







# МЕНЮ

на 02.04.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя) Спагетти (макарони) отварные: (Спагетти (макарони) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе ( Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. /	150/75	51,00	6,23	13,24	38,59	298,39
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	12,58	0,93	0,31	13,02	58,59
Итого:			515	74,58	9,49	14,43	82,24	496,74
Итого ХЕ:					6,85			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
264/2014 Дели плюс	16073	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо куриное ступовое шт / СМР / Минтай п/ф. пбг. д/с / Соус молочный (для заправки овощей, мяса, рыбы) : (Молоко 3,2%т.л. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая) / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Вода / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая	75/15	34,00	13,24	6,50	5,15	132,11
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	1888	Огурец соленый Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			695	82,60	28,37	22,55	63,40	570,01
Итого ХЕ:					5,28			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
264/2014 Дели плюс	16073	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо куриное ступовое шт / СМР / Минтай п/ф. пбг. д/с / Соус молочный (для заправки овощей, мяса, рыбы) : (Молоко 3,2%т.л. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая) / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Вода / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая	75/15	34,00	13,24	6,50	5,15	132,11
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	1888	Огурец соленый Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			695	82,60	28,37	22,55	63,40	570,01
Итого ХЕ:					5,28			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
264/2014 Дели плюс	16073	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо куриное ступовое шт / СМР / Минтай п/ф. пбг. д/с / Соус молочный (для заправки овощей, мяса, рыбы) : (Молоко 3,2%т.л. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая) / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Вода / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая	75/15	34,00	13,24	6,50	5,15	132,11
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	1888	Огурец соленый Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	21,83	0,38	0,29	9,79	43,29
Итого:			790	104,43	28,75	22,84	73,19	613,30
Итого ХЕ:					6,10			

Зав. производством

Ответственный  
СанПиН 2.3.2.3890-20



Россия, 445044, Самарская обл., Жигаловский район, с/пос. Жигалово, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru