



МЕНЮ

на 18.05.2022

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	6,27	7,84	33,76	230,68
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
Таб. №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	21,75	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:				78,75	17,04	13,62	103,66	605,38
Итого ХЕ:					8,64			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	27,01	25,35	73,32	629,48
Итого ХЕ:					6,11			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	27,01	25,35	73,32	629,48
Итого ХЕ:					6,11			

Зав.производства: Мельникова Наталья Михайловна

Ответственный: СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖАЮ: Директор: Т.В. Солоднева

Россия, 445000, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей
 № 67")
 Колосов Константин

МЕНЮ
 на 18.05.2022

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67")

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1								
7/2011 Дели принт	14962	Сыр порционный	15	13,00	3,69	4,69		56,97
	1312	Масло порционное Масло сливочное	10	11,00	0,08	7,15	0,13	65,19
	13916	Батон	40	4,75	3,00	1,16	20,56	104,68
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	20,00	6,88	6,75	29,03	204,41
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	18,00	3,67	3,87	15,71	112,36
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные	60	12,00	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:				78,75	17,56	23,86	71,31	570,25

Обед 1								
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер, 1 кат. п/ф	200	11,00	4,37	6,32	12,25	123,37
282/2011 Дели принт	12845	Котлета рубленая из говядины Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	38,00	2,09	4,20	9,44	83,93
317.529/1997	14224	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	130	13,00	14,68	4,32	30,69	220,37
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	8,00	0,11	0,01	18,32	73,84
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	3,40	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	6,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				79,40	25,69	15,63	95,66	626,12
Всего:				158,15	43,25	39,50	166,97	1 196,37

Зав. производством

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОУ "Лицей № 67" Т.В. Солоднева



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru