



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"  
Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 09.04.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	15,00	1,05	0,35	14,70	66,15
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,58	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			500	74,58	15,56	15,46	82,13	529,86
Итого ХЕ:					6,84			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12214	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	105	22,00	1,58	0,53	22,05	99,29
Таб.№24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,75	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			565	86,75	16,36	15,67	90,05	566,63
Итого ХЕ:					7,50			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12214	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	105	22,00	1,58	0,53	22,05	99,29
Таб.№24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,75	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			565	86,75	16,36	15,67	90,05	566,63
Итого ХЕ:					7,50			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			610	82,60	18,87	18,57	74,67	541,29
Итого ХЕ:					6,22			

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
255/96,та5№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			610	82,60	18,87	18,57	74,67	541,29
<b>Итого ХЕ:</b>					6,22			

## Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТаБ.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	17,00	0,81	0,18	7,29	34,02
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
463/96,та6№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,46	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			820	121,46	26,72	26,75	133,49	881,64
<b>Итого ХЕ:</b>					11,12			

## обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
463/96,та6№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,43	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			735	104,43	26,25	26,63	128,19	857,48
<b>Итого ХЕ:</b>					10,68			

Зав.производства: Ирина Александровна Наталья МихайловнаОтветственный  
СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
 Александрович  
 01.09.2022  
 Кослов Константин

Согласовано:

Директор МБУ "Лицей № 67"

(подразделение в Д/с "Русалочка")

01.09.2022

Кослов Константин



## МЕНЮ

на 09.04.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калли
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
489/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	14,58	1,05	0,35	14,70	66,15
Итого:			500	74,58	15,56	15,46	82,13	529,86
Итого ХЕ:					6,84			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
269/2014 ДеЛи плюс	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМР Навага п/ф / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	75	34,00	14,46	5,14	4,80	123,34
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,60	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:			695	82,60	23,28	14,91	73,34	520,71
Итого ХЕ:					6,11			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
269/2014 ДеЛи плюс	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМР Навага п/ф / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	75	34,00	14,46	5,14	4,80	123,34
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,60	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:			695	82,60	23,28	14,91	73,34	520,71
Итого ХЕ:					6,11			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
269/2014 ДеЛи плюс	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМР Навага п/ф / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	75	34,00	14,46	5,14	4,80	123,34
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,60	3,50	0,55	21,65	105,55
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	21,83	0,38	0,29	9,79	43,29
Итого:			790	104,43	23,66	15,20	83,13	564,00
Итого ХЕ:					6,93			

Зав. производством

СанПиН 2.3/2.1.30.01-01



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, с/пос. Сельятты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru