



# МЕНЮ

на 10.04.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огурец солёный Огурцы солёные	40	6,58	0,36	0,04	0,75	4,80
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	19,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,00	4,96	1,83	28,94	152,07
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			510	74,58	16,46	23,48	99,96	677,00
<b>Итого ХЕ:</b>					8,33			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТаБ.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	18,75	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	19,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,00	4,96	1,83	28,94	152,07
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			555	86,75	16,44	23,70	107,97	710,94
<b>Итого ХЕ:</b>					9,00			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТаБ.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	18,75	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	19,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,00	4,96	1,83	28,94	152,07
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			555	86,75	16,44	23,70	107,97	710,94
<b>Итого ХЕ:</b>					9,00			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
	401/96	Гуляш из говядины Пф мясной крупнокусковой бк из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
	240/96	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,60	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			635	82,60	25,52	27,17	76,54	652,73
<b>Итого ХЕ:</b>					6,38			

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,60	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			635	82,60	25,52	27,17	76,54	652,73
Итого ХЕ:					6,38			

## Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	155	16,46	0,62	0,62	17,52	78,14
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	30	6,00	2,20	1,67	12,54	73,99
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			875	121,46	33,94	33,40	122,63	926,84
Итого ХЕ:					10,22			

## обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,43	0,16	0,06	21,88	88,70
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	30	6,00	2,20	1,67	12,54	73,99
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			720	104,43	33,32	32,78	105,11	848,70
Итого ХЕ:					8,76			

Зав.производства Наталья Михайловна

Ответственный  
СанПиН 2.3/2

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)  
 Колосов Константин  
 Александрович

### МЕНЮ

на 10.04.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл.	
					Белки	Жиры	Углеводы		
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80	
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	18,00	4,30	6,18	41,84	240,18	
	6948	Огурец солёный Огурцы соленные	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80	
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,58	2,25	0,87	15,42	78,51	
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,00	4,96	1,83	28,94	152,07	
			Итого:	520	74,58	17,21	23,77	105,10	703,17
			Итого ХЕ:			8,76			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл.	
					Белки	Жиры	Углеводы		
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыплет бройлер 1 кат. н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Морковь свежая н/ф / Зелень / Соль пищевая	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37	
ТТК	18579	Котлета рубленая " Сочная " (птица) Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 3,2%т.п. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	34,00	4,91	4,55	15,99	124,54	
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем Картофель н/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая н/ф очищ. / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	19,00	2,82	7,51	16,83	146,19	
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46	
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89	
			Итого:	655	82,80	14,85	18,80	85,00	568,62
			Итого ХЕ:			7,08			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл.	
					Белки	Жиры	Углеводы		
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыплет бройлер 1 кат. н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Морковь свежая н/ф / Зелень / Соль пищевая	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37	
ТТК	18579	Котлета рубленая " Сочная " (птица) Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 3,2%т.п. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	34,00	4,91	4,55	15,99	124,54	
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем Картофель н/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая н/ф очищ. / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	19,00	2,82	7,51	16,83	146,19	
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46	
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89	
			Итого:	655	82,80	14,85	18,80	85,00	568,62
			Итого ХЕ:			7,08			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл.	
					Белки	Жиры	Углеводы		
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыплет бройлер 1 кат. н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Морковь свежая н/ф / Зелень / Соль пищевая	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37	
ТТК	18579	Котлета рубленая " Сочная " (птица) Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 3,2%т.п. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	34,00	4,91	4,55	15,99	124,54	
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем Картофель н/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая н/ф очищ. / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	19,00	2,82	7,51	16,83	146,19	
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46	
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89	
ТТК	20020	Пюре фруктовое Малышам 125мл. Пюре фруктовое Малышам 125мл.	125	21,83			11,25	45,00	
			Итого:	780	104,43	14,85	18,80	96,25	613,62
			Итого ХЕ:			8,02			

Зав. производством

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.75.859-20



Россия, 44504, Калининградская область, г. Калининград, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru