



МЕНЮ

на 14.05.2021

МБУ "Лицей №67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл.4/96 | 2372 | Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Вода | 150/5 | 16,00 | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 |
| 646/96 | 8704 | Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 |
| ТТК | 7193 | Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее | 50 | 19,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 80 | 17,10 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| Итого: | | | | 59,10 | 14,03 | 13,98 | 80,57 | 504,22 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл.4/96 | 2372 | Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Вода | 150/5 | 16,00 | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 |
| 646/96 | 8704 | Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 |
| ТТК | 7193 | Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее | 50 | 19,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| Таб.№24/96 | 8277 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 70 | 15,00 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 31,85 |
| Итого: | | | | 57,00 | 13,99 | 13,95 | 79,54 | 499,67 |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл.4/96 | 2372 | Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Вода | 150/5 | 16,00 | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 |
| 646/96 | 8704 | Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода | 160 | 7,00 | 0,16 | 0,04 | 20,59 | 83,36 |
| ТТК | 7193 | Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее | 50 | 19,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| Таб.№24/96 | 8277 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 70 | 15,00 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 31,85 |
| Итого: | | | | 57,00 | 13,99 | 13,95 | 79,54 | 499,67 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл №24/94 | 10114 | Помидор свежий Помидор свежий | 35 | 8,00 | 0,39 | 0,07 | 1,36 | 7,63 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень | 200 | 17,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 324/96 | 1634 | Котлета рыбная из минтая Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / СМР Минтай п/ф / Соль йодированная | 50 | 18,00 | 8,68 | 4,94 | 8,39 | 112,74 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 10500 | Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода | 160 | 5,00 | 0,18 | 0,07 | 14,49 | 59,31 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | | 71,00 | 24,85 | 20,15 | 78,01 | 592,83 |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл №24/94 | 10114 | Помидор свежий Помидор свежий | 35 | 8,00 | 0,39 | 0,07 | 1,36 | 7,63 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень | 200 | 17,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 324/96 | 1634 | Котлета рыбная из минтая Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / СМР Минтай п/ф / Соль йодированная | 50 | 18,00 | 8,68 | 4,94 | 8,39 | 112,74 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 10500 | Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода | 160 | 5,00 | 0,18 | 0,07 | 14,49 | 59,31 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

| | | | | | | | | |
|----|------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| | | | Итого: | 71,00 | 24,85 | 20,15 | 78,01 | 592,83 |

Зав.производство Амелькин Наталья Михайловна

Ответственный за качество Минникова Надежда Николаевна
СанПиН 2.4.4.390-20

УТВЕРЖДАЮ Солоднева Т.В.
Директор ЗАО КШП "Дружба" /

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

