



МЕНЮ

на 21.05.2021

МБУ "Лицей № 67"



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	11,10	0,63	0,14	5,67	26,46
Итого:				59,10	19,26	17,67	81,80	563,27

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами СМР Минтай п/ф пбг / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Кислота уксусная / Сахар песок / Гвоздика / Корица молотая / Лавровый лист	50/50	35,00	15,54	5,88	4,58	133,43
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
466/96;512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	7,00	2,48	2,89	25,95	139,73
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ткк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	23,36	13,39	71,88	501,54

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами СМР Минтай п/ф пбг / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Кислота уксусная / Сахар песок / Гвоздика / Корица молотая / Лавровый лист	50/50	35,00	15,54	5,88	4,58	133,43
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
466/96;512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	7,00	2,48	2,89	25,95	139,73
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ткк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	23,36	13,39	71,88	501,54

Зав.производством: Амелькина Наталья Михайловна

Ответственный за питание: Минникова Надежда Николаевна
СанПиН 2.1.2.4.3090-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗОД КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru