



**МЕНЮ**  
на 25.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	14,81	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>85,81</b>	<b>20,90</b>	<b>17,32</b>	<b>91,88</b>	<b>607,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,66</b>			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	14,81	0,56	0,56	13,72	62,16
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо: свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	11,06	3,95	6,56	31,06	199,08
<b>Итого:</b>			<b>695</b>	<b>96,87</b>	<b>24,85</b>	<b>23,88</b>	<b>122,94</b>	<b>806,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,24</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96.699/2004	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>670</b>	<b>79,40</b>	<b>27,06</b>	<b>25,65</b>	<b>103,51</b>	<b>753,11</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,63</b>			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96.699/2004	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>670</b>	<b>79,40</b>	<b>27,06</b>	<b>25,65</b>	<b>103,51</b>	<b>753,11</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,63</b>			

Зав. производством: Ильина Наталья Михайловна

Ответственный СанПиН 2.1.4.2660-10



Россия, 445000, Республика Татарстан, г.Тольятти, ул.Северная, 35  
E-mail: eaa0910@mail.ru



Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)  
 Колосов Константин

Александрович

## МЕНЮ Д/сад ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 25.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
7/2011 Дели принт	15004	Сыр порционный Сыр	15	14,00	3,71	4,72		57,33
6/2011 Дели принт	14914	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,09
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2% 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	33,00	10,51	13,21	1,92	168,61
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Сахар / Чай черный / Молоко	180	9,00	1,60	1,38	11,02	62,85
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	17,81	1,65	0,55	23,10	103,95
<b>Итого:</b>				<b>85,81</b>	<b>19,05</b>	<b>27,69</b>	<b>46,45</b>	<b>511,17</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,87</b>			

### Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	19629	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне д/с: (Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль пищевая) / Сметана	200/10	22,00	5,55	8,88	7,97	134,02
264/2014 Дели плюс	16073	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Вода / Яйцо куриное столовое шт / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая / Соус молочный (для запекания овощей,мяса,рыбы) Я: (Молоко 3,2% 1л. / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	75/15	33,00	13,24	6,50	5,15	132,11
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19
699/2004,ТК43 6/2008	14871	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150	5,00	0,15	0,03	6,33	26,20
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>23,85</b>	<b>20,05</b>	<b>50,89</b>	<b>479,49</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,24</b>			
<b>Всего:</b>					<b>42,90</b>	<b>47,74</b>	<b>97,35</b>	<b>990,65</b>
<b>Всего ХЕ:</b>					<b>8,11</b>			

Зав.производства

Куляева Н.Г.

Ответственный за питание  
 СанПиН 2.1.4.3300-20



Россия, 445003, Самарская обл., Гольяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru