



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67"
 структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Ясли (с 1,5 до 3 лет)

на 19.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Ясли (с 1,5 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5		1,54	4,21	10,35	85,39
185/2014 Дели плюс	16788	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Крупа пшеничная д/с / Молоко 3,2%т.л. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая / Сахар	150/5/5		3,88	6,22	18,88	147,08
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	150		2,67	2,94	11,31	82,41
Итого:					8,09	13,37	40,54	314,87

Завтрак 2 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
399/2014 Дели плюс	14388	Сок Сок фруктовый	150		0,75	0,15	15,15	64,95
Итого:					0,75	0,15	15,15	64,95

Обед 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
15/2011 Дели принт	14495	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	40		0,39	2,46	1,43	29,40
ТТК	18585	Суп картофельный с фрикадельками куриными Суп картофельный С: (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Вода / Соль пищевая) / Фрикадельки Молодежные (мясо курицы)	8/150		1,51	1,79	11,91	69,76
2277/2014 Дели плюс	16689	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонат) ДЖ,д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода	30/30		9,06	14,78	2,28	178,40
313/2014 Дели плюс	14486	Каша перловая рассыпчатая Каша перловая рассыпчатая С: (Крупа перловая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	100		3,03	2,89	21,65	124,78
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Яблоки свежие местные д/с / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150		0,14	0,14	18,30	74,98
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:					17,20	22,58	72,57	562,31

Полдник (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18219	Йогурт питьевой Йогурт пит.в асс	150		4,20	2,25	19,18	113,74
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт		0,97	0,99	7,26	41,83
Итого:					5,17	3,24	26,44	155,57

Ужин

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
53/2013 Самара	18446	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста молодая / Морковь свежая мытая / Лимонная кислота / Вода / Яблоки свежие / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	40		0,09	2,05	3,22	31,68
238/2014 Дели плюс	15177	Запеканка творожная с морковью с молоком сгущенным Творог 5% / Крупа манная / Сахар / Морковь свежая п/ф / Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%т.л. / Масло растительное / Сухари панировочные / Сметана / Молоко сгущенное	100/20		15,55	8,58	36,20	284,20
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	150				6,99	27,94
Итого:					15,64	10,63	46,41	343,83
Всего:					134,90	46,85	49,97	1 441,53

Зав.производства

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.4.2690-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / *Солоднева Т.В.* / Солоднева Т.В.

Россия, 445647 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67"
 структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели плюс	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5		1,54	4,21	10,35	85,39
185/2014 Дели плюс	16811	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное 72.5% / Молоко 3,2%т.л. / Вода / Сахар / Соль пищевая	200/5/5		5,16	7,09	23,49	178,44
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	180		2,67	2,94	14,30	94,38
Итого:					9,37	14,24	48,14	358,21

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14777	Сок Сок фруктовый	180		0,90	0,18	18,18	77,94
Итого:					0,90	0,18	18,18	77,94

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
15/2011 Дели принт	14495	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	40		0,39	2,46	1,43	29,40
ТТК	18587	Суп картофельный с фрикадельками куриными Суп картофельный С: (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Вода / Соль пищевая) / Фрикадельки Молодежные (мясо курицы)	16/200		2,02	2,38	15,88	93,01
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонат) ДЖ д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Вода / Соль пищевая	40/40		11,74	18,75	2,72	226,55
313/2014 Дели плюс	14487	Каша перловая рассыпчатая Каша перловая рассыпчатая С: (Крупа перловая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	150		4,55	4,34	32,48	187,17
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	180		0,16	0,16	21,97	90,02
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30		2,15	0,33	11,30	56,73
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:					22,37	28,68	93,74	722,50

Полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	645/96	Йогурт питьевой Йогурт в асс д/с	180		5,18	2,78	23,68	140,42
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт		0,97	0,99	7,26	41,83
Итого:					6,15	3,77	30,94	182,25

Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
53/2013 Самара	18446	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста молодая / Морковь свежая мятая / Лимонная кислота / Вода / Яблоки свежие / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	40		0,09	2,05	3,22	31,68
238/2014 Дели плюс	15177	Запеканка творожная с морковью с молоком сгущенным Творог 5% / Крупа манная / Сахар / Морковь свежая п/ф / Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%т.л. / Масло растительное / Сухари панировочные / Сметана / Молоко сгущенное	100/20		15,55	8,58	36,20	284,20
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180				9,98	39,92
Итого:					15,64	10,63	49,40	355,80
Всего:					160,09	54,43	57,49	240,40
								1 696,69

Зав. производством

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.4.2424-08/20

УТВЕРЖАЮ
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т. В. Солоднева Т. В.

Россия, 445000 Самарская обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67"
 структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ

на 19.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
6/2011 Дели принт	14914	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	10	11,00	0,08	7,25	0,13	66,09
7/2011 Дели принт	15004	Сыр порционный Сыр	15	15,00	3,71	4,72		57,33
185/2014 Дели плюс	16811	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное 72.5% / Молоко 3.2%т. / Вода / Сахар / Соль пищевая	200/5/5	18,00	5,16	7,09	23,49	178,44
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко 3.2%т. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	180	11,00	2,67	2,94	14,30	94,38
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				59,10	13,87	22,87	53,35	474,75

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18585	Суп картофельный с фрикадельками куриными Суп картофельный С: (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Вода / Соль пищевая) / Фрикадельки Молодежные (мясо курицы)	8/150	18,00	1,51	1,79	11,91	69,76
2277/2014 Дели плюс	16689	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонат) ДЖ д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода	30/30	39,00	9,06	14,78	2,28	178,40
313/2014 Дели плюс	14487	Каша перловая рассыпчатая Каша перловая рассыпчатая С: (Крупа перловая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	150	9,00	4,55	4,34	32,48	187,17
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 800гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	17,79	21,24	72,93	554,02
Всего:				130,10	31,66	44,11	126,28	1 028,77

Зав.производством

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.4.380-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru