,33	247,56
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Таб №24/96	6142	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	190	30,87	2,85	0,95	39,90	179,55
Итого:			720	96,87	14,83	12,15	101,61	575,11
Итого ХЕ:					8,47			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль иодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			670	79,40	19,32	19,16	100,31	650,90
Итого ХЕ:					8,36			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль иодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			670	79,40	19,32	19,16	100,31	650,90
Итого ХЕ:					8,36			

Зав. производством: Наталья Михайловна

Ответственный Сан.гиг. 20-20



Россия, 445000, Республика Татарстан, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Колосов Константин
Александрович

МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 20.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)



Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
205/2014 Дели плюс	14520	Макаронные изделия с маслом Макаронные изделия / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5	14,00	5,82	4,31	37,08	210,34
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	19,81	1,17	0,26	10,53	49,14
Итого:				86,81	21,03	16,83	81,37	561,08
Итого ХЕ:					6,78			

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
63/2014 Дели плюс	14519	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной и сметаной Сметана / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Борщ с фасолью и картофелем (том.паста) С: (Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Вода)	10/150/10	27,00	5,40	5,78	9,99	113,59
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная	150	40,00	20,21	13,70	34,41	342,00
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная д/с(смесь) / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	8,00	0,22	0,09	23,13	94,19
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				79,40	29,52	20,10	89,78	658,27
Итого ХЕ:					7,48			
Всего:					50,54	36,93	171,14	1 219,35
Всего ХЕ:					14,26			

Зав.производством: Дудяева Н.Г.

Ответственный за питание:
СанПин 2/02 4-3390-20



Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru