



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ

на 21.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
6/2011 Дели принт	14914	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	10	11,00	0,08	7,25	0,13	66,09
7/2011 Дели принт	15004	Сыр порционный Сыр	15	15,00	3,71	4,72		57,33
ТТК	16798	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Молоко 3,2%1л. / Раст / Сахар / Соль пищевая / Вода	200/5	17,00	4,57	7,15	21,20	167,37
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	180	11,00	2,67	2,94	14,30	94,38
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				59,10	14,03	23,22	56,19	489,85

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
81/2014 Дели плюс	15905	Суп гороховый с цыпльятами Суп картофельный с горохом С: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Вода / Соль пищевая) / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Зелень	10/150	15,00	5,96	3,84	11,91	106,08
413/1996	14432	Шницель натуральный рубленый Фарш Домашний п/ф замороженный / Вода / Яйцо куриное столовое шт / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	42,00	8,39	12,66	4,79	166,63
125/14 Дели плюс	14573	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло сливочное 72.5%	80	10,00	1,61	3,94	12,86	93,33
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 800гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				71,00	17,95	20,64	51,84	464,92
Всего:				130,10	31,98	43,86	108,03	954,77

Зав.производства

Ответственный за питание
 СанПин 2.4.18.580-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67"
 структурное подразделение)
 Колосов К. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	20/5/5		2,77	5,77	10,35	104,37
ТТК	16798	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Молоко 3,2% 1л. / Рис / Сахар / Соль пищевая / Вода	200/5		4,57	7,15	21,20	167,37
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2% 1л. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	180		2,67	2,94	14,30	94,38
Итого:					10,01	15,86	45,84	366,12

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14777	СОК Сок фруктовый	180		0,90	0,18	18,18	77,94
Итого:					0,90	0,18	18,18	77,94

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	16/04 14587	Салат из свежих огурцов Огурец свежий д/с / Масло растительное	40		0,26	4,03	0,70	40,16
81/2014 Дели принт	18438	Суп гороховый с цыплятами Цыплет бройлер 1 кат. п/ф / Суп картофельный с горохом С: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Вода / Соль пищевая)	15/200		8,25	5,44	15,66	144,56
276/2011 Дели принт	14800	Жаркое по-домашнему из говядины Говядина от тазобедренной части / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/150		10,79	12,06	26,90	259,28
	16572	Компот из сухофруктов сухофрукты д/с / Сахар / Вода / Лимонная кислота	180				17,96	71,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	18309	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15		1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:					22,04	21,98	76,24	590,94

Полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14386	Кефир Кефир 2,5% 1л. д/с	180		5,37	4,63	7,40	92,69
469/2011 Дели принт	14778	Булочка домашняя Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Молоко 3,2% 1л.	30		2,53	4,60	18,90	127,10
Итого:					7,89	9,23	26,30	219,79

Ужин

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром С (молодая): (Морковь свежая мытая / Сахар)	40		0,05		2,15	8,82
235/2011 Дели принт	14791	Пудинг из творога запеченный с соусом Творог 5% / Крупа манная / Яйцо куриное столовое шт / Сахар / Изюм д/с / Ванилин / Масло сливочное 72.5% / Сухари панировочные / Сметана / Соль пищевая / Соус молочный (для подачи к блюду) С: (Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Вода / Сахар / Соль пищевая / Молоко)	100/30		18,52	9,34	26,94	265,88
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180				9,98	39,92
Итого:					18,57	9,34	39,07	314,62
Всего:					160,09	59,41	205,63	1 669,42

Зап. производство

Ответственный за качество
 СанПиН 2.1.4.2390-20

УТВЕРЖАЮ
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.Солоднева Т.В.

Россия, 445600 Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67"
 структурное подразделение)
 Якобсон К. А.

МЕНЮ Ясли (с 1,5 до 3 лет)

на 21.05.2021

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67" структурное подразделение) Ясли (с 1,5 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	20/5/5		2,77	5,77	10,35	104,37
ТТК	16782	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Молоко 3.2%1л. / Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/5/5		3,44	6,27	17,91	141,77
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода)	150		2,67	2,94	11,31	82,41
Итого:					8,87	14,98	39,56	328,55

Завтрак 2 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
399/2014 Дели плюс	14388	СОК Сок фруктовый	150		0,75	0,15	15,15	64,95
Итого:					0,75	0,15	15,15	64,95

Обед 1 (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
81/2014 Дели плюс	15905	Суп гороховый с цыплятами Суп картофельный с горохом С: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Вода / Соль пищевая) / Цыплетка бройлер.1 кат. п/ф / Зелень	10/150		5,96	3,84	11,91	106,08
27б/2011 Дели принт	17114	Жаркое по-домашнему из говядины Говядина от тазобедренной части / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Масло растительное	25/125		10,23	10,75	22,42	227,32
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15		0,11	0,02	0,29	1,78
588/96	16570	Компот из сухофруктов сухофрукты д/с / Сахар / Вода / Лимонная кислота	150				11,98	47,90
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:					19,39	15,13	63,60	468,09

Полдник (с 1,5 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14845	Кефир Кефир 2,5% 1л. д/с	150		4,47	3,85	6,16	77,15
469/2011 Дели принт	14778	Булочка домашняя Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Прощи сухие / Молоко 3.2%1л.	30		2,53	4,60	18,90	127,10
Итого:					6,99	8,45	25,06	204,26

Ужин

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром С (молодая): (Морковь свежая мытая / Сахар)	40		0,05		2,15	8,82	
235/2011	16726	Пудинг из творога запеченный с соусом Ванилин / Изюм д/с / Крупа манная / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт / Соус молочный (сладкий) Я: (Молоко 3,2%1л. / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Вода / Сахар / Ванилин)	75/15		13,81	6,75	21,28	201,12	
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	150				6,99	27,94	
Итого:					13,86	6,76	30,41	237,88	
Всего:					134,90	49,86	45,46	173,78	1 303,74

Зав.производство

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.4.2490-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / Селоднева Т.В.

Россия, 445004 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

