



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Ясли (с 1,5 до 3 лет)

на 14.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Ясли (с 1,5 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5		1,54	4,21	10,35	85,39
185/2014 Дели плюс	16791	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Крупа ячневая / Молоко 3,2%тл. / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Вода / Соль пищевая	150/5/5		3,68	6,18	18,33	143,69
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар / Молоко 3,2%тл. / Вода	150		2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:					7,52	12,79	40,91	308,81

Завтрак 2 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70		0,63	0,14	5,67	26,46
Итого:					0,63	0,14	5,67	26,46

Обед 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
135/04 ТК 95/08	15914	Суп из овощей с цыплятами и сметаной Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Горошек зеленый консервированный / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Масло растительное	10/150/10		5,77	8,37	7,22	127,24
425/1996	15793	Оладьи из печени Печень говяжья д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло сливочное 72.5% / Масло растительное / Соль пищевая	60		13,32	11,21	8,24	187,09
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре Я. (Картофель п/ф / Молоко 3,2%тл. / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	110		2,42	3,72	16,20	107,96
Таб. №24/96	15396	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25		0,29	0,05	0,99	5,56
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная д/с(смесь) / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150		0,15	0,06	16,07	65,42
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30		2,15	0,33	11,30	56,73
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:					25,46	23,99	67,97	589,63

Полдник (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14845	Кефир Кефир 2.5% тл. д/с	150		4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:					4,47	3,85	6,16	77,15

Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
40/2014 Дели плюс	15329	Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками и сахаром С. (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие /	40		0,44	0,08	3,58	16,75
219/02	9919	Запеканка рисовая с творогом и соусом ягод. Рис / Вода / Изюм д/с / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт / Сахар / Ванилин / Масло сливочное 72.5% / Сухари панировочные / Сметана / Соус сметанный Я. (Соус сметанный С. (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)) / Соус Десертный из ягоды св. замороженной С. (Ягода замороженная д/с(смесь) / Сахар / Вода)	120/15		13,64	15,03	54,41	407,47
393/2011 Дели принт	14421	Чай лимонный Чай заварка д/с. (Чай черный / Вода) / Сахар / Лимон свежий / Вода	150		0,04		7,11	28,60
Итого:					14,11	15,11	65,10	452,82
Всего:					134,90	52,18	55,88	185,81

Зав. производством

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.4.2430-20

УТВЕРЖДЕНО

Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор Д/с Русалочка ул.
Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Колосов К. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 14.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5		1,54	4,21	10,35	85,39
185/2014 Дели плюс	16797	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Крупа ячневая / Масло сливочное 72.5% / Молоко 3.2%1л. / Вода / Сахар / Соль пищевая	200/5/5		4,89	7,03	22,76	173,92
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар / Молоко 3.2%1л. / Вода	180		2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:					9,22	14,12	49,89	363,60

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70		0,63	0,14	5,67	26,46
Итого:					0,63	0,14	5,67	26,46

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
135/2004	18418	Суп из овощей с цыплятами и сметаной Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Сметана	15/200/10		5,34	8,11	9,46	132,21
425/1996	15793	Оладьи из печени Печень говяжья д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло сливочное 72.5% / Масло растительное / Соль пищевая	60		13,32	11,21	8,24	187,09
321/2014 Дели плюс	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3.2%1л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150		3,30	5,11	22,10	147,59
Таб. №24/96	15396	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25		0,29	0,05	0,99	5,56
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная д/с(смесь) / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180		0,22	0,09	23,13	94,21
	14904	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35		3,01	0,46	15,82	79,42
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:					27,51	25,42	91,67	705,51

Полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14386	Кефир Кефир 2.5% 1л. д/с	180		5,37	4,63	7,40	92,69
ТТК	18334	Зефир в асс. 23 г. Зефир в асс.	23		0,18	0,02	18,35	74,30
Итого:					5,55	4,65	25,75	166,99

Ужин

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
40/2014 Дели плюс	15329	Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками и сахаром С: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие /	40		0,44	0,08	3,58	16,75
189/2014 Дели плюс	16858	Запеканка рисовая с творогом и соусом ягод. Рис / Вода / Изюм д/с / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт / Сахар / Ванилин / Масло сливочное 72.5% / Сухари панировочные / Сметана / Соус черносмородиновый С: (Смородина замороженная / Сахар / Вода)	150/15		10,60	6,13	61,61	344,03
393/2014 Дели плюс	14422	Чай лимонный Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Лимон свежий / Вода	180		0,07	0,01	10,22	41,24
Итого:					11,11	6,22	75,41	402,02
Всего:					160,09	54,02	50,55	248,40

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.2424-20

УТВ: "ДРУЖБА"

Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Тамбовская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ

на 14.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
6/2011 Дели принт	14686	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	5	5,00	0,04	3,63	0,07	33,05
7/2011 Дели принт	14789	Сыр порционный Сыр	10	10,00	2,46	3,13		37,98
185/2014 Дели плюс	16797	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Крупа ячневая / Масло сливочное 72.5% / Молоко 3.2% т.л. / Вода / Сахар / Соль пищевая	200/5/5	17,00	4,89	7,03	22,76	173,92
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар / Молоко 3.2% т.л. / Вода	180	12,00	2,79	2,89	16,79	104,29
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	11,00	0,63	0,14	5,67	26,46
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	59,10	13,06	17,68	60,70	454,21

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
135/04 ТК 95/08	16107	Суп из овощей с цыплятами Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Горошек зеленый консервированный / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	10/150	18,00	5,51	6,87	6,86	111,26
№425/96	13867	Оладьи из печени Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	32,00	11,27	7,75	6,43	140,55
472/96	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3.2% т.л. / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%	100	17,00	2,20	3,39	14,72	98,15
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
			Итого:	71,00	20,97	18,20	50,29	448,84
			Всего:	130,10	34,03	35,88	111,00	903,05

Зав.производство
 Ответственный за питание
 СанПин 2.3.6.390-20
 УТВЕРЖАЮ
 Директор З/с КШП "Дружба" / *Солоднева Т.В.* / Т.Солоднева Т.В.
 Россия, 445623 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru

