



МЕНЮ
на 19.04.2024

МБУ "Лицей № 87"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2406	10077	Десерт фруктовый (яблоко)	180	18,58	0,72	0,72	17,64	79,92
1104	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс с сыром Валто / Иданае колбасное мясо Мяс проваренная / Сыр	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05
TK	17930	Блинчики с повидлом Блинная Домашняя ил / Пшеница вил	9010	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
63096	2985	Чай с молоком стученным Вода / Чай черный (разовый) / Молоко стученное / Сахар песок	200	11,00	1,37	1,62	17,63	90,58
Итого:			915	74,58	12,98	14,94	71,92	473,94
Итого ХЕ:					5,99			

Завтрак для обучающихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2406	12287	Десерт Фруктовый (груша)	95	21,75	0,38	0,29	9,79	43,29
1104	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс с сыром Валто / Иданае колбасное мясо Мяс проваренная / Сыр	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05
TK	17930	Блинчики с повидлом Блинная Домашняя ил / Пшеница вил	9010	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
64366.09420.04	5119	Какао с молоком стученным Вода / Молоко стученное / Какао порошок / Сахар песок	200	20,00	3,70	3,93	25,39	151,73
Итого:			430	88,75	14,95	16,82	71,83	498,48
Итого ХЕ:					5,99			

Всплывающее одноразовое питание для обучающихся в 6-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2406	12287	Десерт Фруктовый (груша)	95	21,75	0,38	0,29	9,79	43,29
1104	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс с сыром Валто / Иданае колбасное мясо Мяс проваренная / Сыр	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05
TK	17930	Блинчики с повидлом Блинная Домашняя ил / Пшеница вил	9010	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
64366.09420.04	5119	Какао с молоком стученным Вода / Молоко стученное / Какао порошок / Сахар песок	200	20,00	3,70	3,93	25,39	151,73
Итого:			430	88,75	14,95	16,82	71,83	498,48
Итого ХЕ:					5,99			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 6 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
13206	15261	Суп из овощей на кур бульоне Куриный бульон (или мясо) / Вода / Суповой набор / Соль / Водоросли / Лук репчатый ил / Морковь свежая ил / Картофель ил / Капуста свежая ил / Помидоры зеленые консервированные / Масло сливочное ил / Лук репчатый ил / Масло растительное / Соль / Водоросли / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
TK	18687	Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая ил /л / Масло растительное	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65
24096	18754	Картофель запеченный Картофель запеченный (Картофель ил / Масло растительное / Соль / Водоросли)	180	22,00	3,71	8,23	30,22	209,75
63096	259	Чай с сахаром Чай черный (разовый) / Вода / Чай черный (разовый) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
TK	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			660	82,60	23,85	27,67	65,17	589,68
Итого ХЕ:					5,43			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
13206	15261	Суп из овощей на кур бульоне Куриный бульон (или мясо) / Вода / Суповой набор / Соль / Водоросли / Лук репчатый ил / Морковь свежая ил / Картофель ил / Капуста свежая ил / Помидоры зеленые консервированные / Масло сливочное ил / Лук репчатый ил / Масло растительное / Соль / Водоросли / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
TK	18687	Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая ил /л / Масло растительное	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65
24096	18754	Картофель запеченный Картофель запеченный (Картофель ил / Масло растительное / Соль / Водоросли)	180	22,00	3,71	8,23	30,22	209,75
63096	259	Чай с сахаром Чай черный (разовый) / Вода / Чай черный (разовый) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
TK	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			660	82,60	23,85	27,67	65,17	589,68
Итого ХЕ:					5,43			

Обед для учащихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2406	8079	Десерт Фруктовый (груша)	90	21,00	0,38	0,27	9,27	40,95
13206	15261	Суп из овощей на кур бульоне Куриный бульон (или мясо) / Вода / Суповой набор / Соль / Водоросли / Лук репчатый ил / Морковь свежая ил / Картофель ил / Капуста свежая ил / Помидоры зеленые консервированные / Масло сливочное ил / Лук репчатый ил / Масло растительное / Соль / Водоросли / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
TK	18687	Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая ил /л / Масло растительное	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65
24096	18754	Картофель запеченный Картофель запеченный (Картофель ил / Масло растительное / Соль / Водоросли)	180	22,00	3,71	8,23	30,22	209,75
TK	19.08.17	Комлот из сливы Вода / Слива свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
№78004	342	Булочка Домашняя Мука вл / Яйцо свежая / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вл / Сахар песок / Дрожжи / Молоко / Масло растительное / Соль / Водоросли / Масло растительное	50	9,46	3,95	6,56	31,06	199,08
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			840	121,46	30,53	34,13	129,83	647,83
Итого ХЕ:					16,82			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащимся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2406	8261	Орлец свиной Орлец свиной	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
13206	15261	Суп из овощей на кур бульоне Куриный бульон (или мясо) / Вода / Суповой набор / Соль / Водоросли / Лук репчатый ил / Морковь свежая ил / Картофель ил / Капуста свежая ил / Помидоры зеленые консервированные / Масло сливочное ил / Лук репчатый ил / Масло растительное / Соль / Водоросли / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
TK	18687	Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая ил /л / Масло растительное	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65
24096	7309	Картофель запеченный Картофель ил / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
TK	19.08.17	Комлот из сливы Вода / Слива свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
№78004	342	Булочка Домашняя Мука вл / Яйцо свежая / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вл / Сахар песок / Дрожжи / Молоко / Масло растительное / Соль / Водоросли / Масло растительное	50	10,00	3,95	6,56	31,06	199,08
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			750	104,43	30,65	32,60	120,82	606,68
Итого ХЕ:					16,82			

Зав. производством:

Сметчик:

Сайт: 2406



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин

Александрович



МЕНЮ

на 19.04.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
 принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	17930	Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41	
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко сгущенное / Сахар песок	200	11,00	1,37	1,62	17,63	90,58	
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05	
Таб.№24/96	16677	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	180	18,58	0,72	0,72	17,64	79,92	
			Итого:	515	74,58	12,96	14,94	71,92	473,96
			Итого ХЕ:			5,99			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Мука в/с / Томатная паста	30/30	41,00	9,12	10,61	1,88	139,52	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,60	0,79	0,10	4,83	23,38	
			Итого:	620	82,60	22,43	35,75	63,23	664,37
			Итого ХЕ:			5,27			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Мука в/с / Томатная паста	30/30	41,00	9,12	10,61	1,88	139,52	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,60	0,79	0,10	4,83	23,38	
			Итого:	620	82,60	22,43	35,75	63,23	664,37
			Итого ХЕ:			5,27			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс,
 один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в
 специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Мука в/с / Томатная паста	30/30	41,00	9,12	10,61	1,88	139,52	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,60	0,79	0,10	4,83	23,38	
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	21,83	0,38	0,29	9,79	43,29	
			Итого:	715	104,43	22,81	36,04	73,02	707,66
			Итого ХЕ:			6,09			

Зав. производством

СанПин 2.3/2-03/98-20



Россия, 445049, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru