



Согласовано:

Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К.А.

МЕНЮ на 27.04.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,81	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:			525	85,81	21,14	18,59	77,39	561,43
Итого ХЕ:					6,45			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,81	3,50	0,55	21,65	105,55
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	11,06	3,95	6,56	31,06	199,08
Итого:			575	96,87	25,09	25,15	108,45	760,51
Итого ХЕ:					9,04			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. Бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц / Томатная паста / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповый набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Соль иодированная 1	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
466/96,512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль иодированная 1 / Масло растительное	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60
646/96,699/200 4	267	Напиток из лимона Сахар песок / Лимон свежий / Вода	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль иодированная 1 / Масло растительное	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
Итого:			675	79,40	20,55	14,47	109,62	650,94
Итого ХЕ:					9,14			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. Бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц / Томатная паста / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповый набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Соль иодированная 1	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
466/96,512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль иодированная 1 / Масло растительное	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60
646/96,699/200 4	267	Напиток из лимона Сахар песок / Лимон свежий / Вода	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль иодированная 1 / Масло растительное	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
Итого:			675	79,40	20,55	14,47	109,62	650,94
Итого ХЕ:					9,14			

Зав. производством: *Колосов К.А.*

Ответственный Сан-гиг. 2



Россия, 445000, Калининградская область, г. Гурьевск, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)

Александрович



МЕНЮ Д/сад ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 27.04.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Молоко сгущенное / Творог 5% Молвест д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Крупа манная	100/20	56,00	14,55	19,66	31,17	359,82
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб. №24/96	5323	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	170	17,81	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого:				85,81	16,87	26,08	72,22	591,08
Итого ХЕ:					6,02			

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011	18406	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной Борщ с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный д/с: (Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар) / Сметана	200/10	24,00	5,20	8,54	13,03	149,74
282/2011 Дели принт	15136	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%п. / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло	60	38,00	2,66	4,86	9,44	92,16
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная (без том.пасты) Я: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая)	130	13,00	3,10	4,74	12,96	106,85
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	12,95	18,33	57,71	447,63
Итого ХЕ:					4,81			
Всего:					29,82	44,41	129,93	1 038,71
Всего ХЕ:					10,83			

Зав. производством

Едуева Н. Г.

Ответственный за питание
 СанПин 2.1.6.390-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru