



## МЕНЮ

на 24.04.2023



МБУ "Лицей № 67"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Соль иодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19303	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
Таб №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	19,81	1,17	0,26	10,53	49,14
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>85,81</b>	<b>14,47</b>	<b>14,73</b>	<b>76,28</b>	<b>506,43</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,36</b>			

### Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Соль иодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19303	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
Таб №24/96	5200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	200	30,87	1,80	0,40	16,20	75,60
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>96,87</b>	<b>15,10</b>	<b>14,87</b>	<b>81,95</b>	<b>532,89</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,83</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Калуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Соль иодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль иодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>79,40</b>	<b>23,15</b>	<b>21,73</b>	<b>67,86</b>	<b>559,59</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,65</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Калуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Соль иодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль иодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>79,40</b>	<b>23,15</b>	<b>21,73</b>	<b>67,86</b>	<b>559,59</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,65</b>			

Зав. производством питания: Иванкина Наталья Михайловна

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.1.3.2830-20



Россия, 445000, Республика Татарстан, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eea0910@mail.ru



Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)  
 Колосов Константин

*Александрович*  
 Александрович

## МЕНЮ Д/сад ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 24.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад



### Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	30/5/5	19,00	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Крупа кукурузная / Вода / Молоко / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	22,00	6,26	4,45	38,25	218,10
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3.2%1л. / Вода / Сахар	180	18,00	3,68	3,82	15,35	110,50
ТТК	15106	Пряники в асс. 1шт Пряники в асс.	23	6,00	0,90	0,60	16,30	74,20
Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	20,81	1,22	0,27	10,94	51,07
<b>Итого:</b>				<b>85,81</b>	<b>16,53</b>	<b>15,14</b>	<b>96,33</b>	<b>583,70</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,03</b>			

### Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 шт. п/ф	200	11,00	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	16770	Котлета рубленая "Сочная" (котлет. мясо птиц.) Молоко 3.2%1л. / Соль пищевая / Масло растительное / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Котлетное мясо птицы д/с	80	44,00	7,90	7,56	25,83	202,90
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая С: (Крупа гречневая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	130	13,00	4,01	4,34	18,06	127,33
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	180	9,00	0,16	0,16	11,18	46,86
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>18,43</b>	<b>18,58</b>	<b>79,62</b>	<b>559,41</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,63</b>			
<b>Всего:</b>					<b>33,96</b>	<b>33,72</b>	<b>175,95</b>	<b>1 143,12</b>
<b>Всего ХЕ:</b>					<b>14,66</b>			

Зав.производства: *Израева Н. Г.*

Ответственный за питание:  
 СанПиН 2.3.2.3360-20



Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru