



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Ясли (с 1,5 до 3 лет)

на 12.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Ясли (с 1,5 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5		1,54	4,21	10,35	85,39
215 Дели плюс	11364	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло растительное	60		6,31	7,94	1,16	101,34
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар	150		3,15	3,24	12,51	91,86
Итого:					11,00	15,39	24,02	278,59

Завтрак 2 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75		0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:					0,30	0,30	7,35	33,30

Обед 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
83/2014 Дели плюс	14543	Суп картофельный с мясными фрикадельками Суп картофельный С (для супа с мясными фрикадельками): (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Вода / Соль пищевая) / Фрикадельки мясные С (говядина, птица): (Фарш Домашний п/ф замороженный / Лук репчатый п/ф / Вода / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая)	15/150		3,78	4,46	10,93	99,01
ТТК	18579	Котлета рубленая "Сочная" (птица) Котлетное мясо птицы д/с ДЖ / Масло растительное / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50		4,91	4,55	15,99	124,54
336/2014 Дели плюс	16036	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная С: (Капуста свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая)	100		2,47	3,64	10,42	84,36
382/20114 Дели плюс	14741	Кисель из сока натурального Кисель из сока натурального С: (Сок фруктовый / Сахар / Крахмал / Вода)	150		0,23	0,05	28,37	114,83
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:					14,47	13,22	82,72	507,74

Полдник (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18219	Йогурт питьевой Йогурт пит. в асс	150		4,20	2,25	19,18	113,74
469/2011 Дели принт	14778	Булочка домашняя Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Прожки сухие / Молоко 3,2%1л.	30		2,53	4,60	18,90	127,10
Итого:					6,72	6,85	38,08	240,84

Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром С (молодая): (Морковь свежая мытая / Сахар)	40		0,05		2,15	8,82
229/2014	16344	Вареники ленивые отварные с молоком сущ. Вареники ленивые д/с соб. (творог): (Творог 5% / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая) / Молоко сгущенное	100/20		20,65	4,88	36,56	272,79
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	150				6,99	27,94
Итого:					20,70	4,88	45,69	309,55
Всего:					134,90	53,20	40,64	1 370,01

Зав. производством

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.4.2490-20

УТВЕРЖАЮ
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445003 Самарская обл. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67"
 структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 12.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5		1,54	4,21	10,35	85,39
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло растительное	80		6,73	12,44	1,45	144,68
397/2014 Дели плюс	16612	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3.2%1л. / Вода / Сахар	180		3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:					11,95	20,47	27,15	340,57

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85		0,34	0,34	8,33	37,74
Итого:					0,34	0,34	8,33	37,74

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
83/2014 Дели плюс	17679	Суп картофельный с мясными фрикадельками Суп картофельный С (для супа с мясными фрикадельками): (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Вода / Соль пищевая) / Фрикадельки мясные С (говядина, птица): (Фарш Домашний п/ф замороженный / Лук репчатый п/ф / Вода / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая)	15/200		4,24	5,05	14,53	120,53
ТТК	16772	Котлета рубленая "Сочная" (птица) Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Сухомятки панничные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Котлетное мясо птицы д/с ДЖ	60		5,89	5,41	19,21	149,07
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная Я: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая)	130		3,10	4,74	12,96	106,85
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20		0,22	0,04	0,76	4,28
382/2014 Дели плюс	14740	Кисель из сока натурального Кисель из сока натурального С: (Сок фруктовый / Сахар / Крахмал / Вода)	180		0,28	0,05	34,05	137,80
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:					16,81	15,80	98,51	603,52

Полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
645/96	17567	Йогурт питьевой Йогурт в асс д/с	180		5,18	2,78	23,68	140,42
469/2014 Дели плюс	15302	Булочка домашняя Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Молоко 3.2%1л.	50		4,23	7,00	31,44	205,65
Итого:					9,41	9,78	55,12	346,07

Ужин

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром С (молодая): (Морковь свежая мытая / Сахар)	40		0,05		2,15	8,82
229/2014	16344	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Вареники ленивые д/с соб. (творог): (Творог 5% / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая) / Молоко сгущенное	100/20		20,65	4,88	36,56	272,79
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180				9,98	39,92
Итого:					20,70	4,88	48,69	321,52
Всего:					160,09	59,20	51,27	237,80

Зав. производством

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.7.2818-10

УТВЕРЖДЕНО

Директор ЗАБ КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445600 Самарская обл. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:

Директор Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Колосов К. А.

МЕНЮ

на 12.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	9,00	1,54	4,21	10,35	85,39
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло растительное	80	30,00	6,73	12,44	1,45	144,68
397/zu14 Дели плюс	16812	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар	180	14,00	3,68	3,82	15,35	110,50
Таб. №24/96	16944	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с	50	6,10	0,20	0,20	4,90	22,20
Итого:				59,10	12,15	20,67	32,05	362,77

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
83/2014 Дели плюс	14543	Суп картофельный с мясными фрикадельками Суп картофельный С (для супа с мясными фрикадельками): (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Вода / Соль пищевая) / Фрикадельки мясные С (говядина.птица): (Фарш Домашний п/ф замороженный / Лук репчатый п/ф / Вода / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая)	15/150	23,00	3,78	4,46	10,93	99,01
ТТК	16772	Котлета рубленая " Сочная " (птица) Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Котлетное мясо птицы д/с.ДЖ	60	30,00	5,89	5,41	19,21	149,07
336/2014 Дели плюс	16036	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная С: (Капуста свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая)	100	12,00	2,47	3,64	10,42	84,36
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				71,00	15,83	14,04	72,80	480,85
Всего:				130,10	27,97	34,70	104,85	843,61

Зав.производство

Ответственный за питание
СанПин 2.1.2.4.590-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"

Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru