



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 19.05.2022

МБУ "Лицей № 67"



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	31,00	10,43	2,82	2,06	74,00
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	10,00	3,81	2,94	14,64	100,26
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,75	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:				78,75	23,26	12,43	94,84	584,25
Итого ХЕ:					7,90			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очич. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	20,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	1956	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				79,40	24,93	23,70	66,72	579,90
Итого ХЕ:					5,56			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очич. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	20,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	1956	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				79,40	24,93	23,70	66,72	579,90
Итого ХЕ:					5,56			

Зав.производства: Имелькина Наталья Михайловна

Ответственный:
СанГИН 2

УТВЕРЖЕНО:
Директор: Имелькина Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: edau910@mail.ru





Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей
 № 67")
 Колосов Константин

МЕНЮ

на 19.05.2022

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67")

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1								
Таб.№25/96	13225	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,24
	13639	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	27,00	1,35	0,30	12,15	56,70
94/2014 Дели плюс	13560	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	22,00	5,92	6,46	18,84	157,16
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	9,00	1,60	1,76	10,97	66,09
	13916	Батон Батон	40	3,75	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				78,75	16,73	15,87	62,52	459,87
Обед 1								
Таблица	10193	Огурец свежий порционный Огурец свежий д/с	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	23,00	5,29	7,38	7,61	118,04
	15388	Плов из птицы Вода / Котлетное мясо (птица) д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	37,00	6,69	8,78	43,24	278,75
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	12,00	0,22	0,09	23,13	94,18
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	3,90	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				79,40	14,43	16,52	88,19	559,20
Всего:				168,15	31,17	32,39	160,71	1 019,07

Зав. производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, город Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru