



Согласовано:
Директор Д/с Русалочка ул.
Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67"
структурное подразделение)

Колосов К. А.

МЕНЮ Ясли (с 1,5 до 3 лет)

на 20.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Завтрак 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	1/2 шт		2,55	2,30	0,15	31,50
3/2С Де Ли плюс	15163	Батон с сыром Батон / Сыр	20/5		2,68	2,08	10,28	70,61
94/2014 Дели плюс	17012	Суп молочный геркулесовый Молоко 3,2%тл. / Вода / Геркулес / Сахар / Масло сливочное 72.5%	150		4,16	5,01	11,71	108,56
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар / Молоко 3,2%тл. / Вода	150		2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:					11,69	11,79	34,38	290,42

Завтрак 2 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60		0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:					0,54	0,12	4,86	22,68

Обед 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
56/2014	17799	Борщ без картофеля на кур. бульоне Борщ без картофеля на кур. бульоне С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Свекла свежая п/ф / Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая)	150		3,78	5,48	6,01	88,48
287/14	18070	Тефтели с рисом с соусом сметанным (говядина, курица, рис) Вода / Фарш Домашний п/ф замороженный / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	50//50		5,63	10,08	9,24	150,19
205/2014 Дели плюс	14545	Макаронные изделия с маслом Макаронные изделия / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая / Вода	100/5		3,89	4,08	24,74	151,24
Таб. 24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15		0,17	0,03	0,58	3,27
ТТК	16088	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150		1,20	0,45	29,37	126,33
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	18309	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15		1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:					17,41	20,57	84,95	594,60

Полдник (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
645/96	17627	Ацидофилин Ацидофилин	150		4,20	3,75	6,00	74,55
ТТК	14532	Булочка с повидлом Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Дрожжи сухие / Соль пищевая / Ванилин / Молоко 3,2%тл. / Повидло / Яйцо куриное столовое шт / Масло растительное	50		4,03	3,39	30,47	168,50
Итого:					8,23	7,14	36,47	243,05

Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
256/2014	18379	Котлета рыбная Любительская С (треска) СМ/Р Треска / Морковь свежая п/ф / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Лук репчатый п/ф / Яйцо куриное столовое шт / Масло растительное / Молоко	60		10,27	3,23	3,27	83,25
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста свежая п/ф / Масло растительное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%	100/5		1,96	8,99	11,20	133,54
398/2014 Дели плюс	15144	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	150		0,51	0,21	14,23	60,85
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:					14,46	12,69	37,73	323,02
Всего:					134,90	52,34	52,32	198,39
								1473,77

Зав.производства

Ответственный за составление
СанПин 2.4.18.1330-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Колосов К. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет) Для документов

на 20.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	1/2 шт		2,55	2,30	0,15	31,50
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром Батон / Сыр	20/5		2,68	2,08	10,28	70,61
94/2014 Дели плюс	18440	Суп молочный геркулесовый Молоко / Вода / Геркулес / Сахар / Масло сливочное 72.5%	200		1,90	2,54	9,71	69,33
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар / Молоко 3,2%тп. / Вода	180		2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:					9,92	9,81	36,93	275,74

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65		0,59	0,13	5,27	24,57
Итого:					0,59	0,13	5,27	24,57

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
56/2014	18439	Борщ без картофеля на кур. бульоне Борщ без картофеля на кур. бульоне С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Свекла свежая п/ф / Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая)	200		4,95	7,30	7,56	115,80
286/2014 Дели плюс	16051	Тефтели с соусом сметанным (говядина, курица, рис) Вода / Фарш Домашний п/ф замороженный / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60		6,75	12,13	11,08	180,50
205/2014 Дели плюс	14520	Макаронные изделия с маслом Макаронные изделия / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5		5,82	4,31	37,08	210,34
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20		0,22	0,04	0,78	4,36
ТТК	15024	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Вода / Лимонная кислота	180		1,44	0,54	35,24	151,60
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30		2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40		2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:					24,05	25,16	118,97	798,56

Полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	17629	Ацидофилин Ацидофилин	180		5,04	4,50	7,20	89,46
ТТК	14532	Булочка с повидлом Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Дрожжи сухие / Соль пищевая / Ванилин / Молоко 3,2%тп. / Повидло / Яйцо куриное столовое шт / Масло растительное	50		4,03	3,39	30,47	168,50
Итого:					9,07	7,89	37,67	257,96

Ужин

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
256/2014	18379	Котлета рыбная Любительская С (треска) СМ/Р Треска / Морковь свежая п/ф / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Лук репчатый п/ф / Яйцо куриное столовое шт / Масло растительное / Молоко	60		10,27	3,23	3,27	83,25
137/2014 Дели плюс	14437	Рагу из овощей Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста свежая п/ф / Масло растительное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%	150/5		2,92	11,67	16,70	183,53
398/2014 Дели плюс	15570	Напиток из плодов шиповника Шиповник / Вода / Сахар	180		0,61	0,25	18,67	79,41
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:					15,52	15,42	47,68	391,57
Всего:					160,09	59,15	58,41	246,51
								1 748,40

Зав. производством

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.7.2818-10, СанПиН 2.1.7.2819-10

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева

Россия, 445600 Самарская обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор Д/с Русалочка ул.
Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67"
структурное подразделение)
Голосов К. А.

МЕНЮ

на 20.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	1/2 шт	9,00	2,55	2,30	0,15	31,50
7/2011 Дели принт	14705	Сыр порционный Сыр	7	7,00	1,72	2,18		26,51
94/2014 ДеЛи плюс	18440	Суп молочный геркулесовый Молоко / Вода / Геркулес / Сахар / Масло сливочное 72.5%	200	17,00	1,90	2,54	9,71	69,33
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар / Молоко 3,2%л. / Вода	180	12,00	2,79	2,89	16,79	104,29
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	11,00	0,59	0,13	5,27	24,57
Итого:				59,10	11,04	10,62	42,20	308,55

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
56/2014	18439	Борщ без картофеля на кур. бульоне Борщ без картофеля на кур. бульоне С: (Калуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Свекла свежая п/ф / Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая	200	16,00	4,95	7,30	7,56	115,80
286/2014 Дели плюс	16051	Тефтели с соусом сметанным (говядина, курица, рис) Вода / Фарш Домашний п/ф замороженный / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	35,00	6,75	12,13	11,08	180,50
205/2014 Дели плюс	14520	Макаронные изделия с маслом Макаронные изделия / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5	11,00	5,82	4,31	37,08	210,34
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				71,00	19,73	23,98	78,78	609,88
Всего:				130,10	30,77	34,60	120,98	918,42

Зав. производством

Ответственный за качество
СанПин 2.1.10.009-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru