



# МЕНЮ

на 26.05.2021



МБУ "Лицей № 67"

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	3,10	2,10	0,33	12,99	63,33
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>14,63</b>	<b>14,71</b>	<b>64,87</b>	<b>450,39</b>

Зав.производством: Амелькина Наталья Михайловна

Ответственный за питание: Минникова Надежда Николаевна  
СанПиН 2.4.4.590-20

УТВЕРЖДАЮ: Солоднева Т.В.  
Директор ЗАО КШП "Дружба" /

Россия, 445004, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru