



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Ясли (с 1,5 до 3 лет)

на 18.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Ясли (с 1,5 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром Батон / Сыр	20/5		2,68	2,08	10,28	70,61
215 ДеЛи плюс	11364	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло растительное	60		6,31	7,94	1,16	101,34
397/2014 ДеЛи плюс	16783	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар	150		3,15	3,24	12,51	91,66
Итого:					12,15	13,27	23,95	263,81

Завтрак 2 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75		0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:					0,30	0,30	7,35	33,30

Обед 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
76/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне Рассольник ленинградский на кур.бульоне д/с: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые д/с / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода))	150		4,04	5,50	10,33	106,95
255/14 ДеЛи плюс	15124	Котлета рыбная из минтая СМ/Р Минтай п/ф д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное / Соль пищевая	60		11,88	4,21	5,68	108,13
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре Я: (Картофель п/ф / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло сливочное 72,5%)	110		2,42	3,72	16,20	107,96
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25		0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная д/с(смесь) / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150		0,15	0,06	16,07	65,42
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:					21,74	14,05	65,75	476,38

Полдник (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 ДеЛи плюс	14861	Снежок Снежок	150		4,19	3,88	16,74	118,58
466/2011 ДеЛи принт	14599	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Сахар / Молоко 3,2%1л.	50		4,63	3,72	30,31	173,29
Итого:					8,82	7,60	47,05	291,86

Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
282/2011 ДеЛи принт	14732	Биточки рубленые из говядины Фарш Домашний п/ф замороженный / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 3,2%1л. / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50		6,52	9,09	7,88	139,42
314/2011 ДеЛи принт	18404	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая С: (Крупа гречневая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72,5%)	110		3,39	3,67	15,28	107,74
393/2011 ДеЛи принт	14421	Чай лимонный Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Лимон свежий / Вода	150		0,04		7,11	28,60
	14904	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35		3,01	0,46	15,82	79,42
Итого:					12,95	13,22	46,09	355,17
Всего:					134,90	55,96	48,44	1 420,53

Зав. производством

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.4.2490-20

УТВЕРЖАЮ
 Директор ЗАБ ЖШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445600 Самарская обл. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром Батон / Сыр	20/5		2,68	2,08	10,28	70,61
215 ДеЛи принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло растительное	80		6,73	12,44	1,45	144,68
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар	180		3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:					13,09	18,34	27,08	325,79

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75		0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:					0,30	0,30	7,35	33,30

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне Рассольник ленинградский на кур.бульоне д/с: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые д/с / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленка бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода))	200		5,38	7,33	13,77	142,60
255/14 ДиЛи плюс	15123	Котлета рыбная из минтая СМ/Р Минтай п/ф д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное	80		15,94	5,12	7,27	138,89
321/2014 Дели плюс	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%1л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150		3,30	5,11	22,10	147,59
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15		0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная д/с(смесь) / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180		0,22	0,09	23,13	94,21
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15		1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	18309	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15		1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:					27,25	18,07	79,30	588,82

Полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок Снежок	180		5,00	4,63	19,98	141,53
466/2011 Дели принт	14599	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Сахар / Молоко 3,2%1л.	50		4,63	3,72	30,31	173,29
Итого:					9,63	8,35	50,29	314,81

Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленные из говядины Фарш Домашний п/ф замороженный / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 3,2%1л. / Сахар панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60		7,81	10,90	9,44	167,11
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая С: (Крупа гречневая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	130		4,01	4,34	18,06	127,33
393/2014 Дели плюс	14422	Чай лимонный Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Лимон свежий / Вода	180		0,07	0,01	10,22	41,24
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:					13,61	15,51	46,76	381,06
Всего:					160,09	63,88	60,57	1 643,78

Зав.производства

Ответственный за питание
 СанПиН 2.3.2.2560-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ

на 18.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром Батон / Сыр	20/5	8,00	2,68	2,08	10,28	70,61
215 ДеЛи принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло растительное	80	30,00	6,73	12,44	1,45	144,68
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар	180	14,00	3,68	3,82	15,35	110,50
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	7,10	0,22	0,22	5,39	24,42
Итого:				59,10	13,31	18,56	32,47	350,21

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
76/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне Рассольник ленинградский на кур.бульоне д/с: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые д/с / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода)	150	16,00	4,04	5,50	10,33	106,95
255/14 ДиЛи плюс	15123	Котлета рыбная из минтая СМ/Р Минтай п/ф д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное	80	31,00	15,94	5,12	7,27	138,89
4/2/96	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%	100	17,00	2,20	3,39	14,72	98,15
ТТК	15974	Чай ягодный Ягода замороженная (смесь) / Чай черный / Сахар / Вода	150	4,00	0,10	0,04	9,81	40,01
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	24,94	14,37	58,41	462,76
Всего:				130,10	38,25	32,94	90,89	812,98

Зав.производство

Ответственный за питание
 СанПин 2.3.2.1330-20

УТВЕРЖДЕНО
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445643 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

