



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Ясли (с 1,5 до 3 лет)

на 13.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Ясли (с 1,5 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром Батон / Сыр	20/5		2,68	2,08	10,28	70,61
94/2014 ДеЛи плюс	16979	Суп молочный с пшеном Молоко 3,2%1л. / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150		4,44	4,84	14,13	117,87
394/2014 ДеЛи плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	150		2,67	2,94	11,31	82,41
Итого:					9,79	9,87	36,72	270,89

Завтрак 2 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
399/2014 ДеЛи плюс	14388	Сок Сок фруктовый	150		0,75	0,15	15,15	64,95
Итого:					0,75	0,15	15,15	64,95

Обед 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
15/2011 ДеЛи принт	14495	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	40		0,39	2,46	1,43	29,40
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне д/с: (Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль пищевая)	150		3,97	5,54	5,71	88,53
288/2014 ДеЛи плюс	14610	Фрикадельки мясные в соусе Фарш Домашний п/ф замороженный / Молоко 3,2%1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	50/50		6,67	10,56	7,19	150,49
314/2014 ДеЛи плюс	17656	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая С: (Крупа гречневая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	100		3,08	3,34	13,89	97,94
588/63	16570	Компот из сухофруктов сухофрукты д/с / Сахар / Вода / Лимонная кислота	150				11,98	47,90
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15		1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	18309	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15		1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:					16,41	22,29	52,94	478,02

Полдник (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
645/96	17627	Ацидофилин Ацидофилин	150		4,20	3,75	6,00	74,55
ТТК	15106	Пряники в асс. 1шт Пряники в асс. д/с	23		0,90	0,60	16,30	74,20
Итого:					5,10	4,35	22,30	148,75

Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
249/2014 акт 26,11,18	15120	Рыба минтай запеченная в омлете СМ/Р Минтай п/ф д/с / Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное	60		12,45	4,52	1,79	97,59
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110		3,18	11,63	25,93	221,09
398/2014 ДеЛи плюс	15144	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	150		0,51	0,21	14,23	60,85
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15		1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:					17,43	16,55	48,74	413,57
Всего:					134,90	49,48	53,21	1376,18

Зав. производством

Ответственный
СанПин 2019-03-02-020

УТВЕРЖДЕНО

Директор ЗАО КШП "Дружба" / / Солоднева Т.В.

Россия, 445600, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 13.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром Батон / Сыр	20/5		2,68	2,08	10,28	70,61
94/2014 Дели плюс	16970	Суп молочный с пшеном Молоко 3,2%1л. / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200		5,92	6,46	18,84	157,16
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	180		2,67	2,94	14,30	94,38
Итого:					11,27	11,49	43,43	322,15

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14777	СОК Сок фруктовый	180		0,90	0,18	18,18	77,94
Итого:					0,90	0,18	18,18	77,94

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне д/с: (Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль пищевая)	200		5,29	7,38	7,61	118,04
	288/2011	Фрикадельки мясные в соусе Фарш Домашний п/ф замороженный / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 3,2%1л. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Соль пищевая	60/60		7,99	12,67	8,62	180,47
	314/2014 Дели плюс	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая С: (Крупа гречневая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	130		4,01	4,34	18,06	127,33
	табл.24/1996	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20		0,14	0,02	0,38	2,26
	588/96	Компот из сухофруктов сухофрукты д/с / Сахар / Вода / Лимонная кислота	180				17,96	71,86
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15		1,29	0,20	6,78	34,04
	ттк 18309	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15		1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:					19,74	24,80	65,38	563,70

Полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	645/96	Ацидофилин Ацидофилин	180		5,04	4,50	7,20	89,46
	ттк 15106	Пряники в асс. 1шт Пряники в асс.д/с	23		0,90	0,60	16,30	74,20
Итого:					5,94	5,10	23,50	163,66

Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	249/2014, акт 11,12,18	Рыба минтай запеченная в омлете СМР Минтай п/ф д/с / Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное	80		16,56	6,35	2,62	133,90
	476/2013 Самара	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель запеченный с растительным маслом С: (Картофель п/ф / Соль пищевая / Масло растительное)	130		3,78	13,79	30,77	262,32
	398/2014 Дели плюс	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	180		0,61	0,25	18,67	79,41
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:					22,67	20,66	61,11	521,02
Всего:					160,09	60,51	62,23	211,60

Зав.производства

Ответственный за питание
 СанПин 2.1.4.2490-20

УТВЕРЖАЮ
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева

Россия, 445004 Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор Д/с Русалочка ул.
Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Колосов К. А.

МЕНЮ
на 13.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
7/2011 Дели принт	15004	Сыр порционный Сыр	15	15,00	3,71	4,72		57,33
6/2011 Дели принт	14914	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	10	11,00	0,08	7,25	0,13	66,09
94/2014 Дели плюс	16970	Суп молочный с пшеном Молоко 3.2% т.л. / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200	18,00	5,92	6,46	18,84	157,16
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко 3.2% т.л. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	180	11,00	2,67	2,94	14,30	94,38
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	59,10	14,63	22,24	48,70	453,47

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне д/с: (Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль пищевая)	200	18,00	5,29	7,38	7,61	118,04
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фарш Домашний п/ф замороженный / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 3.2% т.л. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Соль пищевая	60/60	40,00	7,99	12,67	8,62	180,47
314/2014 Дели плюс	17656	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая С: (Крупа гречневая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	100	8,00	3,08	3,34	13,89	97,94
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
тпк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
			Итого:	71,00	19,03	23,72	56,38	515,14
			Всего:	130,10	33,66	46,96	105,08	968,61

Зав. производством

Ответственный за качество
СанПиН 2.1.4.5590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru