



МЕНЮ

на 28.05.2021



МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
630/96	11435	Чай с молоком <small>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	75	16,10	0,30	0,23	7,73	34,19
Итого:				59,10	15,76	15,81	70,30	486,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф</small>	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) <small>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная</small>	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00
240/96	6290	Картофель запеченный <small>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый</small>	100	19,00	2,06	4,57	16,79	116,53
646/96	8704	Напиток из апельсинов <small>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода</small>	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ТТК	18152	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				71,00	14,77	11,59	55,29	384,53

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф</small>	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) <small>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная</small>	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00
240/96	6290	Картофель запеченный <small>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый</small>	100	19,00	2,06	4,57	16,79	116,53
646/96	8704	Напиток из апельсинов <small>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода</small>	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36

		Апельсины свежие / Сахар песок / Вода						
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			71,00	14,77	11,59	55,29	384,53	

Зав.производством Амелькина Наталья Михайловна

Ответственный за качество Минникова Надежда Николаевна
СанПиН 2.1.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445049, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

