



Согласовано:

Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 27.04.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,58	0,14	0,02	0,39	2,30
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	42,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			555	74,58	15,55	12,12	78,47	485,18
Итого ХЕ:					6,54			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	24,00	0,42	0,32	10,82	47,84
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,75	0,14	0,02	0,39	2,30
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	42,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			560	86,75	15,53	12,78	78,76	492,17
Итого ХЕ:					6,56			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	24,00	0,42	0,32	10,82	47,84
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,75	0,14	0,02	0,39	2,30
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	42,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			560	86,75	15,53	12,78	78,76	492,17
Итого ХЕ:					6,56			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/х (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
590/96	9878	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	11,60	0,23	0,09	27,06	109,97
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	82,60	7,99	11,28	90,41	495,12
Итого ХЕ:					7,53			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96

590/96	9878	Кисель из ягод Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	11,60	0,23	0,09	27,06	109,97
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	82,60	7,99	11,28	90,41	495,12
Итого ХЕ:					7,53			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
174/97	18733	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	17,00	2,28	5,20	13,83	111,20
403/96	19936	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к (карбонад) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	69,00	4,04	6,83	39,99	237,59
590/96	9878	Кисель из ягод Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97
ТТК	16359	Бисквит Бисквит (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	19,46	4,77	2,30	45,15	220,43
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			765	121,46	14,91	14,95	148,28	787,36
Итого ХЕ:					12,36			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	55,43	4,04	6,83	39,99	237,59
590/96	9878	Кисель из ягод Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97
ТТК	16359	Бисквит Бисквит (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	20,00	4,77	2,30	45,15	220,43
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			705	104,43	14,46	13,91	145,51	765,12
Итого ХЕ:					12,13			

Зав. производством Наталья Михайловна

Ответственный
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская область, Октябрьский район, г. Сызрань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Колосов Константин

Александрович

МЕНЮ

на 27.04.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	42,00	12,15	14,38	30,56	273,24	
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30	
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20	
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51	
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	12,58	0,48	0,48	11,76	53,28	
			Итого:	570	74,58	15,22	12,79	77,13	484,53
			Итого ХЕ:			6,43			



Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
77/2014 Дели плюс	17752	Суп картофельный с горбушей Суп картофельный : (Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая) / СМР Горбуша ПБГ	15/200	27,00	2,51	2,54	15,88	96,39	
ТТК	19194	Плов из птицы Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	44,00	10,73	10,13	34,77	273,17	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89	
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,60	1,70	0,33	9,95	49,53	
			Итого:	625	82,60	17,47	13,39	90,96	554,21
			Итого ХЕ:			7,58			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
77/2014 Дели плюс	17752	Суп картофельный с горбушей Суп картофельный : (Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая) / СМР Горбуша ПБГ	15/200	27,00	2,51	2,54	15,88	96,39	
ТТК	19194	Плов из птицы Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	44,00	10,73	10,13	34,77	273,17	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89	
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,60	1,70	0,33	9,95	49,53	
			Итого:	625	82,60	17,47	13,39	90,96	554,21
			Итого ХЕ:			7,58			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс,
один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в
специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
77/2014 Дели плюс	17752	Суп картофельный с горбушей Суп картофельный : (Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая) / СМР Горбуша ПБГ	15/200	27,00	2,51	2,54	15,88	96,39	
ТТК	19194	Плов из птицы Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	44,00	10,73	10,13	34,77	273,17	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89	
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,60	1,70	0,33	9,95	49,53	
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125	18,00			14,00	56,00	
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	3,83	1,03	5,22	11,16	95,74	
			Итого:	768	104,43	18,50	18,61	116,12	705,95
			Итого ХЕ:			9,68			

Зав.производство

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 44504, Самарская обл., Тольяттинский район, с/пос. Кольяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru