



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

В. В. Колосов

Колосов К. А.

Для документов

МЕНЮ

на 21.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,00	2,10	1,13	12,85	69,99
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
773/97.705/20 04	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	12,81	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			515	85,81	10,83	12,77	92,34	527,57
Итого ХЕ:					7,69			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,00	2,10	1,13	12,85	69,99
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
773/97.705/20 04	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таб №24/96	2548	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	150	23,87	2,25	0,75	31,50	141,75
Итого:			545	96,87	12,60	13,04	112,08	616,04
Итого ХЕ:					9,34			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль иодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор)	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете СМР Минтай п/ф пбг / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	50	34,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96.685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			625	79,40	18,49	13,39	59,63	432,98
Итого ХЕ:					4,97			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль иодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор)	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете СМР Минтай п/ф пбг / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	50	34,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96.685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			625	79,40	18,49	13,39	59,63	432,98
Итого ХЕ:					4,97			

Зав. производством: *Исидкина Наталья Михайловна*

Ответственный СанПиН 2.18.1.010.20



Россия, 445000, Республика Татарстан, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 21.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	1/2 шт	8,00	2,55	2,30	0,15	31,50
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	30/5/5	19,00	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19183	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	20,00	7,54	5,29	36,45	223,58
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Сахар / Чай черный / Молоко	180	9,00	1,60	1,38	11,02	62,85
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	9,81	0,36	0,36	10,17	45,36
	13412	Сок в ассортименте 0,2	200	20,00			11,50	46,00
Итого:				85,81	15,52	15,32	84,78	539,12
Итого ХЕ:					7,07			

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	11,00	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	16795	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с	25/150	58,00	10,55	16,53	27,62	301,41
372/2014	16666	Компот из яблок Яблоки свежие местные д/с / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	7,00	0,14	0,14	9,32	39,05
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	17,50	23,37	64,34	637,71
Итого ХЕ:					5,36			
Всего:					33,02	38,70	149,12	1 076,83
Всего ХЕ:					12,43			

Зав. производством: Иванова Н.Г.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.2.5580-20



Россия, 445001 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru