



Согласовано:
Директор Д/с Русалочка ул.
Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)
Колосов К. А.

МЕНЮ

на 17.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
7/2011 Дели принт	15004	Сыр порционный Сыр	15	15,00	3,71	4,72		57,33
6/2011 Дели принт	14914	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	10	11,00	0,08	7,25	0,13	66,09
185/2011 Дели принт	16803	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар / Соль пищевая	200/5/5	18,00	5,26	7,51	23,09	181,02
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	180	11,00	2,67	2,94	14,30	94,38
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				59,10	13,97	23,29	52,95	477,33

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом на кур. бульоне д/с: (Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло раст. 1л д/с / Бульон куриный д/с: (Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода))	200	19,00	5,24	3,53	14,15	109,31
295/14 Дели плюс	15940	Рулет мясной с луком и яйцом Фарш Домашний п/ф замороженный / Масло растительное / Масло растительное / Молоко 3,2%1л. / Яйцо куриное столовое шт / Лук репчатый п/ф / Батон / Яйцо куриное столовое шт / Сухари панировочные / Зелень	60	32,00	6,35	8,95	6,31	131,22
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная Я: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая)	130	14,00	3,10	4,74	12,96	106,85
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				71,00	18,37	17,74	65,65	495,78
Всего:				130,10	32,35	41,04	118,60	973,11

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 28/24-380-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445600 Самарская обл. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67"
 67" структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5		1,54	4,21	10,35	85,39
185/2011 Дели принт	16803	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар / Соль пищевая	200/5/5		5,26	7,51	23,09	181,02
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	180		2,67	2,94	14,30	94,38
Итого:					9,47	14,66	47,74	360,79

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14777	Сок Сок фруктовый	180		0,90	0,18	18,18	77,94
Итого:					0,90	0,18	18,18	77,94

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом на кур. бульоне д/с: (Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло раст. 1л д/с / Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода))	200		5,24	3,53	14,15	109,31
295/14 Дели плюс	15941	Рулет мясной с луком и яйцом Фарш Домашний п/ф замороженный / Масло растительное / Молоко 3,2%1л. / Яйцо куриное столовое шт / Батон / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Зелень	80		8,42	9,24	8,44	150,65
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная Я: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая)	130		3,10	4,74	12,96	106,85
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20		0,22	0,04	0,78	4,36
378/2014 Дели плюс	14537	Кисель из сливы Кисель из сливы С: (Слива свежемороженая / Вода / Сахар / Крахмал)	180		1,74	0,65	45,03	192,91
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15		1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	18309	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15		1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:					21,03	18,58	94,12	627,83

Полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14454	Ряженка Ряженка 2.5%	180		5,37	4,63	7,77	94,17
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сах.	шт		1,60	1,80	15,60	85,00
Итого:					6,97	6,43	23,37	179,17

Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30		0,63	2,84	2,71	38,92
291/2014 Дели плюс	18294	Запеканка картофельная с цыплятами Котлетное мясо птицы д/с.ДЖ / Масло растительное / Масло сливочное 72.5% / Картофель п/ф / Лук репчатый ДЖ,д/с / Сухари панировочные	160/5		8,21	14,55	39,69	322,56
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180				9,98	39,92
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15		1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:					10,13	17,58	59,16	435,43
Всего:					160,09	48,50	57,43	1 681,15

Зав.производство

Ответственный за питание
 СанП.ин.: Г 2.4.2.1390-20

УТВЕРЖАЮ
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / / Солоднева Т.В.

Россия, 445044 Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Ясли (с 1,5 до 3 лет)

на 17.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Ясли (с 1,5 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5		1,54	4,21	10,35	85,39
185/2014 Дели плюс	16789	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Крупа пшено / Молоко 3,2%т.л. / Масло сливочное 72.5% / Вода / Сахар / Соль пищевая	150/5/5		3,96	6,54	18,58	149,02
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	150		2,67	2,94	11,31	82,41
Итого:					8,17	13,69	40,24	316,81

Завтрак 2 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
399/2014 Дели плюс	14388	Сок Сок фруктовый	150		0,75	0,15	15,15	64,95
Итого:					0,75	0,15	15,15	64,95

Обед 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
14/2011 Дели принт	14515	Салат из свежих помидоров с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Помидор свежий д/с / Соль пищевая	40		0,46	2,48	1,91	31,76
80/2014	18447	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом на кур. бульоне С: (Суп картофельный с рисом на кур. бульоне д/с: (Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло раст. 1л д/с / Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода)))	150		3,93	2,65	10,62	81,98
295/14 Дели плюс	15940	Рулет мясной с луком и яйцом Фарш Домашний п/ф замороженный / Масло растительное / Масло растительное / Молоко 3,2%т.л. / Яйцо куриное столовое шт / Лук репчатый п/ф / Батон / Яйцо куриное столовое шт / Сухари панировочные / Зелень	60		6,35	8,95	6,31	131,22
336/2014 Дели плюс	16036	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная С: (Капуста свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая)	100		2,47	3,64	10,42	84,36
378/2014 Дели плюс	14538	Кисель из сливы Кисель из сливы С: (Слива свежемороженая / Вода / Сахар / Крахмал)	150		1,45	0,54	37,53	160,76
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15		1,29	0,20	6,78	34,04
ттк	18309	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15		1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:					16,96	18,65	79,54	553,83

Полдник (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150		4,47	3,85	6,47	78,39
ттк	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сах.	шт		1,60	1,80	15,60	85,00
Итого:					6,07	5,65	22,07	163,39

Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30		0,63	2,84	2,71	38,92	
291/2014 Дели плюс	18293	Запеканка картофельная с цыплятами Котлетное мясо птицы д/с,ДЖ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72.5%	120/3		6,17	9,15	29,73	225,89	
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	150				6,99	27,94	
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15		1,29	0,20	6,78	34,04	
Итого:					8,09	12,18	46,21	326,79	
Всего:					134,90	40,03	50,32	203,20	1 425,77

Зав.производство

Ответственный за питание
 СанПин 2.4.18.1390-20

УТВЕРЖАЮ "ДРУЖБА"
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева

Россия, 445600, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru