



Согласовано:  
 Директор Д/с Русалочка ул.  
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Колосов К. А.

## МЕНЮ Ясли (с 1,5 до 3 лет)

на 11.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Ясли (с 1,5 до 3 лет)



### Завтрак 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	20/5/5		2,77	5,77	10,35	104,37
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	шт		5,10	4,60	0,30	63,00
ТТК	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30		0,63	2,84	2,71	38,92
205/2014 Дели плюс	14545	Макаронны отварные с маслом Макаронные изделия / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая / Вода	100/5		3,89	4,08	24,74	151,24
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	150				6,99	27,94
<b>Итого:</b>					<b>12,39</b>	<b>17,29</b>	<b>45,08</b>	<b>385,48</b>

### Завтрак 2 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
399/2014 Дели плюс	14388	Сок Сок фруктовый	150		0,75	0,15	15,15	64,95
<b>Итого:</b>					<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>64,95</b>

### Обед 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Я (перл): (Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая	150		4,48	5,82	8,43	104,03
258/2014	18373	Шницель рыбный натуральный (сайда) СМ/Р Сайда пбг / Лук репчатый п/ф / Зелень / Яйцо куриное столовое шт / Сухари панировочные / Масло растительное / Молоко	60		15,06	3,11	5,34	109,52
211/2004 ТТК	14463	Овощи тушеные Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72.5% / Морковь свежая п/ф / Зелень / Вода / Соль пищевая	100		2,01	2,54	14,86	90,31
ТТК	16088	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150		1,20	0,45	29,37	126,33
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15		1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>					<b>25,39</b>	<b>12,37</b>	<b>72,74</b>	<b>503,84</b>

### Полдник (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150		4,19	3,88	16,74	118,58
	16990	Сушка			0,49	0,50	3,63	21,15
<b>Итого:</b>					<b>4,67</b>	<b>4,37</b>	<b>20,37</b>	<b>139,73</b>

### Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	17655	Котлета рубленая Пикантная Свинина б/к(попатка) д/с / Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 3.2%тп	50		7,60	11,85	7,79	168,20	
315/2014 Дели плюс	15588	Рис отварной Рис отварной С: (Рис / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	100		2,54	3,62	26,48	148,62	
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15		0,22	0,58	0,92	9,76	
699/2004, ТК43 6/2008	14871	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150		0,15	0,03	19,30	78,09	
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38	
<b>Итого:</b>					<b>12,22</b>	<b>16,34</b>	<b>63,53</b>	<b>450,05</b>	
<b>Всего:</b>					<b>134,90</b>	<b>55,43</b>	<b>50,51</b>	<b>216,87</b>	<b>1 544,04</b>

Зав.производством

Ответственный за качество  
 СанПИН 2.1.4.2390-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"  
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:  
Директор Д/с Русалочка ул.  
Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Колосов К. А.

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет) Для документов

на 11.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	шт		5,10	4,60	0,30	63,00
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	20/5/5		2,77	5,77	10,35	104,37
ТТК	15993	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	50		1,05	4,73	4,52	64,85
205/2014 Дели плюс	14520	Макаронные изделия с маслом Макаронные изделия / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5		5,82	4,31	37,08	210,34
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180				9,98	39,92
<b>Итого:</b>					14,73	19,41	62,22	482,48

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14777	Сок Сок фруктовый	180		0,90	0,18	18,18	77,94
<b>Итого:</b>					0,90	0,18	18,18	77,94

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный д/с (Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая	200		5,97	7,76	11,25	138,71
258/2014	18373	Шницель рыбный натуральный (сайда) СМР Сайда п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень / Яйцо куриное столовое шт / Сухари панировочные / Масло растительное / Молоко	60		15,06	3,11	5,34	109,52
211/2004 ТТК	14457	Овощи тушеные Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72.5% / Морковь свежая п/ф / Зелень / Вода / Соль пищевая	150		3,00	3,80	22,19	134,96
ТТК	15024	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Вода / Лимонная кислота	180		1,44	0,54	35,24	151,60
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>					28,55	15,73	91,01	619,79

### Полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок Снежок	180		5,00	4,63	19,98	141,53
<b>Итого:</b>					5,00	4,63	19,98	141,53

### Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16767	Котлета рубленая Пикантная Свинина б/к(попатка) д/с / Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 3.2%1р	60		9,13	14,25	9,44	202,52
315/2014 Дели плюс	15589	Рис отварной Рис отварной С: (Рис / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	150		3,80	5,43	39,71	222,93
348/2011 Дели принт	15135	Соус томатный Соус томатный д/с (блюдо): (Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Сахар / Соль пищевая)	15		0,13	0,66	0,90	10,09
699/2004,ТК43 6/2008	14873	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180		0,18	0,04	23,16	93,71
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>					14,96	20,64	82,26	574,64
<b>Всего:</b>					160,09	64,14	60,58	1 896,38

Зав.производства

Ответственный за организацию  
СанПин 2012/01/0560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
Директор Д/с Русалочка ул.  
Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 11.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	шт	18,00	5,10	4,60	0,30	63,00
6/2011 Дели принт	14686	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	5	5,00	0,04	3,63	0,07	33,05
7/2011 Дели принт	14789	Сыр порционный Сыр	10	10,00	2,46	3,13		37,98
ТТК	15993	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	50	9,00	1,05	4,73	4,52	64,85
205/2014 Дели плюс	14520	Макаронаты отварные с маслом Макаронные изделия / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5	11,00	5,82	4,31	37,08	210,34
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>16,71</b>	<b>21,26</b>	<b>67,36</b>	<b>527,64</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая	200	17,00	5,97	7,76	11,25	138,71
258/2014	18373	Шницель рыбный натуральный (сайда) СМР Сайда пбг / Лук репчатый п/ф / Зелень / Яйцо куриное столовое шт / Сухари панировочные / Масло растительное / Молоко	60	31,00	15,06	3,11	5,34	109,52
211/2004 ТТК	14463	Овощи тушеные Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72.5% / Морковь свежая п/ф / Зелень / Вода / Соль пищевая	100	19,00	2,01	2,54	14,86	90,31
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>25,03</b>	<b>13,60</b>	<b>53,72</b>	<b>437,42</b>

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.1.4.2430-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru