

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.  
(для доготовочных столовых)  
Весенне-летний период**



*Колосов*

СОГЛАСОВАНО  
Округное родительское собрание  
*Яковчук* Т.А. Яковчук-Жигулина



СОГЛАСОВАНО  
Директор ЗАО КШП «Дружба»  
*Солодьева* Т.В. Солодьева

РАЗРАБОТЧИКИ:  
ЗАО КШП «Дружба»  
Директор по производству

*Замотин* А.П. Замотин

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

## *Химический состав и калорийность суточных рационов*

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Май 2021

С 04.05.2021 по 07.05.2021

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	15,45	17,14	69,29	493,24
<b>2</b>	20,29	13,27	44,31	377,87
<b>3</b>	11,14	13,16	49,32	360,26
<b>4</b>	15,70	20,38	51,13	450,78
<b>Итого</b>	<b>62,58</b>	<b>63,95</b>	<b>214,05</b>	<b>1682,15</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>15,64</b>	<b>15,98</b>	<b>53,51</b>	<b>420,53</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>15,40</b>	<b>15,80</b>	<b>67,00</b>	<b>470,00</b>

*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Завтрак 2 от 11 лет и старше*

20-25% от суточной потребности

Май 2021

с 04.05.2021 по 07.05.2021

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	16,61	18,01	75,28	529,65
<b>2</b>	20,23	13,21	42,84	371,21
<b>3</b>	11,07	13,15	49,13	359,13
<b>4</b>	15,59	20,36	50,74	448,60
<b>Итого</b>	<b>63,50</b>	<b>64,73</b>	<b>217,99</b>	<b>1708,59</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>15,87</b>	<b>16,18</b>	<b>54,49</b>	<b>427,14</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,60</b>	<b>544,00</b>

*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Обед 1 с 7 до 11 лет*

**30-35 % от суточной потребности**

**Май 2021**

**С 04.05.2021 по 07.05.2021**

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	19,19	20,22	73,43	552,50
<b>2</b>	23,34	31,96	80,11	701,42
<b>3</b>	25,66	21,16	82,80	624,29
<b>4</b>	15,70	12,24	89,96	532,81
<b>Итого</b>	<b>83,89</b>	<b>85,58</b>	<b>326,30</b>	<b>2411,02</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>20,97</b>	<b>21,39</b>	<b>81,57</b>	<b>602,75</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>23,10</b>	<b>23,70</b>	<b>100,50</b>	<b>705,00</b>

*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Обед 2 с 11 лет и старше*

30-35 % от суточной потребности

Май 2021

С 04.05.2021 по 07.05.2021

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	19,12	20,21	73,24	551,37
<b>2</b>	25,79	32,35	96,33	779,67
<b>3</b>	25,61	21,15	82,60	623,20
<b>4</b>	16,36	11,26	88,20	519,59
<b>Итого</b>	<b>86,88</b>	<b>84,97</b>	<b>340,37</b>	<b>2473,83</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>21,72</b>	<b>21,24</b>	<b>85,09</b>	<b>618,45</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>114,90</b>	<b>816,00</b>



04.05.2021 - 07.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 4 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)**

## Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 4 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			0,705650	0,17641	
1.1			0,705650	0,17641	
2	Какао - порошок	0,0003	0,003200	0,00080	267
2.1	Какао		0,003200	0,00080	
3	Картофель	0,0467	0,128000	0,03200	69
3.1	Картофель п/ф		0,128000	0,03200	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0112	0,065000	0,01625	145
4.1	Крупа гречневая		0,031300	0,00783	
4.2	Крупа манная		0,006700	0,00168	
4.3	Крупа пшено		0,015000	0,00375	
4.4	Рис		0,012000	0,00300	
5	Масло коровье сладкосливочное	0,0075	0,013300	0,00333	44
5.1	Масло сливочное 72.5%		0,013300	0,00333	
6	Масло растительное	0,0037	0,017000	0,00425	115
6.1	Масло растительное		0,017000	0,00425	
7	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1125	0,199000	0,04975	44
7.1	Молоко		0,189000	0,04725	
7.2	Молоко сгущенное		0,010000	0,00250	
8	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0037	0,005000	0,00125	34
8.1	Мука в/с		0,005000	0,00125	
9	Мясо бескостное	0,0175	0,038000	0,00950	54
9.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00950	
10	Овощи, зелень	0,0700	0,095000	0,02375	34
10.1	Лук репчатый п/ф		0,024000	0,00600	
10.2	Морковь свежая п/ф		0,020000	0,00500	
10.3	Огурец свежий		0,010200	0,00255	
10.4	Помидор свежий		0,040800	0,01020	
11	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0087	0,062000	0,01550	178
11.1	Филе куриное		0,062000	0,01550	
12	Сахар	0,0075	0,062000	0,01550	207
12.1	Сахар		0,062000	0,01550	
13	Сметана	0,0025	0,003300	0,00083	33
13.1	Сметана 15%		0,003300	0,00083	
14	Соль пищевая поваренная	0,0007	0,007600	0,00190	271
14.1	Соль пищевая		0,007600	0,00190	
15	Сыр	0,0025	0,021000	0,00525	210
15.1	Сыр		0,021000	0,00525	
16	Творог 5 - 9%	0,0125	0,094000	0,02350	188
16.1	Творог 5%		0,094000	0,02350	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,188000	0,04700	102
17.1	Лимон свежий		0,008000	0,00200	
17.2	Яблоко свежее		0,180000	0,04500	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0375	0,083148	0,02079	55
18.1	Батон весенний		0,070000	0,01750	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,013148	0,00329	
19	Чай	0,0003	0,002400	0,00060	200
19.1	Чай черный		0,002400	0,00060	
20	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,050000	0,01250	5
20.1	Яйцо куриное столовое		0,050000	0,01250	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.



04.05.2021 - 07.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 4 дней для детей с 7 до 11 (Обед)**

**Обед 1**

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 4 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
<b>1</b>			<b>1,825894</b>	<b>0,45647</b>	
1.1			1,825894	0,45647	
<b>2</b>	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,000600</b>	<b>0,00015</b>	<b>150</b>
2.1	Дрожжи прессованные		0,000600	0,00015	
<b>3</b>	<b>Картофель</b>	<b>0,0654</b>	<b>0,212000</b>	<b>0,05300</b>	<b>81</b>
3.1	Картофель п/ф		0,212000	0,05300	
<b>4</b>	<b>Кондитерские изделия</b>	<b>0,0035</b>	<b>0,006600</b>	<b>0,00165</b>	<b>47</b>
4.1	Повидло		0,006600	0,00165	
<b>5</b>	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	<b>0,0157</b>	<b>0,070300</b>	<b>0,01758</b>	<b>112</b>
5.1	Горох		0,016000	0,00400	
5.2	Крупа гречневая		0,036300	0,00908	
5.3	Рис		0,018000	0,00450	
<b>6</b>	<b>Макаронные изделия</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,049950</b>	<b>0,01249</b>	<b>240</b>
6.1	Макаронные изделия		0,049950	0,01249	
<b>7</b>	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	<b>0,0105</b>	<b>0,005000</b>	<b>0,00125</b>	<b>12</b>
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,005000	0,00125	
<b>8</b>	<b>Масло растительное</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,037810</b>	<b>0,00945</b>	<b>182</b>
8.1	Масло растительное		0,037810	0,00945	
<b>9</b>	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	<b>0,1575</b>	<b>0,007200</b>	<b>0,00180</b>	<b>1</b>
9.1	Молоко		0,007200	0,00180	
<b>10</b>	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,019550</b>	<b>0,00489</b>	<b>94</b>
10.1	Мука в/с		0,019550	0,00489	
<b>11</b>	<b>Мясо бескостное</b>	<b>0,0245</b>	<b>0,081000</b>	<b>0,02025</b>	<b>83</b>
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,037000	0,00925	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,01100	
<b>12</b>	<b>Овощи, зелень</b>	<b>0,0980</b>	<b>0,244820</b>	<b>0,06121</b>	<b>62</b>
12.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00230	
12.2	Зелень		0,002700	0,00068	
12.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,037000	0,00925	
12.4	Лук репчатый п/ф		0,057000	0,01425	
12.5	Морковь свежая п/ф		0,042920	0,01073	
12.6	Огурец свежий		0,010200	0,00255	
12.7	Помидор свежий		0,045900	0,01148	
12.8	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00800	
12.9	Томатная паста		0,007900	0,00198	
<b>13</b>	<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое</b>	<b>0,0203</b>	<b>0,037500</b>	<b>0,00938</b>	<b>46</b>
13.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,037500	0,00938	
<b>14</b>	<b>Сахар</b>	<b>0,0105</b>	<b>0,075800</b>	<b>0,01895</b>	<b>180</b>
14.1	Сахар		0,075800	0,01895	
<b>15</b>	<b>Соль пищевая поваренная</b>	<b>0,0010</b>	<b>0,027550</b>	<b>0,00689</b>	<b>689</b>
15.1	Соль пищевая		0,027550	0,00689	
<b>16</b>	<b>Специи</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,000276</b>	<b>0,00007</b>	<b>70</b>
16.1	Лимонная кислота		0,000276	0,00007	
<b>17</b>	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	<b>0,0647</b>	<b>0,054700</b>	<b>0,01368</b>	<b>21</b>
17.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00440	
17.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00400	
17.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00528	
<b>18</b>	<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,016000</b>	<b>0,00400</b>	<b>77</b>
18.1	Шиповник		0,016000	0,00400	
<b>19</b>	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	<b>0,0525</b>	<b>0,116500</b>	<b>0,02913</b>	<b>55</b>
19.1	Сухари панировочные		0,007500	0,00188	
19.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,109000	0,02725	
<b>20</b>	<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	<b>0,0280</b>	<b>0,100000</b>	<b>0,02500</b>	<b>89</b>
20.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,100000	0,02500	
<b>21</b>	<b>Яйцо куриное столовое</b>	<b>0,3500</b>	<b>0,048000</b>	<b>0,01200</b>	<b>3</b>
21.1	Яйцо куриное столовое		0,048000	0,01200	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.



04.05.2021 - 07.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 4 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)**

**Завтрак 2**

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 4 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			0,721650	0,18041	
1.1			0,721650	0,18041	
2	Какао - порошок	0,0003	0,003200	0,00080	267
2.1	Какао		0,003200	0,00080	
3	Картофель	0,0467	0,128000	0,03200	69
3.1	Картофель п/ф		0,128000	0,03200	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0125	0,074000	0,01850	148
4.1	Крупа гречневая		0,031300	0,00783	
4.2	Крупа манная		0,006700	0,00168	
4.3	Крупа пшено		0,020000	0,00500	
4.4	Рис		0,016000	0,00400	
5	Масло коровье сладкосливочное	0,0087	0,013300	0,00333	38
5.1	Масло сливочное 72.5%		0,013300	0,00333	
6	Масло растительное	0,0045	0,017000	0,00425	94
6.1	Масло растительное		0,017000	0,00425	
7	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1325	0,223000	0,05575	42
7.1	Молоко		0,213000	0,05325	
7.2	Молоко сгущенное		0,010000	0,00250	
8	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0050	0,005000	0,00125	25
8.1	Мука в/с		0,005000	0,00125	
9	Мясо бескостное	0,0195	0,038000	0,00950	49
9.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00950	
10	Овощи, зелень	0,0800	0,074600	0,01865	23
10.1	Лук репчатый п/ф		0,024000	0,00600	
10.2	Морковь свежая п/ф		0,020000	0,00500	
10.3	Помидор свежий		0,030600	0,00765	
11	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0132	0,062000	0,01550	117
11.1	Филе куриное		0,062000	0,01550	
12	Сахар	0,0087	0,063000	0,01575	181
12.1	Сахар		0,063000	0,01575	
13	Сметана	0,0025	0,003300	0,00083	33
13.1	Сметана 15%		0,003300	0,00083	
14	Соль пищевая поваренная	0,0012	0,007800	0,00195	163
14.1	Соль пищевая		0,007800	0,00195	
15	Сыр	0,0037	0,021000	0,00525	142
15.1	Сыр		0,021000	0,00525	
16	Творог 5 - 9%	0,0150	0,094000	0,02350	157
16.1	Творог 5%		0,094000	0,02350	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,138000	0,03450	75
17.1	Лимон свежий		0,008000	0,00200	
17.2	Яблоко свежее		0,130000	0,03250	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0500	0,083148	0,02079	42
18.1	Батон весенний		0,070000	0,01750	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,013148	0,00329	
19	Чай	0,0005	0,002400	0,00060	120
19.1	Чай черный		0,002400	0,00060	
20	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,050000	0,01250	5
20.1	Яйцо куриное столовое		0,050000	0,01250	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовую день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

04.05.2021 - 07.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 4 дней для детей с 11 и старше (Обед)**

## Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 4 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,825894	0,45647	
1.1			1,825894	0,45647	
2	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	0,0001	0,000300	0,00008	80
2.1	Дрожжи прессованные		0,000300	0,00008	
3	<b>Картофель</b>	0,0654	0,212000	0,05300	81
3.1	Картофель п/ф		0,212000	0,05300	
4	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	0,0175	0,070300	0,01758	100
4.1	Горох		0,016000	0,00400	
4.2	Крупа гречневая		0,036300	0,00908	
4.3	Рис		0,018000	0,00450	
5	<b>Макаронные изделия</b>	0,0070	0,049950	0,01249	178
5.1	Макаронные изделия		0,049950	0,01249	
6	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	0,0122	0,005000	0,00125	10
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,005000	0,00125	
7	<b>Масло растительное</b>	0,0063	0,036320	0,00908	144
7.1	Масло растительное		0,036320	0,00908	
8	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	0,1855	0,012000	0,00300	2
8.1	Молоко		0,012000	0,00300	
9	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	0,0070	0,027350	0,00684	98
9.1	Мука в/с		0,027350	0,00684	
10	<b>Мясо бескостное</b>	0,0273	0,081000	0,02025	74
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,037000	0,00925	
10.2	Свинина п/ф		0,044000	0,01100	
11	<b>Овощи, зелень</b>	0,1120	0,219320	0,05483	49
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00230	
11.2	Зелень		0,002700	0,00068	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,037000	0,00925	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,057000	0,01425	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,042920	0,01073	
11.6	Помидор свежий		0,030600	0,00765	
11.7	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00800	
11.8	Томатная паста		0,007900	0,00198	
12	<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное</b>	0,0269	0,037500	0,00938	35
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,037500	0,00938	
13	<b>Сахар</b>	0,0122	0,072700	0,01818	149
13.1	Сахар		0,072700	0,01818	
14	<b>Соль пищевая поваренная</b>	0,0017	0,027650	0,00691	406
14.1	Соль пищевая		0,027650	0,00691	
15	<b>Специи</b>	0,0001	0,000276	0,00007	70
15.1	Лимонная кислота		0,000276	0,00007	
16	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	0,0647	0,054700	0,01368	21
16.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00440	
16.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00400	
16.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00528	
17	<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	0,0070	0,016000	0,00400	57
17.1	Шиповник		0,016000	0,00400	
18	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	0,0700	0,126500	0,03163	45
18.1	Сухари панировочные		0,007500	0,00188	
18.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,119000	0,02975	
19	<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	0,0420	0,100000	0,02500	60
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,100000	0,02500	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.



**Циклическое меню**

на период с 04.05.2021г. по 07.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE		
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
<b>Вторник</b>																					
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>																					
Tab №24/9	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	14,00	0,42	0,42	10,29	46,62			0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
Tab №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	16,00	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,51	2,15	4,44	101,75	26,94	121,50	0,64		
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83		
<b>Итого:</b>				<b>460</b>	<b>59,00</b>	<b>15,45</b>	<b>17,14</b>	<b>69,29</b>	<b>493,24</b>	<b>54,64</b>	<b>0,18</b>	<b>0,35</b>	<b>12,45</b>	<b>10,99</b>	<b>9,34</b>	<b>9,24</b>	<b>403,93</b>	<b>70,54</b>	<b>331,01</b>	<b>3,99</b>	<b>6,77</b>
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс</b>																					
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																					
Tab №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Tab 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
Tab 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,68	127,34	38,36	160,00	0,84		
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83		
<b>Итого:</b>				<b>475</b>	<b>57,00</b>	<b>16,61</b>	<b>18,01</b>	<b>75,28</b>	<b>529,65</b>	<b>54,67</b>	<b>0,21</b>	<b>0,37</b>	<b>9,45</b>	<b>14,23</b>	<b>10,03</b>	<b>10,68</b>	<b>423,92</b>	<b>78,81</b>	<b>365,66</b>	<b>3,42</b>	<b>6,27</b>
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>																					
Tab №24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05		
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд)	60	40,00		3,00		26,97											0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87							0,48				0,05		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого:</b>				<b>630</b>	<b>73,00</b>	<b>19,19</b>	<b>20,22</b>	<b>73,43</b>	<b>552,50</b>	<b>0,21</b>	<b>0,32</b>	<b>0,20</b>	<b>3,36</b>	<b>19,12</b>	<b>12,47</b>	<b>1 524,35</b>	<b>62,48</b>	<b>107,49</b>	<b>273,00</b>	<b>4,97</b>	<b>6,12</b>
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс</b>																					
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																					
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд)	60	40,00		3,00		26,97											0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87							0,48				0,05		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого:</b>				<b>620</b>	<b>71,00</b>	<b>19,12</b>	<b>20,21</b>	<b>73,24</b>	<b>551,37</b>	<b>0,21</b>	<b>0,32</b>	<b>0,20</b>	<b>2,65</b>	<b>19,05</b>	<b>12,40</b>	<b>1 523,84</b>	<b>60,75</b>	<b>106,06</b>	<b>269,94</b>	<b>4,92</b>	<b>6,10</b>
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																					
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,20	3,48	0,88	0,88	0,19		
ТТК	12475	Элчочмак	75	25,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97		
<b>Итого:</b>				<b>235</b>	<b>30,00</b>	<b>6,30</b>	<b>11,53</b>	<b>36,77</b>	<b>276,05</b>	<b>0,04</b>	<b>0,16</b>	<b>0,10</b>	<b>57,11</b>	<b>6,30</b>	<b>3,24</b>	<b>0,97</b>	<b>25,45</b>	<b>16,18</b>	<b>80,31</b>	<b>1,16</b>	<b>3,06</b>
<b>Итого:</b>				<b>2 420</b>	<b>290,00</b>	<b>76,68</b>	<b>87,12</b>	<b>328,01</b>	<b>2 402,81</b>	<b>109,77</b>	<b>1,20</b>	<b>1,21</b>	<b>85,22</b>	<b>69,69</b>	<b>47,49</b>	<b>ививив</b>	<b>976,53</b>	<b>377,09</b>	<b>ививив</b>	<b>18,46</b>	<b>27,33</b>
<b>Среда</b>																					
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>																					
Tab №24/9	6074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60		
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04		
<b>Итого:</b>				<b>345</b>	<b>59,00</b>	<b>20,29</b>	<b>13,27</b>	<b>44,31</b>	<b>377,87</b>	<b>0,07</b>	<b>0,08</b>	<b>0,31</b>	<b>8,08</b>	<b>19,49</b>	<b>19,19</b>	<b>19,70</b>	<b>205,40</b>	<b>34,13</b>	<b>254,01</b>	<b>2,29</b>	<b>3,69</b>
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс</b>																					
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																					



Tab №24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	182,99	27,38	245,76	0,60	
	628/98	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
Итого:			330	57,00	20,23	13,21	42,84	371,21	0,07	0,08	0,31	6,58	19,43	19,19	19,70	203,00	32,78	252,36	1,96	3,67

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Tab №24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	6,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	6,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			590	73,00	23,34	31,96	80,11	701,42	0,15	0,51	0,24	69,46	22,15	12,93	1 204,87	100,65	74,31	292,76	4,66	6,68

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	6,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
469/96, 516/304	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	206,29	0,02	0,06	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	6,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			630	71,00	25,79	32,35	96,33	779,67	0,17	0,54	0,25	64,36	24,60	17,25	1 204,46	108,09	74,59	310,99	4,91	8,03

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	13,00	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	18,19	73,20	1,02	
Итого:			235	20,00	5,30	4,47	50,66	264,07	0,04	0,11	0,08	7,67	5,30	3,99	201,23	37,39	17,47	75,44	1,52	4,32
Итого:			2 130	280,00	94,95	95,27	314,25	2 494,24	0,50	1,32	1,19	156,15	90,97	72,54	новин	654,52	233,28	новин	15,34	26,19

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Tab №24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			396	59,00	11,14	13,16	49,32	360,26	0,03	0,19	0,14	29,50	3,44	0,84	2,11	57,14	38,02	116,15	1,60	4,11

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			380	57,00	11,07	13,15	49,13	359,13	0,03	0,19	0,14	28,79	3,37	0,77	1,60	55,41	36,59	113,09	1,55	4,09

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Tab №24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,птица) с соусом	50/00	31,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,28			2,36	9,06	27,24	0,19
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	63,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28



ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	610	73,00	25,66	21,16	82,80	624,29	2,94	0,41	0,26	27,02	24,59	8,81	1 124,58	84,53	82,94	313,23	6,41	6,90

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab 24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,90	2,14	3,06	3,98	0,14		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21		
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом	50/30	31,00	8,93	6,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46		
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26		2,36	9,06	27,24	0,19			
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,38		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,06	0,11		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	605	71,00	25,61	21,15	82,60	623,20	2,04	0,41	0,26	25,76	24,54	8,76	1 124,28	83,81	81,92	311,91	6,37	6,88

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №24/9	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65			
662/96	2037	Оладьи со сливочным молоком	100/30	25,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,28	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11		4,11	3,20	3,50	0,17			
			Итого:	365	40,00	10,85	11,22	78,99	460,34	11,26	0,17	0,20	29,73	10,85	10,44	432,59	195,69	38,62	192,84	2,77	6,58
			Итого:	2 350	300,00	84,34	79,84	342,83	2 427,21	15,40	1,36	0,99	140,80	66,79	29,62	476,57	278,10	16,70	28,57		

**Пятница**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №24/9	1043	Помидор свежий	40	9,00	0,45	0,08	1,55	6,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	31,00	9,09	6,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами	100	13,00	3,86	10,80	17,97	184,52	0,13	0,07	2,48	3,86			18,59	62,20	99,16	2,07		
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	375	69,00	15,70	20,38	51,13	459,78	0,21	0,19	13,22	13,40	1,31	3,19	62,37	86,24	218,38	4,04	4,26

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №24/9	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	31,00	9,09	6,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами	100	13,00	3,86	10,80	17,97	184,52	0,13	0,07	2,48	3,86			18,59	62,20	99,16	2,07		
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	365	67,00	15,59	20,36	60,74	448,60	0,21	0,18	10,67	13,29	1,20	2,58	60,94	84,20	215,73	3,95	4,23

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
381/04	17344	Запеканка картофельная с мясом	121	39,00	8,69	5,45	21,33	169,14	0,95	0,19	0,13	24,29	6,37	5,96	31,88	44,89	50,62	168,69	1,61		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	0,70		
			Итого:	546	73,00	15,70	12,24	89,96	632,81	1,12	0,36	0,28	204,23	12,72	17,77	1 316,60	123,39	95,16	290,99	38,81	7,60

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
381/04	17344	Запеканка картофельная с мясом	121	39,00	8,69	5,45	21,33	169,14	0,95	0,19	0,13	24,29	6,37	5,96	31,88	44,89	50,62	168,69	1,61		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
№779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30	0,01	0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	116,29	19,91	5,74	32,87	0,32		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	0,70		
			Итого:	546	71,00	16,36	11,26	88,20	619,59	1,12	0,37	0,28	204,26	13,38	18,71	1 432,20	128,36	96,26	296,16	38,76	7,35

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ГТК	17129	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
698/07	10199	Комлот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
		Итого:	200	30,00	5,44	6,93	33,04	216,33	11,80	0,04	0,08	2,61	3,52	3,48		142,21	10,90	96,80	1,08	2,76
		Итого:	2 032	290,00	68,79	71,18	313,08	2 168,10	14,04	1,19	1,01	434,98	56,31	42,47	#####	517,26	372,76	#####	86,65	26,09

## *Химический состав и калорийность суточных рационов*

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Май 2021

С 11.05.2021 по 15.05.2021

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	15,20	18,40	69,60	504,84
<b>2</b>	18,75	23,21	60,73	526,85
<b>3</b>	20,82	9,58	68,93	445,20
<b>4</b>	15,55	15,62	72,95	494,58
<b>5</b>	19,22	9,14	69,07	435,36
<b>Итого</b>	<b>89,54</b>	<b>75,95</b>	<b>341,28</b>	<b>2406,83</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>17,90</b>	<b>15,19</b>	<b>68,25</b>	<b>481,36</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>15,40</b>	<b>15,80</b>	<b>67,00</b>	<b>470,00</b>

*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Завтрак 2 от 11 лет и старше*

20-25% от суточной потребности

Май 2021

с 11.05.2021 по 15.05.2021

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	15,12	18,32	66,14	489,96
<b>2</b>	18,63	19,28	63,04	500,24
<b>3</b>	20,75	9,57	68,73	444,03
<b>4</b>	17,68	16,94	81,09	547,54
<b>5</b>	19,10	9,12	68,69	433,18
<b>Итого</b>	<b>91,28</b>	<b>73,23</b>	<b>347,69</b>	<b>2414,95</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>18,25</b>	<b>14,64</b>	<b>69,53</b>	<b>482,99</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,60</b>	<b>544,00</b>



*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Обед 1 с 7 до 11 лет*

**30-35 % от суточной потребности**

**Май 2021**

**С 11.05.2021 по 15.05.2021**

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	28,43	30,15	108,71	819,89
<b>2</b>	27,68	23,50	82,82	653,49
<b>3</b>	28,57	32,74	107,10	837,30
<b>4</b>	25,58	20,21	82,54	614,41
<b>5</b>	18,11	20,60	81,45	583,61
<b>Итого</b>	<b>128,37</b>	<b>127,20</b>	<b>462,62</b>	<b>3508,70</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>25,67</b>	<b>25,44</b>	<b>92,52</b>	<b>701,74</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>23,10</b>	<b>23,70</b>	<b>100,50</b>	<b>705,00</b>

*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Обед 2 с 11 лет и старше*

30-35 % от суточной потребности

Май 2021

С 11.05.2021 по 15.05.2021

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	29,02	30,20	113,05	840,06
<b>2</b>	27,63	23,49	82,62	652,40
<b>3</b>	28,52	32,73	106,90	836,21
<b>4</b>	24,78	20,13	77,52	590,41
<b>5</b>	18,50	19,63	85,87	594,12
<b>Итого</b>	<b>128,45</b>	<b>126,19</b>	<b>465,96</b>	<b>3512,20</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>25,69</b>	<b>25,23</b>	<b>93,19</b>	<b>702,64</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>114,90</b>	<b>816,00</b>

11.05.2021 - 15.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)**

**Завтрак 1**

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,110472	0,22209	
1.1			1,110472	0,22209	
2	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	0,0001	0,001630	0,00033	330
2.1	Дрожжи прессованные		0,001630	0,00033	
3	<b>Какао - порошок</b>	0,0003	0,011200	0,00224	747
3.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00224	
4	<b>Колбасные изделия</b>		0,021000	0,00420	
4.1	Ветчина		0,021000	0,00420	
5	<b>Кондитерские изделия</b>	0,0025	0,010100	0,00202	81
5.1	Повидло		0,010100	0,00202	
6	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	0,0112	0,118900	0,02378	212
6.1	Геркулес		0,044400	0,00888	
6.2	Крупа манная		0,002000	0,00040	
6.3	Крупа пшено		0,037500	0,00750	
6.4	Рис		0,035000	0,00700	
7	<b>Макаронные изделия</b>	0,0037	0,051000	0,01020	276
7.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
8	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	0,0075	0,019000	0,00380	51
8.1	Масло сливочное 72,5%		0,019000	0,00380	
9	<b>Масло растительное</b>	0,0037	0,017830	0,00357	96
9.1	Масло растительное		0,017830	0,00357	
10	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	0,1125	0,250300	0,05006	44
10.1	Молоко		0,250300	0,05006	
11	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	0,0037	0,063470	0,01269	343
11.1	Мука в/с		0,063470	0,01269	
12	<b>Овощи, зелень</b>	0,0700	0,058200	0,01164	17
12.1	Лук репчатый п/ф		0,000800	0,00016	
12.2	Морковь свежая п/ф		0,002400	0,00048	
12.3	Огурец свежий		0,020400	0,00408	
12.4	Помидор свежий		0,030600	0,00612	
12.5	Томатная паста		0,004000	0,00080	
13	<b>Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе</b>	0,0087	0,103200	0,02064	237
13.1	Филе куриное		0,103200	0,02064	
14	<b>Сахар</b>	0,0075	0,082700	0,01654	221
14.1	Сахар		0,082700	0,01654	
15	<b>Соль пищевая поваренная</b>	0,0007	0,008760	0,00175	250
15.1	Соль пищевая		0,008760	0,00175	
16	<b>Сыр</b>	0,0025	0,029500	0,00590	236
16.1	Сыр		0,029500	0,00590	
17	<b>Творог 5 - 9%</b>	0,0125	0,057000	0,01140	91
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	0,0462	0,183400	0,03668	79
18.1	Груша свежая		0,060000	0,01200	
18.2	Лимон свежий		0,012800	0,00256	
18.3	Яблоко свежее		0,100000	0,02000	
18.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00212	
19	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	0,0375	0,083000	0,01660	44
19.1	Батон весенний		0,080000	0,01600	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
20	<b>Чай</b>	0,0003	0,002044	0,00041	137
20.1	Чай черный		0,002044	0,00041	
21	<b>Яйцо куриное столовое</b>	0,2500	0,916500	0,18330	73
21.1	Яйцо куриное столовое		0,916500	0,18330	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.



11.05.2021 - 15.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 5 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)**

**Завтрак 2**

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,062472	0,21249	
1.1			1,062472	0,21249	
2	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	0,0001	0,001630	0,00033	330
2.1	Дрожжи прессованные		0,001630	0,00033	
3	<b>Какао - порошок</b>	0,0003	0,011200	0,00224	747
3.1	Какао напиток Несвик витаминизированный		0,011200	0,00224	
4	<b>Колбасные изделия</b>		0,015500	0,00310	
4.1	Ветчина		0,015500	0,00310	
5	<b>Кондитерские изделия</b>	0,0037	0,010100	0,00202	55
5.1	Повидло		0,010100	0,00202	
6	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	0,0125	0,131400	0,02628	210
6.1	Геркулес		0,044400	0,00888	
6.2	Крупа манная		0,002000	0,00040	
6.3	Крупа пшено		0,050000	0,01000	
6.4	Рис		0,035000	0,00700	
7	<b>Макаронные изделия</b>	0,0050	0,051000	0,01020	204
7.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
8	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	0,0087	0,019000	0,00380	44
8.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00380	
9	<b>Масло растительное</b>	0,0045	0,017830	0,00357	79
9.1	Масло растительное		0,017830	0,00357	
10	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	0,1325	0,274300	0,05486	41
10.1	Молоко		0,274300	0,05486	
11	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	0,0050	0,063470	0,01269	254
11.1	Мука в/с		0,063470	0,01269	
12	<b>Овощи, зелень</b>	0,0800	0,037800	0,00756	9
12.1	Лук репчатый п/ф		0,000800	0,00016	
12.2	Морковь свежая п/ф		0,002400	0,00048	
12.3	Огурец свежий		0,010200	0,00204	
12.4	Помидор свежий		0,020400	0,00408	
12.5	Томатная паста		0,004000	0,00080	
13	<b>Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе</b>	0,0132	0,103200	0,02064	156
13.1	Филе куриное		0,103200	0,02064	
14	<b>Сахар</b>	0,0087	0,081700	0,01634	188
14.1	Сахар		0,081700	0,01634	
15	<b>Соль пищевая поваренная</b>	0,0012	0,009010	0,00180	150
15.1	Соль пищевая		0,009010	0,00180	
16	<b>Сыр</b>	0,0037	0,029500	0,00590	159
16.1	Сыр		0,029500	0,00590	
17	<b>Творог 5 - 9%</b>	0,0150	0,057000	0,01140	76
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	0,0462	0,163400	0,03268	71
18.1	Лимон свежий		0,012800	0,00256	
18.2	Яблоко свежее		0,140000	0,02800	
18.3	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00212	
19	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	0,0500	0,088000	0,01760	35
19.1	Батон весенний		0,060000	0,01200	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
19.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,025000	0,00500	
20	<b>Чай</b>	0,0005	0,002044	0,00041	82
20.1	Чай черный		0,002044	0,00041	
21	<b>Яйцо куриное столовое</b>	0,2500	0,916500	0,18330	73
21.1	Яйцо куриное столовое		0,916500	0,18330	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.



11.05.2021 - 15.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ**  
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Обед)

## Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,105205	0,42104	
1.1			2,105205	0,42104	
2	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	0,0001	0,002841	0,00057	570
2.1	Дрожжи прессованные		0,002841	0,00057	
3	<b>Картофель</b>	0,0654	0,252000	0,05040	77
3.1	Картофель п/ф		0,252000	0,05040	
4	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	0,0157	0,197300	0,03946	251
4.1	Горох		0,016000	0,00320	
4.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
4.3	Крупа кукурузная		0,027600	0,00552	
4.4	Крупа пшено		0,004000	0,00080	
4.5	Рис		0,103500	0,02070	
5	<b>Макаронные изделия</b>	0,0052	0,016000	0,00320	62
5.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
6	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	0,0105	0,008500	0,00170	16
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,008500	0,00170	
7	<b>Масло растительное</b>	0,0052	0,055030	0,01101	212
7.1	Масло растительное		0,055030	0,01101	
8	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	0,1575	0,048740	0,00975	6
8.1	Молоко		0,048740	0,00975	
9	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	0,0052	0,042228	0,00845	163
9.1	Мука в/с		0,042228	0,00845	
10	<b>Мясо бескостное</b>	0,0245	0,166800	0,03336	136
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
10.2	Говядина от тазобедренной части		0,047400	0,00948	
10.3	Свинина п/ф		0,044400	0,00888	
11	<b>Овощи, зелень</b>	0,0980	0,404902	0,08098	83
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00184	
11.2	Зелень		0,002700	0,00054	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,096152	0,01923	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,094100	0,01882	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,076450	0,01529	
11.6	Огурец свежий		0,051000	0,01020	
11.7	Помидор свежий		0,056100	0,01122	
11.8	Томатная паста		0,019200	0,00384	
12	<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое</b>	0,0203	0,045000	0,00900	44
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00900	
13	<b>Сахар</b>	0,0105	0,079042	0,01581	151
13.1	Сахар		0,079042	0,01581	
14	<b>Соль пищевая поваренная</b>	0,0010	0,041532	0,00831	831
14.1	Соль пищевая		0,041532	0,00831	
15	<b>Специи</b>	0,0001	0,000160	0,00003	30
15.1	Лимонная кислота		0,000160	0,00003	
16	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	0,0647	0,062200	0,01244	19
16.1	Апельсины свежие		0,035200	0,00704	
16.2	Слива свежемороженная		0,016000	0,00320	
16.3	Яблоко свежее		0,011000	0,00220	
17	<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	0,0052	0,005200	0,00104	20
17.1	Шиповник		0,005200	0,00104	
18	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	0,0525	0,171000	0,03420	65
18.1	Сухари панировочные		0,010000	0,00200	
18.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,161000	0,03220	
19	<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	0,0280	0,110000	0,02200	79
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,110000	0,02200	
20	<b>Чай</b>	0,0004	0,001800	0,00036	90
20.1	Чай черный		0,001800	0,00036	

21	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,040900	0,00818	2
21.1	Яйцо куриное столовое		0,040900	0,00818	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.



11.05.2021 - 15.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 5 дней для детей с 11 и старше (Обед)**

## Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,110837	0,42217	
1.1			2,110837	0,42217	
2	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,002700</b>	<b>0,00054</b>	<b>540</b>
2.1	Дрожжи прессованные		0,002700	0,00054	
3	<b>Картофель</b>	<b>0,0654</b>	<b>0,252000</b>	<b>0,05040</b>	<b>77</b>
3.1	Картофель п/ф		0,252000	0,05040	
4	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	<b>0,0175</b>	<b>0,197300</b>	<b>0,03946</b>	<b>225</b>
4.1	Горох		0,016000	0,00320	
4.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
4.3	Крупа кукурузная		0,027600	0,00552	
4.4	Крупа пшено		0,004000	0,00080	
4.5	Рис		0,103500	0,02070	
5	<b>Макаронные изделия</b>	<b>0,0070</b>	<b>0,016000</b>	<b>0,00320</b>	<b>46</b>
5.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
6	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	<b>0,0122</b>	<b>0,008500</b>	<b>0,00170</b>	<b>14</b>
6.1	Масло сливочное 72,5%		0,008500	0,00170	
7	<b>Масло растительное</b>	<b>0,0063</b>	<b>0,054200</b>	<b>0,01084</b>	<b>172</b>
7.1	Масло растительное		0,054200	0,01084	
8	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	<b>0,1855</b>	<b>0,048740</b>	<b>0,00975</b>	<b>5</b>
8.1	Молоко		0,048740	0,00975	
9	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	<b>0,0070</b>	<b>0,049340</b>	<b>0,00987</b>	<b>141</b>
9.1	Мука в/с		0,049340	0,00987	
10	<b>Мясо бескостное</b>	<b>0,0273</b>	<b>0,166800</b>	<b>0,03336</b>	<b>122</b>
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
10.2	Говядина от тазобедренной части		0,047400	0,00948	
10.3	Свинина п/ф		0,044400	0,00888	
11	<b>Овощи, зелень</b>	<b>0,1120</b>	<b>0,362250</b>	<b>0,07245</b>	<b>65</b>
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00184	
11.2	Зелень		0,002700	0,00054	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,084200	0,01684	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,094000	0,01880	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,076450	0,01529	
11.6	Огурец свежий		0,045900	0,00918	
11.7	Помидор свежий		0,030600	0,00612	
11.8	Томатная паста		0,019200	0,00384	
12	<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое</b>	<b>0,0269</b>	<b>0,045000</b>	<b>0,00900</b>	<b>33</b>
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00900	
13	<b>Сахар</b>	<b>0,0122</b>	<b>0,079220</b>	<b>0,01584</b>	<b>130</b>
13.1	Сахар		0,079220	0,01584	
14	<b>Соль пищевая поваренная</b>	<b>0,0017</b>	<b>0,041440</b>	<b>0,00829</b>	<b>488</b>
14.1	Соль пищевая		0,041440	0,00829	
15	<b>Специи</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,000760</b>	<b>0,00015</b>	<b>150</b>
15.1	Лимонная кислота		0,000160	0,00003	
15.2	Семена кунжута		0,000600	0,00012	
16	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	<b>0,0647</b>	<b>0,062200</b>	<b>0,01244</b>	<b>19</b>
16.1	Апельсины свежие		0,035200	0,00704	
16.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00320	
16.3	Яблоко свежее		0,011000	0,00220	
17	<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	<b>0,0070</b>	<b>0,005200</b>	<b>0,00104</b>	<b>15</b>
17.1	Шиповник		0,005200	0,00104	
18	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	<b>0,0700</b>	<b>0,171000</b>	<b>0,03420</b>	<b>49</b>
18.1	Сухари панировочные		0,010000	0,00200	
18.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,161000	0,03220	
19	<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	<b>0,0420</b>	<b>0,110000</b>	<b>0,02200</b>	<b>52</b>
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,110000	0,02200	
20	<b>Чай</b>	<b>0,0007</b>	<b>0,001800</b>	<b>0,00036</b>	<b>51</b>

20.1	Чай черный		0,001800	0,00036	
21	<b>Яйцо куриное столовое</b>	<b>0,3500</b>	<b>0,022800</b>	<b>0,00456</b>	<b>1</b>
21.1	Яйцо куриное столовое		0,022800	0,00456	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.



**Циклическое меню**

на период с 11.05.2021г. по 15.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Tab 24/96	9600	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,36	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>59,00</b>	<b>15,20</b>	<b>18,40</b>	<b>69,60</b>	<b>504,84</b>	<b>11,86</b>	<b>0,32</b>	<b>0,36</b>	<b>11,91</b>	<b>13,03</b>	<b>7,49</b>	<b>8,30</b>	<b>347,98</b>	<b>94,51</b>	<b>377,40</b>	<b>4,49</b>	<b>5,80</b>
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
Tab 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	11,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,36	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>57,00</b>	<b>15,12</b>	<b>18,32</b>	<b>66,14</b>	<b>489,96</b>	<b>11,86</b>	<b>0,31</b>	<b>0,35</b>	<b>9,91</b>	<b>13,03</b>	<b>7,49</b>	<b>8,30</b>	<b>344,78</b>	<b>82,71</b>	<b>375,20</b>	<b>4,05</b>	<b>5,51</b>
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Tab 24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,02	2,14	3,06	3,98	0,14	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на куб.бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
422/96	3160	Тeftели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	16,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96	
645/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>665</b>	<b>73,00</b>	<b>28,43</b>	<b>30,16</b>	<b>108,71</b>	<b>819,89</b>	<b>0,19</b>	<b>0,30</b>	<b>0,25</b>	<b>24,98</b>	<b>28,34</b>	<b>13,31</b>	<b>1 825,19</b>	<b>106,86</b>	<b>92,38</b>	<b>371,45</b>	<b>5,20</b>	<b>9,06</b>
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на куб.бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
422/96	3160	Тeftели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	16,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96	
645/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>71,00</b>	<b>29,62</b>	<b>30,20</b>	<b>113,05</b>	<b>846,06</b>	<b>0,19</b>	<b>0,30</b>	<b>0,25</b>	<b>21,15</b>	<b>28,95</b>	<b>15,80</b>	<b>1 524,83</b>	<b>106,72</b>	<b>96,72</b>	<b>373,97</b>	<b>5,17</b>	<b>9,42</b>
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	25,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97	
<b>Итого:</b>			<b>235</b>	<b>30,00</b>	<b>6,19</b>	<b>11,47</b>	<b>35,97</b>	<b>271,87</b>	<b>0,04</b>	<b>0,16</b>	<b>0,08</b>	<b>7,99</b>	<b>6,19</b>	<b>3,14</b>	<b>0,87</b>	<b>25,26</b>	<b>16,16</b>	<b>81,01</b>	<b>1,05</b>	<b>3,00</b>
<b>Среда</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Tab №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	44,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
<b>Итого:</b>			<b>310</b>	<b>59,00</b>	<b>18,75</b>	<b>23,21</b>	<b>60,73</b>	<b>526,85</b>	<b>0,09</b>	<b>0,16</b>	<b>0,25</b>	<b>0,34</b>	<b>16,64</b>	<b>11,56</b>	<b>0,18</b>	<b>115,61</b>	<b>26,74</b>	<b>218,19</b>	<b>1,41</b>	<b>5,06</b>



**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58			0,05	0,02		2,00		4,03	4,03	31,16	0,20		
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	44,00	13,93	15,50	36,98	343,14		0,09	0,07	0,21	0,34	13,03	11,56	0,18	106,94	18,68	162,98	0,86	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41			0,04	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>310</b>	<b>57,00</b>	<b>18,63</b>	<b>19,28</b>	<b>63,04</b>	<b>500,24</b>		<b>0,09</b>	<b>0,15</b>	<b>0,24</b>	<b>0,34</b>	<b>17,83</b>	<b>11,56</b>	<b>0,18</b>	<b>115,28</b>	<b>26,21</b>	<b>210,39</b>	<b>1,38</b>	<b>5,25</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36			0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом	50/30	31,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66		0,01	0,20	0,10				5,85	13,76	62,62	139,48	3,13	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87									0,48			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>610</b>	<b>73,00</b>	<b>27,68</b>	<b>23,56</b>	<b>82,82</b>	<b>653,49</b>		<b>2,07</b>	<b>0,44</b>	<b>0,33</b>	<b>34,00</b>	<b>26,34</b>	<b>9,60</b>	<b>1 284,47</b>	<b>99,63</b>	<b>155,68</b>	<b>399,35</b>	<b>7,40</b>	<b>6,90</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab 24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27			0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,08	3,98	0,14	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом	50/30	31,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66		0,01	0,20	0,10				5,85	13,76	62,62	139,48	3,13	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87									0,48			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>605</b>	<b>71,00</b>	<b>27,63</b>	<b>23,49</b>	<b>82,62</b>	<b>652,40</b>		<b>2,07</b>	<b>0,44</b>	<b>0,33</b>	<b>32,73</b>	<b>26,29</b>	<b>9,65</b>	<b>1 284,17</b>	<b>98,91</b>	<b>154,68</b>	<b>398,03</b>	<b>7,36</b>	<b>6,88</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24			0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31			0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	13,00	5,14	4,44	31,46	186,36		0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	18,19	73,20	1,02	
<b>Итого:</b>			<b>315</b>	<b>30,00</b>	<b>6,04</b>	<b>4,67</b>	<b>82,43</b>	<b>275,91</b>		<b>0,04</b>	<b>0,14</b>	<b>0,12</b>	<b>107,03</b>	<b>6,04</b>	<b>4,88</b>	<b>203,09</b>	<b>65,35</b>	<b>27,47</b>	<b>92,48</b>	<b>1,45</b>	<b>4,37</b>

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №24/9	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30			0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96, 516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
646/96	6782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77			0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>430</b>	<b>59,00</b>	<b>20,82</b>	<b>9,58</b>	<b>68,93</b>	<b>445,20</b>		<b>0,02</b>	<b>0,14</b>	<b>0,05</b>	<b>8,10</b>	<b>6,29</b>	<b>6,06</b>	<b>2,07</b>	<b>42,43</b>	<b>18,97</b>	<b>76,66</b>	<b>1,54</b>	<b>5,74</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13			0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,08	0,05	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96, 516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
646/96	6782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77			0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>420</b>	<b>57,00</b>	<b>20,75</b>	<b>9,57</b>	<b>68,73</b>	<b>444,03</b>		<b>0,02</b>	<b>0,13</b>	<b>0,05</b>	<b>7,38</b>	<b>6,22</b>	<b>5,99</b>	<b>1,56</b>	<b>40,69</b>	<b>17,54</b>	<b>73,60</b>	<b>1,49</b>	<b>5,73</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**



Tab №249	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		800,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
№779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30	0,01	0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	116,29	19,91	5,74	32,87	0,32	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			640	73,00	28,87	32,74	107,10	837,30	0,15	0,67	0,29	19,94	27,63	11,48	1 840,50	104,80	107,24	389,30	5,80	8,92

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab 24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		800,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
№779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30	0,01	0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	116,29	19,91	5,74	32,87	0,32	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			635	71,00	28,52	32,73	106,90	836,21	0,15	0,67	0,29	18,67	27,58	11,43	1 840,20	103,78	106,22	387,98	5,76	8,91

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
600/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	27,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			235	30,00	12,13	8,29	46,57	309,45	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,83	16,03	112,38	1,61	3,88

**Питница**

**Заатрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №249	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38	
Tab № 4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16,00	6,44	7,38	31,38	217,70	0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
ТТК	7193	Хачапури	50	19,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			425	59,00	15,55	15,62	72,95	494,58	0,11	0,28	0,30	4,56	15,55	9,73	7,29	296,98	64,81	310,23	3,21	6,08

**Заатрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Заатрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №249	10538	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
Tab №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	6,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
ТТК	7193	Хачапури	50	19,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			475	57,00	17,68	16,94	81,09	547,54	0,12	0,35	0,34	7,87	17,88	16,19	408,61	328,24	76,80	358,14	3,51	6,76

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №249	2382	Огурец свежий	50	9,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,05	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая	50	18,00	8,68	4,94	8,39	112,74	1,91	0,08	0,07	0,39	8,68	8,68	1 638,72	50,87	30,72	133,18	0,75	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,20	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	166	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			670	73,00	25,58	20,21	82,54	614,41	2,09	0,46	0,37	101,96	24,39	21,33	2 846,64	176,30	117,11	419,88	5,13	6,88

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №249	6755	Огурец свежий	45	8,00	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,05	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая	50	18,00	8,68	4,94	8,39	112,74	1,91	0,08	0,07	0,39	8,68	8,68	1 638,72	50,87	30,72	133,18	0,75



472/96	549	Картофельное пюре	160	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,60	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			655	71,00	24,78	20,13	77,52	690,41	2,09	0,44	0,37	101,60	23,69	18,63	2 845,83	173,43	115,00	411,85	4,99	6,46

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

648/96	6782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
701/96	9102	Сосиска запеченная в тесте	30/50	23,00	8,05	9,98	29,68	240,74	0,01	0,13	0,08		8,05	8,05	233,82	22,05	13,32	92,68	1,15	
Итого:			240	30,00	8,17	9,99	49,23	319,51	0,01	0,14	0,08	5,12	8,17	8,17	234,08	27,75	14,86	95,50	1,28	4,10

**Суббота**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Tab №24/9	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28		
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36		6,23	2,59	11,05	0,22		
466/96,512/32004	251	Рис припущенный	100	7,00	2,48	2,89	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48		7,32	17,72	54,30	0,39		
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11		4,11	3,29	3,50	0,17		
ТТК	13489	Булочка Грибок	30	4,00	2,77	2,22	18,89	106,62	0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	0,36	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			385	59,00	19,22	9,14	69,07	435,36	15,26	0,13	0,08	28,85	6,06	2,81	2,20	32,41	36,50	116,28	1,66	5,76

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36		6,23	2,59	11,05	0,22		
466/96,512/32004	251	Рис припущенный	100	7,00	2,48	2,89	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48		7,32	17,72	54,30	0,39		
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11		4,11	3,29	3,50	0,17		
ТТК	13489	Булочка Грибок	30	4,00	2,77	2,22	18,89	106,62	0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	0,36	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			375	57,00	19,10	9,12	68,69	433,18	15,26	0,12	0,08	26,30	5,94	2,59	1,58	30,99	34,46	113,62	1,56	5,72

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая	100	4,00	2,29	3,83	19,60	122,00							2,58	0,15	0,60	0,02		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	5,00	2,20	1,87	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
тк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	305	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			585	73,00	18,11	20,60	81,45	583,61	0,17	0,17	0,16	34,11	16,82	19,63	2 218,86	72,47	44,49	209,30	3,19	6,79

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая	100	4,00	2,29	3,83	19,60	122,00							2,58	0,15	0,60	0,02		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31	
тк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	305	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			585	71,00	18,50	19,63	85,87	594,12	4,45	0,18	0,16	27,35	16,21	20,02	2 181,91	65,64	43,04	208,52	3,16	7,16

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком стущ.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
698/02	9876	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	3,63	0,15	0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86	
Итого:			260	30,00	5,74	1,91	62,53	290,23		0,02	0,03	3,75	0,16	0,16	0,73	37,39	6,70	26,11	0,88	5,21

## *Химический состав и калорийность суточных рационов*

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Май 2021

С 17.05.2021 по 22.05.2021

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	17,45	20,09	27,83	361,93
<b>2</b>	11,65	18,23	50,80	413,81
<b>3</b>	20,29	13,27	44,31	377,87
<b>4</b>	16,34	14,61	77,11	505,27
<b>5</b>	15,55	15,04	64,77	456,60
<b>6</b>	15,95	7,45	38,50	284,79
<b>Итого</b>	<b>97,23</b>	<b>88,69</b>	<b>303,32</b>	<b>2400,27</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>16,20</b>	<b>14,78</b>	<b>50,55</b>	<b>400,04</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>15,40</b>	<b>15,80</b>	<b>67,00</b>	<b>470,00</b>

*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Завтрак 2 от 11 лет и старше*

20-25% от суточной потребности

Май 2021

с 17.05.2021 по 22.05.2021

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	17,38	20,08	27,64	360,80
<b>2</b>	10,92	17,41	45,11	380,81
<b>3</b>	20,23	13,21	42,84	371,21
<b>4</b>	13,96	12,29	59,69	405,19
<b>5</b>	17,60	16,21	77,89	527,85
<b>6</b>	15,88	7,44	38,31	283,66
<b>Итого</b>	<b>95,97</b>	<b>86,64</b>	<b>291,48</b>	<b>2329,52</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>15,99</b>	<b>14,44</b>	<b>48,58</b>	<b>388,25</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,60</b>	<b>544,00</b>



*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Обед 1 с 7 до 11 лет*

**30-35 % от суточной потребности**

**Май 2021**

**С 17.05.2021 по 22.05.2021**

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	20,40	18,81	83,79	586,07
<b>2</b>	24,98	32,91	91,76	763,16
<b>3</b>	18,86	23,38	91,58	652,22
<b>4</b>	29,75	29,68	96,62	772,55
<b>5</b>	31,34	21,16	76,74	622,74
<b>6</b>	27,94	24,96	93,95	712,18
<b>Итого</b>	<b>153,27</b>	<b>150,90</b>	<b>534,44</b>	<b>4108,92</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>25,54</b>	<b>25,15</b>	<b>89,07</b>	<b>684,82</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>23,10</b>	<b>23,70</b>	<b>100,50</b>	<b>705,00</b>

*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Обед 2 с 11 лет и старше*

**30-35 % от суточной потребности**

**Май 2021**

**С 17.05.2021 по 22.05.2021**

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	20,23	18,78	83,21	582,80
<b>2</b>	24,91	32,90	91,56	761,99
<b>3</b>	19,45	23,43	95,92	672,39
<b>4</b>	29,39	30,25	97,84	781,12
<b>5</b>	31,93	21,21	81,08	642,91
<b>6</b>	25,72	23,94	81,50	644,32
<b>Итого</b>	<b>151,63</b>	<b>150,51</b>	<b>531,11</b>	<b>4085,53</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>25,27</b>	<b>25,08</b>	<b>88,51</b>	<b>680,92</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>114,90</b>	<b>816,00</b>

17.05.2021 - 22.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)**

## Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			0,966046	0,16101	
1.1			0,966046	0,16101	
2	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	0,0001	0,000410	0,00007	70
2.1	Дрожжи прессованные		0,000410	0,00007	
3	<b>Какао - порошок</b>	0,0003	0,011200	0,00187	623
3.1	Какао напиток Несвик витаминизированный		0,011200	0,00187	
4	<b>Картофель</b>	0,0467	0,213300	0,03555	76
4.1	Картофель п/ф		0,213300	0,03555	
5	<b>Колбасные изделия</b>		0,051000	0,00850	
5.1	Сосиски		0,051000	0,00850	
6	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	0,0112	0,082900	0,01382	123
6.1	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
6.2	Крупа манная		0,006700	0,00112	
6.3	Крупа пшеничная		0,030000	0,00500	
7	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	0,0075	0,020300	0,00338	45
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,020300	0,00338	
8	<b>Масло растительное</b>	0,0037	0,012570	0,00210	57
8.1	Масло растительное		0,012570	0,00210	
9	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	0,1125	0,208400	0,03473	31
9.1	Молоко		0,198400	0,03307	
9.2	Молоко сгущенное		0,010000	0,00167	
10	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	0,0037	0,020270	0,00338	91
10.1	Мука в/с		0,020270	0,00338	
11	<b>Овощи, зелень</b>	0,0700	0,096900	0,01615	23
11.1	Огурец свежий		0,096900	0,01615	
12	<b>Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)</b>	0,0087	0,110000	0,01833	211
12.1	Филе куриное		0,110000	0,01833	
13	<b>Сахар</b>	0,0075	0,077250	0,01288	172
13.1	Сахар		0,077250	0,01288	
14	<b>Сметана</b>	0,0025	0,003300	0,00055	22
14.1	Сметана 15%		0,003300	0,00055	
15	<b>Соки фруктовые (овощные)</b>	0,0500	0,032000	0,00533	11
15.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
16	<b>Соль пищевая поваренная</b>	0,0007	0,006140	0,00102	146
16.1	Соль пищевая		0,006140	0,00102	
17	<b>Сыр</b>	0,0025	0,021000	0,00350	140
17.1	Сыр		0,021000	0,00350	
18	<b>Творог 5 - 9%</b>	0,0125	0,094000	0,01567	125
18.1	Творог 5%		0,094000	0,01567	
19	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	0,0462	0,199600	0,03327	72
19.1	Апельсины свежие		0,095000	0,01583	
19.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
19.3	Яблоко свежее		0,086000	0,01433	
19.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
20	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	0,0375	0,123148	0,02052	55
20.1	Батон весенний		0,115000	0,01917	
20.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
20.3	Хлеб в ассортименте		0,005148	0,00086	
21	<b>Чай</b>	0,0003	0,003844	0,00064	213
21.1	Чай черный		0,003844	0,00064	
22	<b>Яйцо куриное столовое</b>	0,2500	2,969000	0,49483	198
22.1	Яйцо куриное столовое		2,969000	0,49483	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.



17.05.2021 - 22.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 6 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)**

**Завтрак 2**

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			0,915626	0,15260	
1.1			0,915626	0,15260	
2	<b>Какао - порошок</b>	0,0003	0,011200	0,00187	623
2.1	Какао напиток Несвик витаминизированный		0,011200	0,00187	
3	<b>Картофель</b>	0,0467	0,213300	0,03555	76
3.1	Картофель п/ф		0,213300	0,03555	
4	<b>Колбасные изделия</b>		0,051000	0,00850	
4.1	Сосиски		0,051000	0,00850	
5	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	0,0125	0,102900	0,01715	137
5.1	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
5.2	Крупа манная		0,006700	0,00112	
5.3	Крупа пшеничная		0,050000	0,00833	
6	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	0,0087	0,020300	0,00338	39
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,020300	0,00338	
7	<b>Масло растительное</b>	0,0045	0,010000	0,00167	37
7.1	Масло растительное		0,010000	0,00167	
8	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	0,1325	0,228800	0,03813	29
8.1	Молоко		0,218800	0,03647	
8.2	Молоко сгущенное		0,010000	0,00167	
9	<b>Овощи, зелень</b>	0,0800	0,091800	0,01530	19
9.1	Огурец свежий		0,091800	0,01530	
10	<b>Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)</b>	0,0132	0,110000	0,01833	139
10.1	Филе куриное		0,110000	0,01833	
11	<b>Сахар</b>	0,0087	0,074800	0,01247	143
11.1	Сахар		0,074800	0,01247	
12	<b>Сметана</b>	0,0025	0,003300	0,00055	22
12.1	Сметана 15%		0,003300	0,00055	
13	<b>Соки фруктовые (овощные)</b>	0,0500	0,032000	0,00533	11
13.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
14	<b>Соль пищевая поваренная</b>	0,0012	0,006250	0,00104	87
14.1	Соль пищевая		0,006250	0,00104	
15	<b>Сыр</b>	0,0037	0,021000	0,00350	95
15.1	Сыр		0,021000	0,00350	
16	<b>Творог 5 - 9%</b>	0,0150	0,094000	0,01567	104
16.1	Творог 5%		0,094000	0,01567	
17	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	0,0462	0,164600	0,02743	59
17.1	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
17.2	Яблоко свежее		0,146000	0,02433	
17.3	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
18	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	0,0500	0,113148	0,01886	38
18.1	Батон весенний		0,080000	0,01333	
18.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
18.3	Хлеб в ассортименте		0,005148	0,00086	
18.4	Хлеб пшеничный или хлеб		0,025000	0,00417	
19	<b>Чай</b>	0,0005	0,003844	0,00064	128
19.1	Чай черный		0,003844	0,00064	
20	<b>Яйцо куриное столовое</b>	0,2500	2,925000	0,48750	195
20.1	Яйцо куриное столовое		2,925000	0,48750	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.



17.05.2021 - 22.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ**  
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Обед)

## Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,454798	0,40913	
1.1			2,454798	0,40913	
2	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	0,0001	0,002988	0,00050	500
2.1	Дрожжи прессованные		0,002988	0,00050	
3	<b>Картофель</b>	0,0654	0,191757	0,03196	49
3.1	Картофель п/ф		0,191757	0,03196	
4	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	0,0157	0,115200	0,01920	122
4.1	Горох		0,016000	0,00267	
4.2	Крупа гречневая		0,024200	0,00403	
4.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
4.4	Рис		0,071000	0,01183	
5	<b>Макаронные изделия</b>	0,0052	0,084850	0,01414	272
5.1	Макаронные изделия		0,084850	0,01414	
6	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	0,0105	0,003500	0,00058	6
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00058	
7	<b>Масло растительное</b>	0,0052	0,079836	0,01331	256
7.1	Масло растительное		0,079836	0,01331	
8	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2.5%</b>	0,1575	0,023240	0,00387	2
8.1	Молоко		0,023240	0,00387	
9	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	0,0052	0,069726	0,01162	223
9.1	Мука в/с		0,069726	0,01162	
10	<b>Мясо бескостное</b>	0,0245	0,206500	0,03442	140
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,125000	0,02083	
10.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00733	
10.3	фарш Мясной дуэт		0,037500	0,00625	
11	<b>Овощи, зелень</b>	0,0980	0,562905	0,09382	96
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
11.2	Зелень		0,005400	0,00090	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,193600	0,03227	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,117765	0,01963	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,096200	0,01603	
11.6	Огурец свежий		0,020400	0,00340	
11.7	Огурцы соленые		0,013400	0,00223	
11.8	Помидор свежий		0,045900	0,00765	
11.9	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
11.10	Томатная паста		0,027600	0,00460	
11.11	Чеснок		0,001440	0,00024	
12	<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое</b>	0,0203	0,094000	0,01567	77
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,094000	0,01567	
13	<b>Сахар</b>	0,0105	0,107982	0,01800	171
13.1	Сахар		0,107982	0,01800	
14	<b>Соль пищевая поваренная</b>	0,0010	0,045994	0,00767	767
14.1	Соль пищевая		0,045994	0,00767	
15	<b>Специи</b>	0,0001	0,000286	0,00005	50
15.1	Лимонная кислота		0,000286	0,00005	
16	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	0,0647	0,062700	0,01045	16
16.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00293	
16.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
16.3	Слива свежемороженая		0,016000	0,00267	
16.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
17	<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	0,0052	0,032000	0,00533	103
17.1	Шиповник		0,032000	0,00533	
18	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	0,0525	0,174000	0,02900	55
18.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00133	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	
18.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,158000	0,02633	

<b>19</b>	<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	<b>0,0280</b>	<b>0,150000</b>	<b>0,02500</b>	<b>89</b>
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,150000	0,02500	
<b>20</b>	<b>Чай</b>	<b>0,0004</b>	<b>0,000800</b>	<b>0,00013</b>	<b>33</b>
20.1	Чай черный		0,000800	0,00013	
<b>21</b>	<b>Яйцо куриное столовое</b>	<b>0,3500</b>	<b>0,196280</b>	<b>0,03271</b>	<b>9</b>
21.1	Яйцо куриное столовое		0,196280	0,03271	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.



17.05.2021 - 22.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 6 дней для детей с 11 и старше (Обед)**

## Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,445510	0,40759	
1.1			2,445510	0,40759	
2	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,000600</b>	<b>0,00010</b>	<b>100</b>
2.1	Дрожжи прессованные		0,000600	0,00010	
3	<b>Картофель</b>	<b>0,0654</b>	<b>0,180000</b>	<b>0,03000</b>	<b>46</b>
3.1	Картофель п/ф		0,180000	0,03000	
4	<b>Кондитерские изделия</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,006600</b>	<b>0,00110</b>	<b>21</b>
4.1	Повидло		0,006600	0,00110	
5	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	<b>0,0175</b>	<b>0,115200</b>	<b>0,01920</b>	<b>110</b>
5.1	Горох		0,016000	0,00267	
5.2	Крупа гречневая		0,024200	0,00403	
5.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
5.4	Рис		0,071000	0,01183	
6	<b>Макаронные изделия</b>	<b>0,0070</b>	<b>0,084850</b>	<b>0,01414</b>	<b>202</b>
6.1	Макаронные изделия		0,084850	0,01414	
7	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	<b>0,0122</b>	<b>0,003500</b>	<b>0,00058</b>	<b>5</b>
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00058	
8	<b>Масло растительное</b>	<b>0,0063</b>	<b>0,078930</b>	<b>0,01316</b>	<b>209</b>
8.1	Масло растительное		0,078930	0,01316	
9	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	<b>0,1855</b>	<b>0,018200</b>	<b>0,00303</b>	<b>2</b>
9.1	Молоко		0,018200	0,00303	
10	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	<b>0,0070</b>	<b>0,046860</b>	<b>0,00781</b>	<b>112</b>
10.1	Мука в/с		0,046860	0,00781	
11	<b>Мясо бескостное</b>	<b>0,0273</b>	<b>0,206500</b>	<b>0,03442</b>	<b>126</b>
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,125000	0,02083	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00733	
11.3	фарш Мясной дуэт		0,037500	0,00625	
12	<b>Овощи, зелень</b>	<b>0,1120</b>	<b>0,504440</b>	<b>0,08407</b>	<b>75</b>
12.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
12.2	Зелень		0,005400	0,00090	
12.3	Калуста свежая п/ф очищ		0,193600	0,03227	
12.4	Лук репчатый п/ф		0,115400	0,01923	
12.5	Морковь свежая п/ф		0,096200	0,01603	
12.6	Огурец свежий		0,010200	0,00170	
12.7	Огурцы соленые		0,013400	0,00223	
12.8	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
12.9	Томатная паста		0,027600	0,00460	
12.10	Чеснок		0,001440	0,00024	
13	<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое</b>	<b>0,0269</b>	<b>0,094000</b>	<b>0,01567</b>	<b>58</b>
13.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,094000	0,01567	
14	<b>Сахар</b>	<b>0,0122</b>	<b>0,108700</b>	<b>0,01812</b>	<b>149</b>
14.1	Сахар		0,108700	0,01812	
15	<b>Соль пищевая поваренная</b>	<b>0,0017</b>	<b>0,045450</b>	<b>0,00758</b>	<b>446</b>
15.1	Соль пищевая		0,045450	0,00758	
16	<b>Специи</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,000286</b>	<b>0,00005</b>	<b>50</b>
16.1	Лимонная кислота		0,000286	0,00005	
17	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	<b>0,0647</b>	<b>0,062700</b>	<b>0,01045</b>	<b>16</b>
17.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00293	
17.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
17.3	Слива свежемороженая		0,016000	0,00267	
17.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
18	<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	<b>0,0070</b>	<b>0,032000</b>	<b>0,00533</b>	<b>76</b>
18.1	Шиповник		0,032000	0,00533	
19	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	<b>0,0700</b>	<b>0,204000</b>	<b>0,03400</b>	<b>49</b>
19.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00133	
19.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	

19.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,188000	0,03133	
<b>20</b>	<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	<b>0,0420</b>	<b>0,150000</b>	<b>0,02500</b>	<b>60</b>
20.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,150000	0,02500	
<b>21</b>	<b>Чай</b>	<b>0,0007</b>	<b>0,000800</b>	<b>0,00013</b>	<b>19</b>
21.1	Чай черный		0,000800	0,00013	
<b>22</b>	<b>Яйцо куриное столовое</b>	<b>0,3500</b>	<b>0,223000</b>	<b>0,03717</b>	<b>11</b>
22.1	Яйцо куриное столовое		0,223000	0,03717	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день.

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.



**Циклическое меню**

на период с 17.05.2021г. по 22.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Tab.№24/9 Б	2382	Огурец свежий	50	9,00	0,36	0,05	0,07	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	42,00	15,52	19,45	2,89	248,09	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТХ	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			380	59,00	17,45	29,09	27,83	361,93	0,32	0,15	0,59	7,01	15,95	15,95	350,08	133,16	30,20	286,10	3,46	2,32
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
Tab.№24/9 Б	5968	Огурец свежий	40	7,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	42,00	15,52	19,45	2,89	248,09	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТХ	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			370	57,00	17,38	29,08	27,84	360,80	0,32	0,14	0,59	6,30	15,88	15,88	349,57	121,43	28,77	283,04	3,40	2,30
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Tab.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	38,00	11,08	10,21	5,42	157,89	3,05	0,05	0,11		11,08			9,03	16,37	113,78	1,76	
469/96	137	Макаронь отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			575	73,00	20,40	18,81	83,79	586,07	3,21	0,26	0,22	34,20	20,40	13,29	1 285,01	85,88	64,86	251,91	30,48	6,98
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	38,00	11,08	10,21	5,42	157,89	3,05	0,05	0,11		11,08			9,03	16,37	113,78	1,76	
469/96	137	Макаронь отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			560	70,00	20,23	18,78	83,21	582,80	3,21	0,25	0,21	30,37	20,23	13,12	1 284,09	83,74	61,80	247,93	30,34	6,93
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
ТТХ	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
698/02	9876	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	3,63	0,15	0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86	
Итого:			200	30,00	5,44	6,93	33,04	216,33	11,80	0,04	0,08	3,74	3,67	3,63	0,73	144,01	11,92	98,04	1,33	2,76
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
393/67	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,81	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТХ	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			395	69,00	11,65	18,23	60,80	413,81	0,03	0,30	0,22	47,11	9,02	0,70	1,44	76,93	51,17	205,81	2,74	4,23



**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

303/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92		
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11		4,11	3,29	3,50	0,17		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			385	57,00	10,92	17,41	45,11	380,81	0,03	0,29	0,22	47,11	10,92	0,70	1,44	75,28	56,12	199,31	2,60	3,76

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №24/9	6281	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
465/96,511/304	254	Рис отварной	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03	0,01		2,52		6,56	18,22	54,84	0,39		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			590	73,00	24,98	32,91	91,76	763,16	0,14	0,60	0,28	173,76	24,09	9,19	1 124,83	95,44	90,22	333,60	5,47	7,65

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
465/96,511/304	254	Рис отварной	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03	0,01		2,52		6,56	18,22	54,84	0,39		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			580	71,00	24,91	32,90	91,66	761,99	0,14	0,69	0,28	172,98	24,02	9,12	1 124,32	93,70	88,79	330,64	5,42	7,63

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41				0,04	
690/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	27,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			235	30,00	12,13	8,29	46,57	309,45	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,83	16,03	112,38	1,61	3,68

**Среда**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65		
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41				0,04	
Итого:			345	89,00	20,29	13,27	44,31	377,87	0,07	0,08	0,31	8,08	19,49	19,19	19,70	205,40	34,13	254,01	2,29	3,69

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24		9,60	5,40	6,60	1,32		
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41				0,04	
Итого:			339	87,00	20,23	13,21	42,84	371,21	0,07	0,08	0,31	6,58	19,43	19,19	19,70	203,00	32,78	252,36	1,96	3,57

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №24/9	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,66	46,21	28,09	110,05	1,33
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	41,00	6,18	13,18	38,59	297,69		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,28	7,94	16,31	0,35
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21		8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	



		Итого:	650	73,00	18,86	23,38	91,58	652,22	0,15	0,23	0,17	70,09	12,01	9,02	1 204,10	91,53	61,38	192,80	3,41	7,63
--	--	--------	-----	-------	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	----------	-------	-------	--------	------	------

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	6,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяда)	150/75	41,00	6,18	13,18	38,59	297,69		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	64,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	645	71,00	19,45	23,43	95,92	672,39	0,15	0,23	0,16	66,26	12,60	11,51	1 203,74	91,39	59,72	195,32	3,38	7,99

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

662/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	25,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,20	3,48	0,88	0,88	0,19	
		Итого:	290	30,00	10,62	10,95	75,58	443,35	11,26	0,15	0,20	53,03	10,62	10,62	432,55	183,06	29,46	181,97	1,14	6,30

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №249	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85		13,76	92,62	139,48	3,13		
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16		2,72	1,28	2,24	0,50		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	380	59,00	16,34	14,61	77,11	595,27	0,02	0,28	0,13	2,07	8,64	2,38	1,34	30,27	103,69	184,32	4,29	6,43

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №249	1044	Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85		13,76	92,62	139,48	3,13		
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16		2,72	1,28	2,24	0,50		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	365	57,00	13,96	12,29	59,69	405,19	0,01	0,24	0,12	3,14	6,26	0,25	1,79	26,35	101,50	165,47	4,05	4,97

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
482/96	382	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
	6087	Пирожок с картофелем	40	7,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	640	73,00	29,75	29,68	96,62	772,55	0,21	0,33	0,33	221,51	29,75	16,78	1 684,96	150,84	79,28	343,85	5,77	8,06

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
482/96	382	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	7335	Булочка Desertная (повидло)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	630	71,00	29,39	30,25	97,84	781,12	0,21	0,31	0,34	218,87	29,39	16,14	1 687,04	157,19	76,84	340,23	5,79	8,15



**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	180	8,00	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (говядина)	50	24,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,84	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			210	38,00	9,02	4,37	38,73	230,30	4,70	0,09	0,07	21,37	8,36	8,45	69,75	17,08	15,67	85,57	1,33	3,23

**Пятница****Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТТК	18501	Апельсин свежий порционный	95	15,00	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,19	4,54	106,53	30,39	154,34	1,60	
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			450	59,00	15,55	15,04	64,77	456,60	54,65	0,20	0,30	58,61	13,45	9,08	8,84	371,75	55,69	317,19	2,15	5,40

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			480	57,00	17,60	16,21	77,89	527,85	54,66	0,24	0,34	9,42	15,50	8,82	8,16	385,12	63,36	368,40	4,26	6,49

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб 24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на куб.бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	35,00	15,54	5,88	4,56	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	395	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	73,00	31,34	21,16	76,74	622,74	0,17	0,35	0,31	41,61	29,60	24,42	1 364,21	141,89	135,04	480,73	4,61	6,40

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на куб.бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	35,00	15,54	5,88	4,56	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			620	71,00	31,93	21,21	81,08	642,91	0,17	0,35	0,30	37,78	30,39	26,91	1 363,85	141,75	133,38	483,25	4,48	6,78

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	56,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	25,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			235	30,00	6,30	11,53	36,77	276,05	0,04	0,16	0,10	57,11	6,30	3,24	0,97	25,45	16,18	80,31	1,16	3,06

**Суббота****Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб №24/9	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01		1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	
472/96	145	Картофельное пюре	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			350	59,00	15,95	7,45	38,50	284,79	15,26	0,16	0,13	20,20	2,74	0,64	2,24	48,74	21,87	98,62	1,69	3,21

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**



Tab №249	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	
47296	145	Картофельное пюре	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	85,67	0,82	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24	
Итого:			340	57,00	15,88	7,44	38,31	283,66	15,26	0,16	0,12	19,48	2,67	0,67	1,73	47,00	30,44	95,66	1,64	3,19

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

12996	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
46904	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
46496	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК 19.06.17Г №77904	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30	0,01	0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	116,29	19,91	5,74	32,87	0,32	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	73,00	27,94	24,96	93,95	712,18	0,17	0,40	0,32	17,65	26,66	21,12	3 042,04	121,45	115,95	385,49	6,14	7,83

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

12996	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
46904	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
46496	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			605	71,00	25,72	23,94	81,50	644,32	0,16	0,36	0,29	17,49	24,44	20,80	2 926,31	103,64	111,61	359,12	5,93	6,79

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
82896	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
Итого:			310	30,00	7,55	5,50	49,16	276,38	0,04	0,10	0,08	10,08	6,35	6,09	0,51	122,39	18,74	101,48	2,83	4,10

## *Химический состав и калорийность суточных рационов*

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Май 2021

С 24.05.2021 по 28.05.2021

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	11,46	14,31	64,15	431,19
<b>2</b>	20,85	8,75	76,81	469,35
<b>3</b>	15,71	16,86	56,89	442,18
<b>4</b>	12,61	13,68	48,19	366,36
<b>5</b>	14,02	16,01	66,08	464,53
<b>Итого</b>	<b>74,65</b>	<b>69,61</b>	<b>312,12</b>	<b>2173,61</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>14,93</b>	<b>13,92</b>	<b>62,42</b>	<b>434,72</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>15,40</b>	<b>15,80</b>	<b>67,00</b>	<b>470,00</b>

*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Завтрак 2 от 11 лет и старше*

20-25% от суточной потребности

Май 2021

с 24.05.2021 по 28.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	14,63	17,10	75,04	512,58
2	20,74	8,73	76,42	467,17
3	15,65	16,80	55,42	435,52
4	12,56	13,67	47,99	365,27
5	12,22	15,02	57,69	414,86
<b>Итого</b>	<b>75,80</b>	<b>71,32</b>	<b>312,56</b>	<b>2195,40</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>15,16</b>	<b>14,26</b>	<b>62,51</b>	<b>439,08</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,60</b>	<b>544,00</b>



*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Обед 1 с 7 до 11 лет*

30-35 % от суточной потребности

Май 2021

С 24.05.2021 по 28.05.2021

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	26,12	19,17	80,38	598,49
<b>2</b>	24,64	41,32	88,08	822,76
<b>3</b>	30,22	27,02	107,21	792,88
<b>4</b>	24,32	12,43	101,25	614,13
<b>5</b>	27,15	24,88	92,28	701,59
<b>Итого</b>	<b>132,45</b>	<b>124,82</b>	<b>469,20</b>	<b>3529,85</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>26,49</b>	<b>24,96</b>	<b>93,84</b>	<b>705,97</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>23,10</b>	<b>23,70</b>	<b>100,50</b>	<b>705,00</b>

*Химический состав и калорийность суточных рационов*

*Обед 2 с 11 лет и старше*

**30-35 % от суточной потребности**

**Май 2021**

**С 24.05.2021 по 28.05.2021**

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	26,01	19,16	80,08	596,76
<b>2</b>	23,22	39,40	77,09	755,84
<b>3</b>	29,42	26,12	100,60	755,14
<b>4</b>	23,22	12,29	94,34	580,83
<b>5</b>	27,80	24,94	96,91	723,25
<b>Итого</b>	<b>129,67</b>	<b>121,91</b>	<b>449,02</b>	<b>3411,82</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>25,93</b>	<b>24,38</b>	<b>89,80</b>	<b>682,36</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>114,90</b>	<b>816,00</b>

24.05.2021 - 28.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)**

## Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,160180	0,23204	
1.1			1,160180	0,23204	
2	<b>Какао - порошок</b>	0,0003	0,011200	0,00224	747
2.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00224	
3	<b>Колбасные изделия</b>		0,015500	0,00310	
3.1	Ветчина		0,015500	0,00310	
4	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	0,0112	0,094400	0,01888	169
4.1	Крупа манная		0,002000	0,00040	
4.2	Крупа пшеничная		0,030000	0,00600	
4.3	Крупа ячневая		0,044400	0,00888	
4.4	Рис		0,018000	0,00360	
5	<b>Макаронные изделия</b>	0,0037	0,051000	0,01020	276
5.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
6	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	0,0075	0,019000	0,00380	51
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00380	
7	<b>Масло растительное</b>	0,0037	0,016160	0,00323	87
7.1	Масло растительное		0,016160	0,00323	
8	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	0,1125	0,275100	0,05502	49
8.1	Молоко		0,265000	0,05300	
8.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00202	
9	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	0,0037	0,018350	0,00367	99
9.1	Мука в/с		0,018350	0,00367	
10	<b>Мясо бескостное</b>	0,0175	0,038000	0,00760	43
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00760	
11	<b>Овощи, зелень</b>	0,0700	0,065500	0,01310	19
11.1	Лук репчатый п/ф		0,004600	0,00092	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,001800	0,00036	
11.3	Помидор свежий		0,056100	0,01122	
11.4	Томатная паста		0,003000	0,00060	
12	<b>Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)</b>	0,0087	0,048000	0,00960	110
12.1	Филе куриное		0,048000	0,00960	
13	<b>Сахар</b>	0,0075	0,077300	0,01546	206
13.1	Сахар		0,077300	0,01546	
14	<b>Соки фруктовые (овощные)</b>	0,0500	0,032000	0,00640	13
14.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00640	
15	<b>Соль пищевая поваренная</b>	0,0007	0,008700	0,00174	249
15.1	Соль пищевая		0,008700	0,00174	
16	<b>Сыр</b>	0,0025	0,015000	0,00300	120
16.1	Сыр		0,015000	0,00300	
17	<b>Творог 5 - 9%</b>	0,0125	0,057000	0,01140	91
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	0,0462	0,238000	0,04760	103
18.1	Груша свежая		0,155000	0,03100	
18.2	Лимон свежий		0,008000	0,00160	
18.3	Яблоко свежее		0,075000	0,01500	
19	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	0,0375	0,106000	0,02120	57
19.1	Батон весенний		0,095000	0,01900	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
19.3	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00160	
20	<b>Чай</b>	0,0003	0,003200	0,00064	213
20.1	Чай черный		0,003200	0,00064	
21	<b>Яйцо куриное столовое</b>	0,2500	0,737500	0,14750	59
21.1	Яйцо куриное столовое		0,737500	0,14750	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так



как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

24.05.2021 - 28.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 5 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)**

## Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,158980	0,23180	
1.1			1,158980	0,23180	
2	<b>Какао - порошок</b>	0,0003	0,011200	0,00224	747
2.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00224	
3	<b>Колбасные изделия</b>		0,021000	0,00420	
3.1	Ветчина		0,021000	0,00420	
4	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	0,0125	0,103300	0,02066	165
4.1	Крупа манная		0,002000	0,00040	
4.2	Крупа пшеничная		0,050000	0,01000	
4.3	Крупа ячневая		0,033300	0,00666	
4.4	Рис		0,018000	0,00360	
5	<b>Макаронные изделия</b>	0,0050	0,051000	0,01020	204
5.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
6	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	0,0087	0,019000	0,00380	44
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00380	
7	<b>Масло растительное</b>	0,0045	0,016160	0,00323	72
7.1	Масло растительное		0,016160	0,00323	
8	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	0,1325	0,270900	0,05418	41
8.1	Молоко		0,260800	0,05216	
8.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00202	
9	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	0,0050	0,018350	0,00367	73
9.1	Мука в/с		0,018350	0,00367	
10	<b>Мясо бескостное</b>	0,0195	0,038000	0,00760	39
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00760	
11	<b>Овощи, зелень</b>	0,0800	0,050200	0,01004	13
11.1	Лук репчатый п/ф		0,004600	0,00092	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,001800	0,00036	
11.3	Помидор свежий		0,040800	0,00816	
11.4	Томатная паста		0,003000	0,00060	
12	<b>Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе</b>	0,0132	0,048000	0,00960	73
12.1	Филе куриное		0,048000	0,00960	
13	<b>Сахар</b>	0,0087	0,077800	0,01556	179
13.1	Сахар		0,077800	0,01556	
14	<b>Соки фруктовые (овощные)</b>	0,0500	0,032000	0,00640	13
14.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00640	
15	<b>Соль пищевая поваренная</b>	0,0012	0,009700	0,00194	162
15.1	Соль пищевая		0,009700	0,00194	
16	<b>Сыр</b>	0,0037	0,015000	0,00300	81
16.1	Сыр		0,015000	0,00300	
17	<b>Творог 5 - 9%</b>	0,0150	0,057000	0,01140	76
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	0,0462	0,203000	0,04060	88
18.1	Груша свежая		0,135000	0,02700	
18.2	Лимон свежий		0,008000	0,00160	
18.3	Яблоко свежее		0,060000	0,01200	
19	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	0,0500	0,106000	0,02120	42
19.1	Батон весенний		0,095000	0,01900	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
19.3	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00160	
20	<b>Чай</b>	0,0005	0,003200	0,00064	128
20.1	Чай черный		0,003200	0,00064	
21	<b>Яйцо куриное столовое</b>	0,2500	0,737500	0,14750	59
21.1	Яйцо куриное столовое		0,737500	0,14750	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.



24.05.2021 - 28.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Обед)**

## Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,074099	0,41482	
1.1			2,074099	0,41482	
2	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	0,0001	0,001877	0,00038	380
2.1	Дрожжи прессованные		0,001877	0,00038	
3	<b>Картофель</b>	0,0654	0,397880	0,07958	122
3.1	Картофель п/ф		0,397880	0,07958	
4	<b>Кондитерские изделия</b>	0,0035	0,008960	0,00179	51
4.1	Повидло		0,008960	0,00179	
5	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	0,0157	0,088200	0,01764	112
5.1	Горох		0,016000	0,00320	
5.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
5.3	Крупа перловая		0,021000	0,00420	
5.4	Рис		0,005000	0,00100	
6	<b>Макаронные изделия</b>	0,0052	0,016000	0,00320	62
6.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
7	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	0,0105	0,003500	0,00070	7
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00070	
8	<b>Масло растительное</b>	0,0052	0,063517	0,01270	244
8.1	Масло растительное		0,063517	0,01270	
9	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	0,1575	0,021460	0,00429	3
9.1	Молоко		0,021460	0,00429	
10	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	0,0052	0,082489	0,01650	317
10.1	Мука в/с		0,082489	0,01650	
11	<b>Мясо бескостное</b>	0,0245	0,119000	0,02380	97
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00880	
12	<b>Овощи, зелень</b>	0,0980	0,459797	0,09196	94
12.1	Зелень		0,002700	0,00054	
12.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,176600	0,03532	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,107577	0,02152	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,063720	0,01274	
12.5	Огурец свежий		0,066300	0,01326	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00640	
12.7	Томатная паста		0,010900	0,00218	
13	<b>Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)</b>	0,0122	0,041400	0,00828	68
13.1	Филе куриное		0,041400	0,00828	
14	<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое</b>	0,0203	0,045000	0,00900	44
14.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00900	
15	<b>Сахар</b>	0,0105	0,101592	0,02032	194
15.1	Сахар		0,101032	0,02021	
15.2	Сахарная пудра		0,000560	0,00011	
16	<b>Соль пищевая поваренная</b>	0,0010	0,039126	0,00783	783
16.1	Соль пищевая		0,039126	0,00783	
17	<b>Специи</b>	0,0001	0,000446	0,00009	90
17.1	Лимонная кислота		0,000446	0,00009	
18	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	0,0647	0,091000	0,01820	28
18.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00352	
18.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00320	
18.3	Яблоко свежее		0,036300	0,00726	
18.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00422	
19	<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	0,0052	0,017070	0,00341	66
19.1	Изюм		0,001070	0,00021	
19.2	Шиповник		0,016000	0,00320	
20	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	0,0525	0,173000	0,03460	66
20.1	Сухари панировочные		0,010000	0,00200	

20.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,163000	0,03260	
<b>21</b>	<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	<b>0,0280</b>	<b>0,135000</b>	<b>0,02700</b>	<b>96</b>
21.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,135000	0,02700	
<b>22</b>	<b>Яйцо куриное столовое</b>	<b>0,3500</b>	<b>0,241000</b>	<b>0,04820</b>	<b>14</b>
22.1	Яйцо куриное столовое		0,241000	0,04820	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.



24.05.2021 - 28.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 5 дней для детей с 11 и старше (Обед)**

**Обед 2**

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,064699	0,41294	
1.1			2,064699	0,41294	
2	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	0,0001	0,001037	0,00021	210
2.1	Дрожжи прессованные		0,001037	0,00021	
3	<b>Картофель</b>	0,0654	0,397880	0,07958	122
3.1	Картофель п/ф		0,397880	0,07958	
4	<b>Кондитерские изделия</b>	0,0052	0,006600	0,00132	25
4.1	Повидло		0,006600	0,00132	
5	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	0,0175	0,088200	0,01764	101
5.1	Горох		0,016000	0,00320	
5.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
5.3	Крупа перловая		0,021000	0,00420	
5.4	Рис		0,005000	0,00100	
6	<b>Макаронные изделия</b>	0,0070	0,016000	0,00320	46
6.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
7	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	0,0122	0,003500	0,00070	6
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00070	
8	<b>Масло растительное</b>	0,0063	0,060427	0,01209	192
8.1	Масло растительное		0,060427	0,01209	
9	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	0,1855	0,019700	0,00394	2
9.1	Молоко		0,019700	0,00394	
10	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	0,0070	0,055019	0,01100	157
10.1	Мука в/с		0,055019	0,01100	
11	<b>Мясо бескостное</b>	0,0273	0,119000	0,02380	87
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00880	
12	<b>Овощи, зелень</b>	0,1120	0,429197	0,08584	77
12.1	Зелень		0,002700	0,00054	
12.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,176600	0,03532	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,107577	0,02152	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,063720	0,01274	
12.5	Огурец свежий		0,035700	0,00714	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00640	
12.7	Томатная паста		0,010900	0,00218	
13	<b>Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)</b>	0,0185	0,041400	0,00828	45
13.1	Филе куриное		0,041400	0,00828	
14	<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное</b>	0,0269	0,045000	0,00900	33
14.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00900	
15	<b>Сахар</b>	0,0122	0,098712	0,01974	162
15.1	Сахар		0,098712	0,01974	
16	<b>Соль пищевая поваренная</b>	0,0017	0,038870	0,00777	457
16.1	Соль пищевая		0,038870	0,00777	
17	<b>Специи</b>	0,0001	0,000446	0,00009	90
17.1	Лимонная кислота		0,000446	0,00009	
18	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	0,0647	0,091000	0,01820	28
18.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00352	
18.2	Слива свежемороженная		0,016000	0,00320	
18.3	Яблоко свежее		0,036300	0,00726	
18.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00422	
19	<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	0,0070	0,016000	0,00320	46
19.1	Шиповник		0,016000	0,00320	
20	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	0,0700	0,183000	0,03660	52
20.1	Сухари панировочные		0,010000	0,00200	
20.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,173000	0,03460	
21	<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	0,0420	0,135000	0,02700	64



21.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,135000	0,02700	
22	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,213000	0,04260	12
22.1	Яйцо куриное столовое		0,213000	0,04260	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

**Циклическое меню**

на период с 24.05.2021г. по 28.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Tab №24/9	12257	Десерт фруктовый (груша)	95	21,00	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	11,00	3,36	5,70	10,28	105,82			0,07	0,03		2,00		7,83	6,63	44,16	0,44	
Tab №24/9	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,19	4,54	106,53	30,39	154,34	1,60	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
<b>Итого:</b>			<b>445</b>	<b>59,00</b>	<b>11,46</b>	<b>14,31</b>	<b>64,15</b>	<b>431,19</b>	<b>0,05</b>	<b>0,24</b>	<b>0,27</b>	<b>6,21</b>	<b>10,10</b>	<b>3,39</b>	<b>7,13</b>	<b>180,53</b>	<b>54,02</b>	<b>249,70</b>	<b>4,28</b>	<b>5,36</b>
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
Tab №25	17058	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71		9,26	8,06	55,21	0,51		
Tab №24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	15,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,36	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
<b>Итого:</b>			<b>475</b>	<b>57,00</b>	<b>14,63</b>	<b>17,10</b>	<b>75,04</b>	<b>512,58</b>	<b>0,06</b>	<b>0,31</b>	<b>0,32</b>	<b>5,27</b>	<b>13,32</b>	<b>4,22</b>	<b>9,56</b>	<b>210,88</b>	<b>65,72</b>	<b>321,56</b>	<b>4,52</b>	<b>6,25</b>
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Tab №24/9	5958	Огурец свежий	40	7,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица)	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36		
111/07 ДеЛя принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28		17,97	25,69	67,21	1,06		
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87							0,48			0,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>			<b>600</b>	<b>73,00</b>	<b>26,12</b>	<b>19,17</b>	<b>80,38</b>	<b>598,49</b>	<b>2,04</b>	<b>0,51</b>	<b>0,39</b>	<b>34,95</b>	<b>25,23</b>	<b>8,58</b>	<b>1 125,02</b>	<b>95,66</b>	<b>96,74</b>	<b>351,81</b>	<b>6,14</b>	<b>6,70</b>
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
Tab №24/9	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица)	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		9,63	13,01	86,64	1,36		
111/07 ДеЛя принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28		17,97	25,69	67,21	1,06		
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87							0,48			0,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>71,00</b>	<b>26,01</b>	<b>19,16</b>	<b>80,08</b>	<b>596,76</b>	<b>2,04</b>	<b>0,51</b>	<b>0,39</b>	<b>33,88</b>	<b>25,12</b>	<b>8,47</b>	<b>1 124,26</b>	<b>93,06</b>	<b>94,60</b>	<b>347,22</b>	<b>6,07</b>	<b>6,67</b>
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	25,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97	
<b>Итого:</b>			<b>235</b>	<b>30,00</b>	<b>6,30</b>	<b>11,53</b>	<b>36,77</b>	<b>276,05</b>	<b>0,04</b>	<b>0,16</b>	<b>0,10</b>	<b>57,11</b>	<b>6,30</b>	<b>3,24</b>	<b>0,97</b>	<b>25,45</b>	<b>16,18</b>	<b>80,31</b>	<b>1,16</b>	<b>3,06</b>
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Tab №24/9	10114	Помидор свежий	35	8,00	0,39	0,07	1,36	7,63		0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32	
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36		6,23	2,59	11,05	0,22		



469/96.516/304	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90	
ТТК	9696	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
<b>Итого:</b>			<b>425</b>	<b>59,00</b>	<b>20,85</b>	<b>8,75</b>	<b>76,81</b>	<b>469,35</b>	<b>15,26</b>	<b>0,16</b>	<b>0,08</b>	<b>9,57</b>	<b>6,56</b>	<b>6,00</b>	<b>2,91</b>	<b>40,87</b>	<b>24,28</b>	<b>93,10</b>	<b>2,36</b>	<b>6,40</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №249	5109	Помидор свежий	25	6,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	
469/96.516/304	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90	
ТТК	9696	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
<b>Итого:</b>			<b>415</b>	<b>57,00</b>	<b>20,74</b>	<b>8,73</b>	<b>76,42</b>	<b>467,17</b>	<b>15,26</b>	<b>0,16</b>	<b>0,08</b>	<b>7,02</b>	<b>6,45</b>	<b>5,89</b>	<b>2,30</b>	<b>39,44</b>	<b>22,24</b>	<b>90,45</b>	<b>2,27</b>	<b>6,37</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26		22,62	17,53	88,22	0,67		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	4,00	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02		2,62	2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>600</b>	<b>73,00</b>	<b>24,64</b>	<b>41,32</b>	<b>88,08</b>	<b>822,76</b>	<b>0,17</b>	<b>0,51</b>	<b>0,27</b>	<b>42,92</b>	<b>23,15</b>	<b>12,00</b>	<b>1 283,96</b>	<b>120,85</b>	<b>82,03</b>	<b>364,45</b>	<b>4,68</b>	<b>7,34</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26		22,62	17,53	88,22	0,67		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,54	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>71,00</b>	<b>23,22</b>	<b>39,40</b>	<b>77,09</b>	<b>755,84</b>	<b>0,16</b>	<b>0,48</b>	<b>0,25</b>	<b>42,92</b>	<b>21,73</b>	<b>12,60</b>	<b>1 284,42</b>	<b>118,64</b>	<b>81,55</b>	<b>354,46</b>	<b>4,84</b>	<b>6,42</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	100	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
701/64	10280	Котлета из говядины запеченная в тесте	30/50	22,00	9,85	6,66	34,48	237,26	1,15	0,10	0,08	0,30	9,85	9,52	241,87	18,45	15,41	96,96	1,43	
<b>Итого:</b>			<b>240</b>	<b>30,00</b>	<b>10,06</b>	<b>6,74</b>	<b>55,18</b>	<b>321,62</b>	<b>1,15</b>	<b>0,11</b>	<b>0,09</b>	<b>42,50</b>	<b>10,06</b>	<b>9,52</b>	<b>241,87</b>	<b>26,62</b>	<b>21,95</b>	<b>103,92</b>	<b>1,76</b>	<b>4,60</b>

**Среда**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №249	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
<b>Итого:</b>			<b>345</b>	<b>59,00</b>	<b>15,71</b>	<b>16,86</b>	<b>56,89</b>	<b>442,18</b>	<b>0,09</b>	<b>0,10</b>	<b>0,24</b>	<b>7,89</b>	<b>14,91</b>	<b>11,56</b>	<b>0,18</b>	<b>148,96</b>	<b>28,16</b>	<b>193,45</b>	<b>2,44</b>	<b>4,74</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №249	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
<b>Итого:</b>			<b>330</b>	<b>57,00</b>	<b>15,65</b>	<b>16,80</b>	<b>55,42</b>	<b>435,52</b>	<b>0,09</b>	<b>0,10</b>	<b>0,24</b>	<b>6,39</b>	<b>14,85</b>	<b>11,56</b>	<b>0,18</b>	<b>146,56</b>	<b>26,81</b>	<b>191,80</b>	<b>2,11</b>	<b>4,62</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №249	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15
ТТК	2063	Котлета по-самарски	60	31,00	8,70	7,71	6,76	131,23	0,01	0,04	0,08	1,00	8,70	0,32	0,05	16,30	14,56	97,29	1,38



482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	7504	Булочка Десертная (повидло)	40	7,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			630	73,00	30,22	27,02	107,21	792,88	2,01	0,31	0,34	217,67	30,16	19,34	1 623,12	156,91	81,43	349,26	6,83	8,93

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
482/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,19	
ТТК	2063	Котлета по-самарски	60	31,00	8,70	7,71	6,76	131,23	0,01	0,04	0,08	1,00	8,70	0,32	0,05	16,30	14,56	97,29	1,38	
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			620	71,00	29,42	26,12	100,60	755,14	0,21	0,30	0,33	217,64	29,35	18,25	1 626,49	152,75	79,88	340,42	6,70	8,38

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
688/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
Итого:			260	30,00	5,74	1,91	62,53	290,23		0,02	0,03	2,62				35,59	5,68	24,87	0,63	5,21

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Tab №24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			385	59,00	12,61	13,68	48,19	366,36		0,10	0,12	9,68	10,93	9,67	1 724,02	48,65	32,06	147,02	2,11	4,02

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab №24/9	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			380	57,00	12,56	13,67	47,99	365,27		0,10	0,12	8,41	10,88	9,62	1 723,72	47,93	31,04	145,79	2,07	4,00

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
255/96, таб 584	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10				13,76	92,62	139,48	3,13		
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
687/96	9727	Пирожок с картофелем	30	4,00	1,80	0,74	11,88	61,38	2,82	0,03	0,01	0,21	1,80	1,80	228,54	5,61	3,11	17,27	0,24	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			615	73,00	24,32	12,43	101,25	614,13	2,99	0,39	0,20	63,50	14,55	14,20	1 512,60	97,88	145,79	284,85	32,04	8,44

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
--------	-----	--	-----	-------	------	------	-------	-------	------	------	------	-------	------	------	----------	-------	-------	-------	-------



401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
667/96	9727	Пирожок с картофелем	30	4,00	1,60	0,74	11,88	61,38	2,82	0,03	0,01	0,21	1,80	1,80	228,54	5,61	3,11	17,27	0,24	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			600	71,00	23,22	12,29	94,34	580,83	2,99	0,38	0,20	63,50	13,45	11,20	1 511,79	93,53	141,94	270,50	31,74	7,86

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
№ 12308 МС	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	21,00	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74	
Итого:			230	31,00	10,37	8,25	52,64	326,29	0,06	0,10	0,16	160,41	10,37	10,37	194,62	227,98	19,62	162,41	1,27	4,39

**Питница**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб №249	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	8,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
Итого:			465	59,00	14,02	16,01	66,68	464,53	11,86	0,22	0,34	4,91	12,25	11,99	8,42	352,25	57,43	382,00	2,84	5,51

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб №249	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	14,00	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50	
Таб №4/96	10552	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	16,00	5,51	6,64	26,81	189,04	0,04	0,12	0,14	0,96	5,51	5,51	4,43	116,45	26,98	182,14	0,69	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
Итого:			420	57,00	12,22	15,02	57,69	414,86	11,85	0,18	0,29	4,84	10,45	10,18	6,96	314,79	49,03	322,59	2,74	4,81

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб №249	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая	50	18,00	8,68	4,94	8,39	112,74	1,91	0,08	0,07	0,39	8,68	8,68	1 638,72	50,87	30,72	133,18	0,75	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	28,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			630	73,00	27,15	24,88	92,28	791,59	2,11	0,44	0,32	36,89	27,00	21,90	3 325,17	130,58	104,38	401,77	5,45	7,69

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая	50	18,00	8,68	4,94	8,39	112,74	1,91	0,08	0,07	0,39	8,68	8,68	1 638,72	50,87	30,72	133,18	0,75	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	28,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			625	71,00	27,80	24,94	96,91	723,25	2,11	0,46	0,32	35,82	27,65	24,45	3 324,96	129,98	103,64	403,68	5,48	8,08

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
УКС	7789	Пицца с ветчиной	50	23,00	6,63	9,66	15,39	175,02	0,05	0,08	0,09	1,15	6,63	6,63	121,91	103,63	11,61	103,99	0,67	
Итого:			210	30,00	6,79	9,70	35,98	258,38	0,05	0,09	0,10	11,71	6,79	6,79	122,26	110,19	13,90	108,04	0,78	3,00