



МЕНЮ

на 26.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
773/97,705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус для детей в асс. / Яйцо свежее	40	25,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №24/96	7365	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	130	19,81	1,04	0,26	9,75	45,50
Итого:			575	85,81	15,36	17,14	83,81	550,98
Итого ХЕ:					6,98			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
773/97,705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус для детей в асс. / Яйцо свежее	40	25,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №24/96	7543	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	200	30,87	1,60	0,40	15,00	70,00
Итого:			645	96,87	15,92	17,28	89,06	575,48
Итого ХЕ:					7,42			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль иодированная 1 / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль иодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль иодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			655	79,40	25,93	21,45	100,96	700,64
Итого ХЕ:					8,41			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль иодированная 1 / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль иодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль иодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			655	79,40	25,93	21,45	100,96	700,64
Итого ХЕ:					8,41			

Зав. производством: Березина Наталья Михайловна

Сан-Гиг 2



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)

Александрович

Колосов Константин

МЕНЮ Д/сад ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 26.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
7/2011 Дели принт	15004	Сыр порционный Сыр	15	14,81	3,71	4,72	15,49	57,33
3/11 Дели принт	15908	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	30/5	13,00	2,29	4,50	15,49	111,56
279/2013 КШП	16804	Каша молочная манная жидкая с печеньем Крупа манная / Масло сливочное 72.5% / Молоко 3,2%т.п. / Вода / Печенье сахарное / Сахар / Соль пищевая	200	22,00	5,30	6,57	25,65	182,89
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар / Молоко 3,2%т.п. / Вода	180	16,00	2,79	2,89	16,79	104,29
	13412	Сок в ассортименте 0,2		20,00			11,50	46,00

Итого: 85,81 14,09 18,67 69,42 502,06
 Итого ХЕ: 5,79

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне д/с: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода))	200	20,00	5,15	6,44	9,32	115,82
413/1996	14432	Шницель натуральный рубленый Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Яйцо куриное столовое шт. / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	49,00	2,01	5,30	4,79	74,90
315/2014 Дели плюс	16102	Рис отварной Масло растительное / Рис / Соль пищевая	100	8,00	2,50	4,85	26,42	159,34
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	150	1,00			6,99	27,94
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38

Итого: 79,40 10,45 16,69 52,34 401,39
 Итого ХЕ: 4,36
 Всего: 24,54 35,36 121,76 903,45
 Всего ХЕ: 10,15

Зав.производства: Худяева Н.Г.

Ответственный за качество: Худяева Н.Г.
 СанПиН 2.1.6.3360-20



Россия, 445004, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru